



Nom :

04 68 05 22 22

Prénom :

Signature :

A Table... C'est prêt !
Du lundi 20 mai 2019 Au dimanche 26 mai 2019

Merci de remettre ce document avec vos choix, à votre livreur, **le plus tôt possible**.
 Pour tout retard, une commande sera faite par nos soins.



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

**DIMANCHE :
Fête des Mères**

| | | | | | | | | |
|--|---|--|--|---|---|---|--|--|
| PAIN Déjeunette 0,75€ | PAIN <input type="checkbox"/> | PAIN <input type="checkbox"/> | PAIN <input type="checkbox"/> | PAIN <input type="checkbox"/> | PAIN <input type="checkbox"/> | PAIN <input type="checkbox"/> | PAIN <input type="checkbox"/> | |
| PAIN DE MIE (22 tranches) 3€ | PAIN DE MIE <input type="checkbox"/> | PAIN DE MIE <input type="checkbox"/> | PAIN DE MIE <input type="checkbox"/> | PAIN DE MIE <input type="checkbox"/> | PAIN DE MIE <input type="checkbox"/> | PAIN DE MIE <input type="checkbox"/> | PAIN DE MIE <input type="checkbox"/> | |
| VIN Canette 187 ml 1,95€ | ROUGE <input type="checkbox"/> ROSÉ <input type="checkbox"/> | ROUGE <input type="checkbox"/> ROSÉ <input type="checkbox"/> | ROUGE <input type="checkbox"/> ROSÉ <input type="checkbox"/> | ROUGE <input type="checkbox"/> ROSÉ <input type="checkbox"/> | ROUGE <input type="checkbox"/> ROSÉ <input type="checkbox"/> | ROUGE <input type="checkbox"/> ROSÉ <input type="checkbox"/> | ROUGE <input type="checkbox"/> ROSÉ <input type="checkbox"/> | |
| 1 COMPOSANTE AU CHOIX OFFERTE | Soupe de courgettes BIO <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Coupelle de pâté <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Yaourt nature <input type="checkbox"/> | Velouté de céleri BIO <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Salade verte <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Yaourt nature <input type="checkbox"/> | Crème de volaille <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Coupelle de pâté <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Yaourt nature <input type="checkbox"/> | Crème de butternut BIO <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Salade verte <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Yaourt nature <input type="checkbox"/> | Soupe de légumes <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Salade verte <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Yaourt nature <input type="checkbox"/> | Potage de carottes BIO <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Coupelle de pâté <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Yaourt nature <input type="checkbox"/> | Potage du marché <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Salade verte <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Yaourt nature <input type="checkbox"/> | |
| | 1 ENTRÉE AU CHOIX | Terrine de saumon sauce Béarnaise <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Friand au fromage <input type="checkbox"/> | Chou fleur sauce Gribiche <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Pizza 3 fromages <input type="checkbox"/> | Melon <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Salade Parmentière <input type="checkbox"/> | Carottes râpées aux raisins <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Salade de museau <input type="checkbox"/> | Terrine de campagne <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Salade de lentilles <input type="checkbox"/> | Concombres en salade <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Crêpe à l'emmental <input type="checkbox"/> | Pâté en croûte <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Salade de risettes à la Grecque <input type="checkbox"/> |
| | 1 PLAT PRINCIPAL AU CHOIX | Pâtes à la bolognaise (PLAT COMPLET) <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Escalope de veau hachée sauce Dijonnaise <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Poisson meunière citronné <input type="checkbox"/> | Cœur de merlu sauce crustacés <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Escalope viennoise <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Tortilla Andalouse <input type="checkbox"/> | Filet de poulet sauce aux herbes de Provence <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Clafoutis aux crevettes <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Tarte chèvre-tomate-basilic <input type="checkbox"/> | Emincé de porc au lait de coco <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Fricadelle de bœuf au jus <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Dos de colin sauce meunière aux amandes <input type="checkbox"/> | Paëlla (PLAT COMPLET) <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Crousti fromage <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Andouillette à la moutarde <input type="checkbox"/> | Cuisse de poulet aux épices douces et Coquillettes <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Tarte saumon ciboulette et Salade verte <input type="checkbox"/> | Rôti d'agneau sauce au miel et Gratin pommes de terre - courgettes <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Tortilla et Haricots verts BIO persillés <input type="checkbox"/> |
| 1 GARNITURE AU CHOIX | Pommes de terre vapeur <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Haricots beurre persillés <input type="checkbox"/> | Petits pois carottes <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Poêlée méridionale <input type="checkbox"/> | Semoule <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Poêlée de champignons <input type="checkbox"/> | Farfalles <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Aubergines à la catalane <input type="checkbox"/> | Purée <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Tomate au four <input type="checkbox"/> | | | |
| FROMAGES ET DESSERTS | Saint Môret <input type="checkbox"/> Galettes bretonnes <input type="checkbox"/> Compote de pêches <input type="checkbox"/> | Bleu douceur <input type="checkbox"/> Crème dessert au chocolat <input type="checkbox"/> Pomme <input type="checkbox"/> | Chantaillou ail et fines herbes <input type="checkbox"/> Madeleine <input type="checkbox"/> Flan vanille nappé caramel <input type="checkbox"/> | Emmental <input type="checkbox"/> Fromage blanc aux fruits <input type="checkbox"/> Fraises <input type="checkbox"/> | Les Fripons <input type="checkbox"/> Liégeois au café <input type="checkbox"/> Entremet au chocolat <input type="checkbox"/> | Camembert <input type="checkbox"/> Petit beurre <input type="checkbox"/> Ananas au sirop léger <input type="checkbox"/> | Tomme noire à la coupe <input type="checkbox"/> Yaourt brassé nature <input type="checkbox"/> Pithiviers <input type="checkbox"/> | |
| COLLATION 1,40€ | Purée <input type="checkbox"/> | Jambon blanc Supérieur <input type="checkbox"/> | Courgettes sautées <input type="checkbox"/> | Brocolis persillés <input type="checkbox"/> | Jambon blanc Supérieur <input type="checkbox"/> | Epinards à la crème <input type="checkbox"/> | Purée <input type="checkbox"/> | |
| PLAT EN SUPPLÉMENT 3,85€ | Escalope de veau hachée sauce Dijonnaise et Haricots beurre persillés <input type="checkbox"/> | Escalope viennoise et Poêlée méridionale <input type="checkbox"/> | Clafoutis aux crevettes et Salade verte <input type="checkbox"/> | Fricadelle de bœuf au jus et Brocolis persillés <input type="checkbox"/> | Crousti fromage et Tomate au four <input type="checkbox"/> | Tarte saumon ciboulette et Salade verte <input type="checkbox"/> | Tortilla et Haricots verts BIO persillés <input type="checkbox"/> | |

la suggestion *Equilibre* de notre service Diététique

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement.



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Fait maison

100% légumes frais