



Nom :

04 68 05 22 22

Prénom :

A Table... C'est prêt !

Du lundi 23 mars 2020 Au dimanche 29 mars 2020

Merci de remettre ce document avec vos choix, à votre livreur, au plus tard le **VENDREDI 6 MARS** au matin.

Passé ce délai, une commande sera faite par nos soins.

Signature :

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PAIN Déjeunette 0,75€	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>
PAIN DE MIE (22 tranches) 3€	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>
VIN Canette 187 ml 1,95€	ROUGE <input type="checkbox"/> ROSÉ <input type="checkbox"/>	ROUGE <input type="checkbox"/> ROSÉ <input type="checkbox"/>	ROUGE <input type="checkbox"/> ROSÉ <input type="checkbox"/>	ROUGE <input type="checkbox"/> ROSÉ <input type="checkbox"/>	ROUGE <input type="checkbox"/> ROSÉ <input type="checkbox"/>	ROUGE <input type="checkbox"/> ROSÉ <input type="checkbox"/>	ROUGE <input type="checkbox"/> ROSÉ <input type="checkbox"/>
1 COMPOSANTE AU CHOIX OFFERTE	Velouté de chou fleur BIO <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Coupelle de pâté <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Velouté de panais BIO <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Salade verte <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Crème de cresson <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Coupelle de pâté <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Crème de champignons BIO <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Salade verte <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Potage <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Salade verte <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Soupe de pois cassés <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Coupelle de pâté <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Potage de légumes <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Salade verte <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Yaourt nature <input type="checkbox"/>
1 ENTRÉE AU CHOIX	Œufs durs mayonnaise <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Salade de pâtes Océane <input type="checkbox"/>	Cœurs de palmier en salade <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Salami <input type="checkbox"/>	Betteraves râpées <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Rillettes de maquereaux au vin blanc <input type="checkbox"/>	Salade et concombres <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Pâté de campagne <input type="checkbox"/>	Salade coleslaw <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Pizza 3 fromages <input type="checkbox"/>	Crêpe jambon emmental <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Salade de tomates <input type="checkbox"/>	Mousse de canard <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Emincé de fenouil au fromage ail et fines herbes <input type="checkbox"/>
1 PLAT PRINCIPAL AU CHOIX	Paupiette de lapin sauce moutarde et Pennes <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Endives au jambon <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Tournedos de surimi sauce homardine et Riz pilaf <input type="checkbox"/>	Rôti de porc sauce poivre vert et Boulgour aux champignons <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Tarte aux 3 fromages et Salade verte <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Rognons de bœuf sauce madère et Pommes de terre persillées <input type="checkbox"/>	Blanquette de dinde et Riz au beurre <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Pavé de hoki sauce meunière citronné et Courgettes BIO à l'emmental <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Jambon blanc Supérieur et Purée <input type="checkbox"/>	Lasagnes bolognaise <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Cervelas campagnard et Fondue de poireaux <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Filet de raie sauce aux câpres et Farfalles <input type="checkbox"/>	Boulettes de viande sauce aux olives et Pommes de terre fondantes <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Poisson pané et Julienne de légumes <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Fricadelle de bœuf sauce échalotes et Purée de carottes <input type="checkbox"/>	Cuisse de poulet rôtie et Blettes braisées <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Tortilla Andalouse et Haricots verts BIO <input type="checkbox"/>	Calamars farcis sauce Provençale et Riz créole <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Rôti de veau sauce estragon et Mousseline de panais BIO <input type="checkbox"/>
FROMAGES ET DESSERTS	Brebicrème <input type="checkbox"/> Yaourt aux fruits BIO <input type="checkbox"/> Pomme du Roussillon <input type="checkbox"/>	Camembert <input type="checkbox"/> Petit suisse aux fruits <input type="checkbox"/> Banane <input type="checkbox"/>	Vache qui rit BIO <input type="checkbox"/> Flan au chocolat <input type="checkbox"/> Crème dessert vanille <input type="checkbox"/>	Saint Paulin <input type="checkbox"/> Madeleine <input type="checkbox"/> Fraises <input type="checkbox"/>	Chantailou ail et fines herbes <input type="checkbox"/> Yaourt aromatisé <input type="checkbox"/> Entremet au chocolat <input type="checkbox"/>	Gouda <input type="checkbox"/> Ptit fourré fraise <input type="checkbox"/> Orange <input type="checkbox"/>	Bleu à la coupe <input type="checkbox"/> Yaourt nature <input type="checkbox"/> Tarte au citron <input type="checkbox"/>
NOUVEAU							
POTAGE EN SUPPLÉMENT 1,45€	Velouté de chou fleur BIO <input type="checkbox"/>	Velouté de panais BIO <input type="checkbox"/>	Crème de cresson <input type="checkbox"/>	Crème de champignons BIO <input type="checkbox"/>	Potage <input type="checkbox"/>	Soupe de pois cassés <input type="checkbox"/>	Potage de légumes <input type="checkbox"/>
COLLATION EN SUPPLÉMENT 1,45€	Riz pilaf <input type="checkbox"/>	Purée <input type="checkbox"/>	Carottes braisées <input type="checkbox"/>	Brunoise de légumes <input type="checkbox"/>	Jambon blanc Supérieur <input type="checkbox"/>	Haricots verts BIO <input type="checkbox"/>	Purée <input type="checkbox"/>
PLAT EN SUPPLÉMENT 3,85€	Endives au jambon <input type="checkbox"/>	Tarte aux 3 fromages et Salade verte <input type="checkbox"/>	Pavé de hoki sauce meunière citronné et Courgettes BIO à l'emmental <input type="checkbox"/>	Cervelas campagnard et Fondue de poireaux <input type="checkbox"/>	Poisson pané et Julienne de légumes <input type="checkbox"/>	Tortilla Andalouse et Haricots verts BIO <input type="checkbox"/>	Rôti de veau sauce estragon et Mousseline de panais BIO <input type="checkbox"/>

la suggestion *Equilibre* de notre service Diététique

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement.



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Fait maison