



Nom :

04 68 05 22 22

A Table... C'est prêt !

Du lundi 21 septembre 2020 Au dimanche 27 septembre 2020

Prénom :

Merci de remettre ce document avec vos choix, à votre livreur, au plus tard le **VENDREDI 4 SEPTEMBRE** au matin.

Signature :

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PAIN Déjeunette 0,75€	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>
PAIN DE MIE (22 tranches) 3€	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>
VIN Canette 187 ml 1,95€	ROUGE <input type="checkbox"/> ROSÉ <input type="checkbox"/>	ROUGE <input type="checkbox"/> ROSÉ <input type="checkbox"/>	ROUGE <input type="checkbox"/> ROSÉ <input type="checkbox"/>	ROUGE <input type="checkbox"/> ROSÉ <input type="checkbox"/>	ROUGE <input type="checkbox"/> ROSÉ <input type="checkbox"/>	ROUGE <input type="checkbox"/> ROSÉ <input type="checkbox"/>	ROUGE <input type="checkbox"/> ROSÉ <input type="checkbox"/>
1 COMPOSANTE AU CHOIX OFFERTE	Velouté Parmentier <input type="checkbox"/> ou Coupelle de pâté <input type="checkbox"/> ou Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Velouté de tomates <input type="checkbox"/> ou Salade verte <input type="checkbox"/> ou Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Crème de cresson <input type="checkbox"/> ou Coupelle de pâté <input type="checkbox"/> ou Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Velouté de chou fleur <input type="checkbox"/> ou Salade verte <input type="checkbox"/> ou Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Potage <input type="checkbox"/> ou Salade verte <input type="checkbox"/> ou Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Crème de champignons <input type="checkbox"/> ou Coupelle de pâté <input type="checkbox"/> ou Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Potage de légumes <input type="checkbox"/> ou Salade verte <input type="checkbox"/> ou Yaourt nature <input type="checkbox"/>
1 ENTRÉE AU CHOIX	Céleri rémoulade <input type="checkbox"/> ou Pommes de terre Printanière <input type="checkbox"/>	Haricots blancs ravigote <input type="checkbox"/> ou Dés de betteraves en salade <input type="checkbox"/>	Melon <input type="checkbox"/> ou Cake jambon olives <input type="checkbox"/>	Tomates <input type="checkbox"/> ou Rillettes de thon <input type="checkbox"/>	Concombres en salade <input type="checkbox"/> ou Crème de foie <input type="checkbox"/>	Macédoine de légumes <input type="checkbox"/> ou Lentilles et Sardine au citron <input type="checkbox"/>	Jambon Serrano <input type="checkbox"/> ou Feuilleté au chèvre <input type="checkbox"/>
1 PLAT PRINCIPAL AU CHOIX	Pavé de hoki sauce citron et Boulgour aux légumes <input type="checkbox"/> ou Filet de poulet sauce aigre douce et Carottes vichy <input type="checkbox"/>	Rôti de porc et Ratatouille <input type="checkbox"/> ou Crêpe au fromage maison et Salade verte <input type="checkbox"/>	Emincé de dinde sauce curry et Coquillettes à la mozzarella <input type="checkbox"/> ou Quenelle de brochet sauce Aurore et Epinards à la crème <input type="checkbox"/>	Fricadelle de boeuf et Pommes dauphine <input type="checkbox"/> ou Tarte à l'oignon maison et Endives meunière <input type="checkbox"/>	Moules Marinière et Riz pilaf <input type="checkbox"/> ou Omelette fraîche et Haricots plats à l'italienne <input type="checkbox"/>	Boules d'agneau sauce aux olives et Coudes rayés <input type="checkbox"/> ou Croque monsieur maison et Salade composée (carottes râpées, poivrons) <input type="checkbox"/>	Veau Marengo et Printanière de légumes <input type="checkbox"/> ou Maquereau au vin blanc et Flan de courgettes <input type="checkbox"/>
FROMAGES ET DESSERTS	Chanteneige BIO <input type="checkbox"/> Palet breton <input type="checkbox"/> Cocktail de fruits au sirop léger <input type="checkbox"/>	Camembert <input type="checkbox"/> Fromage blanc <input type="checkbox"/> Prune <input type="checkbox"/>	Brebicrème <input type="checkbox"/> Flan à la vanille <input type="checkbox"/> Liégeois au chocolat <input type="checkbox"/>	Saint Nectaire <input type="checkbox"/> Crème dessert au caramel <input type="checkbox"/> Raisins <input type="checkbox"/>	Petit moulé aux noix <input type="checkbox"/> Yaourt aux fruits BIO <input type="checkbox"/> Croisillon abricot <input type="checkbox"/>	Edam <input type="checkbox"/> Ptit fourré fraise <input type="checkbox"/> Pomme du Roussillon <input type="checkbox"/>	Bûche de chèvre à la coupe <input type="checkbox"/> Yaourt nature <input type="checkbox"/> Tiramisu <input type="checkbox"/>
POTAGE EN SUPPLÉMENT 1,45€	Velouté Parmentier <input type="checkbox"/>	Velouté de tomates <input type="checkbox"/>	Crème de cresson <input type="checkbox"/>	Velouté de chou fleur <input type="checkbox"/>	Potage <input type="checkbox"/>	Crème de champignons <input type="checkbox"/>	Potage de légumes <input type="checkbox"/>
COLLATION EN SUPPLÉMENT 1,45€	Purée <input type="checkbox"/>	Haricots beurre persillés <input type="checkbox"/>	Courgettes braisées <input type="checkbox"/>	Jambon blanc supérieur <input type="checkbox"/>	Purée <input type="checkbox"/>	Aubergines au cumin <input type="checkbox"/>	Jambon blanc supérieur <input type="checkbox"/>
PLAT EN SUPPLÉMENT 3,85€	Filet de poulet sauce aigre douce et Carottes vichy <input type="checkbox"/>	Crêpe au fromage maison et Salade verte <input type="checkbox"/>	Quenelle de brochet sauce Aurore et Epinards à la crème <input type="checkbox"/>	Tarte à l'oignon maison et Endives meunière <input type="checkbox"/>	Omelette fraîche et Haricots plats à l'italienne <input type="checkbox"/>	Croque monsieur maison et Salade composée (carottes râpées, poivrons) <input type="checkbox"/>	Maquereau au vin blanc et Flan de courgettes <input type="checkbox"/>

la suggestion **Equilibre** de notre service Diététique

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement.



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Fait maison