



Nom : .....



**04 68 05 22 22**

Prénom : .....

Signature :

**A Table... C'est prêt !**

**Du lundi 30 mars 2020 Au dimanche 5 avril 2020**

Merci de remettre ce document avec vos choix, à votre livreur, au plus tard le **VENDREDI 13 MARS** au matin.

Passé ce délai, une commande sera faite par nos soins.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>PAIN Déjeunette</b> 0,75€	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>
<b>PAIN DE MIE</b> (22 tranches) 3€	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>
<b>VIN</b> Canette 187 ml 1,95€	ROUGE <input type="checkbox"/> ROSÉ <input type="checkbox"/>	ROUGE <input type="checkbox"/> ROSÉ <input type="checkbox"/>	ROUGE <input type="checkbox"/> ROSÉ <input type="checkbox"/>	ROUGE <input type="checkbox"/> ROSÉ <input type="checkbox"/>	ROUGE <input type="checkbox"/> ROSÉ <input type="checkbox"/>	ROUGE <input type="checkbox"/> ROSÉ <input type="checkbox"/>	ROUGE <input type="checkbox"/> ROSÉ <input type="checkbox"/>
<b>1 COMPOSANTE AU CHOIX OFFERTE</b>	Velouté de céleri BIO <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Coupelle de pâté <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Crème de butternut BIO <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Salade verte <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Crème de volaille <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Coupelle de pâté <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Potage de carottes BIO <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Salade verte <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Potage <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Salade verte <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Soupe de courgettes BIO <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Coupelle de pâté <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Potage du marché <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Salade verte <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Yaourt nature <input type="checkbox"/>
<b>1 ENTRÉE AU CHOIX</b>	Terrine de légumes sauce cocktail <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Jambon blanc supérieur <input type="checkbox"/>	Pommes de terre Printanière <input type="checkbox"/> <i>ou</i> 1/2 pomelos <input type="checkbox"/>	Saucisson à l'ail <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Betteraves BIO en salade <input type="checkbox"/>	Céleri rémoulade <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Harengs pommes à l'huile <input type="checkbox"/>	Concombres en salade <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Salade de museau <input type="checkbox"/>	Fromage de tête <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Poireaux vinaigrette <input type="checkbox"/>	Salade aux gésiers <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Pâtes à l'italienne <input type="checkbox"/>
<b>1 PLAT PRINCIPAL AU CHOIX</b>	Poulet Basquaise et Blé au beurre <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Cappelletti à la viande sauce crème <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Vol au vent aux fruits de mer maison et Salade verte <input type="checkbox"/>	Dos de colin façon zarzuela et Chou-fleur BIO persillé <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Roulé au fromage et Salade verte <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Saucisse charcutière braisée et Lentilles ménagère <input type="checkbox"/>	Bœuf bourguignon et Coquillettes à l'emmental <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Omelette aux oignons et Epinards braisés <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Brochette de poisson pané et Riz à l'Andalouse <input type="checkbox"/>	Couscous aux boulettes de viande <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Tartelette au thon maison et Salade verte <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Escalope viennoise et Haricots verts BIO persillés <input type="checkbox"/>	Saucisse fumée et Petits pois carottes <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Aiguillettes de poulet panées et Gratin de courgettes <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Pavé de hoki sauce Dieppoise et Pennes <input type="checkbox"/>	Crêpe à la Bolognaise et Salade verte <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Moules sauce aioli et Riz pilaf <input type="checkbox"/>	Joue de porc aux olives et Pommes Rôstis <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Cœur de merlu sauce tartare et Poêlée de légumes <input type="checkbox"/>
<b>FROMAGES ET DESSERTS</b>	Samos <input type="checkbox"/> Fromage blanc <input type="checkbox"/> Pomme du Roussillon <input type="checkbox"/>	Edam <input type="checkbox"/> Liégeois au chocolat <input type="checkbox"/> Cocktail de fruits au sirop léger <input type="checkbox"/>	Rondelé aux noix <input type="checkbox"/> Petit beurre <input type="checkbox"/> Ananas <input type="checkbox"/>	Camembert <input type="checkbox"/> Crème dessert vanille <input type="checkbox"/> Melon <input type="checkbox"/>	Chanteneige BIO <input type="checkbox"/> Yaourt nature sucré du Roussillon <input type="checkbox"/> Gâteau basque <input type="checkbox"/>	Saint Nectaire <input type="checkbox"/> Madeleine <input type="checkbox"/> Banane <input type="checkbox"/>	Bûche du pilat à la coupe <input type="checkbox"/> Yaourt nature BIO <input type="checkbox"/> Paris Brest <input type="checkbox"/>
<b>NOUVEAU</b>							
<b>POTAGE EN SUPPLÉMENT</b> 1,45€	Velouté de céleri BIO <input type="checkbox"/>	Crème de butternut BIO <input type="checkbox"/>	Crème de volaille <input type="checkbox"/>	Potage de carottes BIO <input type="checkbox"/>	Potage <input type="checkbox"/>	Soupe de courgettes BIO <input type="checkbox"/>	Potage du marché <input type="checkbox"/>
<b>COLLATION EN SUPPLÉMENT</b> 1,45€	Poêlée méridionale <input type="checkbox"/>	Cœurs de céleri braisés <input type="checkbox"/>	Epinards braisés <input type="checkbox"/>	Purée <input type="checkbox"/>	Jambon blanc supérieur <input type="checkbox"/>	Blettes persillées <input type="checkbox"/>	Purée <input type="checkbox"/>
<b>PLAT EN SUPPLÉMENT</b> 3,85€	Cappelletti à la viande sauce crème <input type="checkbox"/>	Roulé au fromage et Salade verte <input type="checkbox"/>	Omelette aux oignons et Epinards braisés <input type="checkbox"/>	Tartelette au thon maison et Salade verte <input type="checkbox"/>	Aiguillettes de poulet panées et Gratin de courgettes <input type="checkbox"/>	Moules sauce aioli et Riz pilaf <input type="checkbox"/>	Cœur de merlu sauce tartare et Poêlée de légumes <input type="checkbox"/>

la suggestion *Equilibre* de notre service Diététique  
Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement.



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Fait maison