



Nom : .....

04 68 05 22 22

**A Table... C'est prêt !**

**Du lundi 28 septembre 2020 Au dimanche 4 octobre 2020**

Prénom : .....

Merci de remettre ce document avec vos choix, à votre livreur, au plus tard le **VENDREDI 11 SEPTEMBRE** au matin.

Signature :

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>PAIN Déjeunette</b> 0,75€	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>
<b>PAIN DE MIE</b> (22 tranches) 3€	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>
<b>VIN</b> Canette 187 ml 1,95€	ROUGE <input type="checkbox"/> ROSÉ <input type="checkbox"/>	ROUGE <input type="checkbox"/> ROSÉ <input type="checkbox"/>	ROUGE <input type="checkbox"/> ROSÉ <input type="checkbox"/>	ROUGE <input type="checkbox"/> ROSÉ <input type="checkbox"/>	ROUGE <input type="checkbox"/> ROSÉ <input type="checkbox"/>	ROUGE <input type="checkbox"/> ROSÉ <input type="checkbox"/>	ROUGE <input type="checkbox"/> ROSÉ <input type="checkbox"/>
<b>1 COMPOSANTE AU CHOIX OFFERTE</b>	Soupe de courgettes <input type="checkbox"/> <b>OU</b> Coupelle de pâté <input type="checkbox"/> <b>OU</b> Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Potage de carottes <input type="checkbox"/> <b>OU</b> Salade verte <input type="checkbox"/> <b>OU</b> Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Crème de volaille <input type="checkbox"/> <b>OU</b> Coupelle de pâté <input type="checkbox"/> <b>OU</b> Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Crème de butternut <input type="checkbox"/> <b>OU</b> Salade verte <input type="checkbox"/> <b>OU</b> Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Potage <input type="checkbox"/> <b>OU</b> Salade verte <input type="checkbox"/> <b>OU</b> Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Velouté de céleri <input type="checkbox"/> <b>OU</b> Coupelle de pâté <input type="checkbox"/> <b>OU</b> Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Potage du marché <input type="checkbox"/> <b>OU</b> Salade verte <input type="checkbox"/> <b>OU</b> Yaourt nature <input type="checkbox"/>
<b>1 ENTRÉE AU CHOIX</b>	Haricots beurre en salade <input type="checkbox"/> <b>OU</b> Chorizo <input type="checkbox"/>	Mortadelle pistachée <input type="checkbox"/> <b>OU</b> Œufs durs sauce cocktail <input type="checkbox"/>	Cœurs de palmier en salade <input type="checkbox"/> <b>OU</b> Salade de pommes de terre au surimi <input type="checkbox"/>	Tomates <input type="checkbox"/> <b>OU</b> Salade de lentilles <input type="checkbox"/>	Carottes râpées <input type="checkbox"/> <b>OU</b> Jambon blanc supérieur <input type="checkbox"/>	Dés de betteraves en salade <input type="checkbox"/> <b>OU</b> Perles légumières <input type="checkbox"/>	Rillettes du Mans <input type="checkbox"/> <b>OU</b> Pizza 3 fromages <input type="checkbox"/>
<b>1 PLAT PRINCIPAL AU CHOIX</b>	Seiches sauce Provençale et Pennes <input type="checkbox"/> <b>OU</b> Tortilla et Jeunes carottes persillées <input type="checkbox"/>	Boulettes de bœuf à l'italienne et Polenta crémeuse <input type="checkbox"/> <b>OU</b> Tarte au thon maison et Salade composée (pousses de soja) <input type="checkbox"/>	Aiguillettes de poulet panées et Blé aux légumes <input type="checkbox"/> <b>OU</b> Aubergines à la bolognaise au gratin maison <input type="checkbox"/>	Gardianne de taureau et Riz pilaf <input type="checkbox"/> <b>OU</b> Saucisse de Strasbourg et Mousseline de petits pois <input type="checkbox"/>	Fricassée de la mer et Pommes de terre persillées <input type="checkbox"/> <b>OU</b> Courgette farcie et Coquillettes <input type="checkbox"/>	Emincé de dinde et Flageolets fondants <input type="checkbox"/> <b>OU</b> Quiche Lorraine et Haricots verts persillés <input type="checkbox"/>	Confit de canard et Pommes de terre rissolées <input type="checkbox"/> <b>OU</b> Filet de flétan sauce aioli et Ratatouille <input type="checkbox"/>
<b>FROMAGES ET DESSERTS</b>	Saint Môret <input type="checkbox"/> Crème dessert à la vanille <input type="checkbox"/> Prune <input type="checkbox"/>	Bleu douceur <input type="checkbox"/> Yaourt brassé nature <input type="checkbox"/> Mousse au chocolat <input type="checkbox"/>	Chantailou ail et fines herbes <input type="checkbox"/> Galettes bretonnes <input type="checkbox"/> Banane <input type="checkbox"/>	Emmental <input type="checkbox"/> Liégeois au chocolat <input type="checkbox"/> Ananas frais <input type="checkbox"/>	Vache qui rit BIO <input type="checkbox"/> Yaourt nature BIO <input type="checkbox"/> Paris Brest <input type="checkbox"/>	Camembert <input type="checkbox"/> Petit beurre <input type="checkbox"/> Raisins <input type="checkbox"/>	Tomme noire <input type="checkbox"/> Yaourt aromatisé <input type="checkbox"/> Flan pâtissier maison <input type="checkbox"/>
<b>POTAGE EN SUPPLÈMENT</b> 1,45€	Soupe de courgettes <input type="checkbox"/>	Potage de carottes <input type="checkbox"/>	Crème de volaille <input type="checkbox"/>	Crème de butternut <input type="checkbox"/>	Potage <input type="checkbox"/>	Velouté de céleri <input type="checkbox"/>	Potage du marché <input type="checkbox"/>
<b>COLLATION EN SUPPLÈMENT</b> 1,45€	Purée <input type="checkbox"/>	Endives meunière <input type="checkbox"/>	Jambon blanc supérieur <input type="checkbox"/>	Blettes à la crème <input type="checkbox"/>	Poêlée de champignons <input type="checkbox"/>	Tomate au four <input type="checkbox"/>	Purée <input type="checkbox"/>
<b>PLAT EN SUPPLÈMENT</b> 3,85€	Tortilla et Jeunes carottes persillées <input type="checkbox"/>	Tarte au thon maison et Salade composée (pousses de soja) <input type="checkbox"/>	Aubergines à la bolognaise au gratin maison <input type="checkbox"/>	Saucisse de Strasbourg et Mousseline de petits pois <input type="checkbox"/>	Courgette farcie et Coquillettes <input type="checkbox"/>	Quiche Lorraine et Haricots verts persillés <input type="checkbox"/>	Filet de flétan sauce aioli et Ratatouille <input type="checkbox"/>

**NOUVEAU**

la suggestion *Equilibre* de notre service Diététique

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement.



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Fait maison