



Nom :

Prénom :

Signature :

04 68 05 22 22

A Table... C'est prêt !
Du lundi 5 octobre 2020 Au dimanche 11 octobre 2020

Merci de remettre ce document avec vos choix, à votre livreur, au plus tard le **VENDREDI 18 SEPTEMBRE** au matin.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PAIN Déjeunette 0,75€	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>
PAIN DE MIE (22 tranches) 3€	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>
VIN Canette 187 ml 1,95€	ROUGE <input type="checkbox"/> ROSÉ <input type="checkbox"/>	ROUGE <input type="checkbox"/> ROSÉ <input type="checkbox"/>	ROUGE <input type="checkbox"/> ROSÉ <input type="checkbox"/>	ROUGE <input type="checkbox"/> ROSÉ <input type="checkbox"/>	ROUGE <input type="checkbox"/> ROSÉ <input type="checkbox"/>	ROUGE <input type="checkbox"/> ROSÉ <input type="checkbox"/>	ROUGE <input type="checkbox"/> ROSÉ <input type="checkbox"/>
1 COMPOSANTE AU CHOIX OFFERTE	Velouté de chou fleur <input type="checkbox"/> ou Coupelle de pâté <input type="checkbox"/> ou Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Potage de légumes <input type="checkbox"/> ou Salade verte <input type="checkbox"/> ou Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Crème de cresson <input type="checkbox"/> ou Coupelle de pâté <input type="checkbox"/> ou Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Velouté Parmentier <input type="checkbox"/> ou Salade verte <input type="checkbox"/> ou Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Potage <input type="checkbox"/> ou Salade verte <input type="checkbox"/> ou Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Crème de champignons <input type="checkbox"/> ou Coupelle de pâté <input type="checkbox"/> ou Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Gaspacho <input type="checkbox"/> ou Salade verte <input type="checkbox"/> ou Yaourt nature <input type="checkbox"/>
1 ENTRÉE AU CHOIX	Radis croq au sel <input type="checkbox"/> ou Cœufs durs mayonnaise <input type="checkbox"/>	Rosette <input type="checkbox"/> ou Feuilleté au chèvre <input type="checkbox"/>	Blancs de poireaux vinaigrette <input type="checkbox"/> ou Rillettes de maquereaux à la tomate <input type="checkbox"/>	Salade et mozzarella <input type="checkbox"/> ou Galantine de volaille <input type="checkbox"/>	Haricots blancs à l'aioli <input type="checkbox"/> ou Concombres en salade <input type="checkbox"/>	Taboulé oriental <input type="checkbox"/> ou Terrine de poissons sauce mousseline <input type="checkbox"/>	Saucisson à l'ail <input type="checkbox"/> ou Salade piémontaise <input type="checkbox"/>
1 PLAT PRINCIPAL AU CHOIX	Farfalles Carbonara <input type="checkbox"/> A ou Tarte aux 3 fromages et Tomate provençale <input type="checkbox"/> B	Paupiette de veau sauce Marchand de vin et Purée de céleri <input type="checkbox"/> A ou Filet de poisson blanc sauce marinière et Fonds d'artichauts persillés <input type="checkbox"/> B	Poulet sauce coco curry et Riz pilaf <input type="checkbox"/> A ou Crêpe jambon fromage maison et Salade composée (carottes râpées, maïs) <input type="checkbox"/> B	Boudin noir à l'oignon et Ecrasé de pommes de terre <input type="checkbox"/> A ou Tortilla et Brunoise de légumes <input type="checkbox"/> B	Morue à l'huile d'olive et Ratatouille <input type="checkbox"/> A ou Nuggets de poulet et Purée Dubarry <input type="checkbox"/> B	Rôti de bœuf sauce au bleu et Gratin de courgettes <input type="checkbox"/> A ou Feuilleté au comté et Haricots plats persillés <input type="checkbox"/> B	Fideua <input type="checkbox"/> A ou Jambon braisé et Petits pois carottes <input type="checkbox"/> B
FROMAGES ET DESSERTS	Chanteneige BIO <input type="checkbox"/> Fromage blanc aux fruits <input type="checkbox"/> NOUVEAU Pomme du Roussillon <input type="checkbox"/>	Camembert <input type="checkbox"/> Crème dessert au chocolat <input type="checkbox"/> Poire du Roussillon <input type="checkbox"/>	Brebicrème <input type="checkbox"/> Liégeois au café <input type="checkbox"/> Flan vanille nappé caramel <input type="checkbox"/>	Saint Nectaire <input type="checkbox"/> Madeleine <input type="checkbox"/> Raisins <input type="checkbox"/>	Petit moulé aux noix <input type="checkbox"/> Fromage blanc <input type="checkbox"/> Entremet Crème Catalane <input type="checkbox"/>	Edam <input type="checkbox"/> Ptit fourré fraise <input type="checkbox"/> Banane <input type="checkbox"/>	Bûche de chèvre à la coupe <input type="checkbox"/> Yaourt brassé nature <input type="checkbox"/> Chou à la crème <input type="checkbox"/>
POTAGE EN SUPPLÉMENT 1,45€	Velouté de chou fleur <input type="checkbox"/>	Potage de légumes <input type="checkbox"/>	Crème de cresson <input type="checkbox"/>	Velouté Parmentier <input type="checkbox"/>	Potage <input type="checkbox"/>	Crème de champignons <input type="checkbox"/>	Gaspacho <input type="checkbox"/>
COLLATION EN SUPPLÉMENT 1,45€	Jambon blanc supérieur <input type="checkbox"/>	Purée <input type="checkbox"/>	Poêlée méridionale <input type="checkbox"/>	Fenouil persillé <input type="checkbox"/>	Jambon blanc supérieur <input type="checkbox"/>	Purée <input type="checkbox"/>	Petits pois carottes <input type="checkbox"/>
PLAT EN SUPPLÉMENT 3,85€	Tarte aux 3 fromages et Tomate provençale <input type="checkbox"/>	Filet de poisson blanc sauce marinière et Fonds d'artichauts persillés <input type="checkbox"/>	Crêpe jambon fromage maison et Salade composée (carottes râpées, maïs) <input type="checkbox"/>	Tortilla et Brunoise de légumes <input type="checkbox"/>	Nuggets de poulet et Purée Dubarry <input type="checkbox"/>	Feuilleté au comté et Haricots plats persillés <input type="checkbox"/>	Jambon braisé et Petits pois carottes <input type="checkbox"/>

la suggestion *Equilibre* de notre service Diététique

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement.



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Fait maison