



Nom : .....

04 68 05 22 22

Prénom : .....

Signature :



**A Table... C'est prêt !**  
**Du lundi 1er février 2021 Au dimanche 7 février 2021**

Merci de remettre ce document avec vos choix, à votre livreur, au plus tard le **VENDREDI 15 JANVIER** au matin.

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

<b>PAIN Déjeunette</b> 0,75€	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>
<b>PAIN DE MIE</b> (22 tranches) 3€	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>
<b>VIN</b> Canette (187 ml) 1,95€	ROUGE <input type="checkbox"/>	ROUGE <input type="checkbox"/>	ROUGE <input type="checkbox"/>	ROUGE <input type="checkbox"/>	ROUGE <input type="checkbox"/>	ROUGE <input type="checkbox"/>	ROUGE <input type="checkbox"/>
	ROSÉ <input type="checkbox"/>	ROSÉ <input type="checkbox"/>	ROSÉ <input type="checkbox"/>	ROSÉ <input type="checkbox"/>	ROSÉ <input type="checkbox"/>	ROSÉ <input type="checkbox"/>	ROSÉ <input type="checkbox"/>
<b>Coffret Petit-Déjeuner</b> (7 éléments) 3,50€	PETIT DEJEUNER <input type="checkbox"/>	PETIT DEJEUNER <input type="checkbox"/>	PETIT DEJEUNER <input type="checkbox"/>	PETIT DEJEUNER <input type="checkbox"/>	PETIT DEJEUNER <input type="checkbox"/>	PETIT DEJEUNER <input type="checkbox"/>	PETIT DEJEUNER <input type="checkbox"/>
<b>C'EST NOUVEAU !</b>  1 COMPOSANTE AU CHOIX OFFERTE	Potage du jour <input type="checkbox"/>	Potage du jour <input type="checkbox"/>	Potage du jour <input type="checkbox"/>	Potage du jour <input type="checkbox"/>	Potage du jour <input type="checkbox"/>	Potage du jour <input type="checkbox"/>	Potage du jour <input type="checkbox"/>
	<b>ou</b>	<b>ou</b>	<b>ou</b>	<b>ou</b>	<b>ou</b>	<b>ou</b>	<b>ou</b>
	Coupelle de pâté <input type="checkbox"/>	Salade verte <input type="checkbox"/>	Coupelle de pâté <input type="checkbox"/>	Salade verte <input type="checkbox"/>	Salade verte <input type="checkbox"/>	Coupelle de pâté <input type="checkbox"/>	Salade verte <input type="checkbox"/>
	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>
1 ENTRÉE AU CHOIX	Betteraves en salade <input type="checkbox"/>	1/2 pomelos <input type="checkbox"/>	Œufs durs sauce cocktail <input type="checkbox"/>	Tomates <input type="checkbox"/>	Pâté de foie <input type="checkbox"/>	Céleri rémoulade <input type="checkbox"/>	Asperges en salade <input type="checkbox"/>
	<b>ou</b>	<b>ou</b>	<b>ou</b>	<b>ou</b>	<b>ou</b>	<b>ou</b>	<b>ou</b>
	Perles Océane <input type="checkbox"/>	Rillettes de thon <input type="checkbox"/>	Blancs de poireaux sauce gribiche <input type="checkbox"/>	Chorizo <input type="checkbox"/>	Concombres en salade <input type="checkbox"/>	Risonis à la Grecque <input type="checkbox"/>	Feuilleté au chèvre <input type="checkbox"/>
1 PLAT PRINCIPAL AU CHOIX	Cuisse de canette à la moutarde et Poêlée de gnocchis et carottes <input type="checkbox"/>	Chili con Carne <input type="checkbox"/>	Sauté de porc aux marrons et Riz pilaf <input type="checkbox"/>	Haut de cuisse de poulet sauce poivre et Pennes <input type="checkbox"/>	Moules marinière et Pommes dauphine <input type="checkbox"/>	Rôti de dinde marenge et Blé au beurre <input type="checkbox"/>	Cassoulet <input type="checkbox"/>
	<b>ou</b>	<b>ou</b>	<b>ou</b>	<b>ou</b>	<b>ou</b>	<b>ou</b>	<b>ou</b>
	Beignet de la mer et Brocolis béchamel <input type="checkbox"/>	Tarte 3 fromages et Salade verte <input type="checkbox"/>	Chou farci braisé et Polenta crémeuse <input type="checkbox"/>	Tête de veau sauce Béarnaise et Pommes de terre fondantes <input type="checkbox"/>	Jambon blanc et Mousseline de courgettes <input type="checkbox"/>	Omelette fraîche et Julienne de légumes <input type="checkbox"/>	Cœur de merlu sauce meunière citronné et Flan d'épinards <input type="checkbox"/>
FROMAGES ET DESSERTS	Samos <input type="checkbox"/>	Milanette <input type="checkbox"/>	Edam <input type="checkbox"/>	Camembert <input type="checkbox"/>	Chanteneige BIO <input type="checkbox"/>	Saint Nectaire <input type="checkbox"/>	Bûche du pilat à la coupe <input type="checkbox"/>
	Liégeois au café <input type="checkbox"/>	Yaourt brassé nature <input type="checkbox"/>	Fromage blanc aux fruits <input type="checkbox"/>	Petit beurre <input type="checkbox"/>	Liégeois à la vanille <input type="checkbox"/>	Madeleine <input type="checkbox"/>	Fromage blanc <input type="checkbox"/>
	Fruit de saison <input type="checkbox"/>	<b>Crêpe façon Suzette</b> <input type="checkbox"/>	Fruit de saison <input type="checkbox"/>	Crème dessert vanille <input type="checkbox"/>	Fruit de saison <input type="checkbox"/>	Fruit de saison <input type="checkbox"/>	Tarte au citron <input type="checkbox"/>
<b>POTAGE EN SUPPLÉMENT</b> 1,45€	Potage du jour <input type="checkbox"/>	Potage du jour <input type="checkbox"/>	Potage du jour <input type="checkbox"/>	Potage du jour <input type="checkbox"/>	Potage du jour <input type="checkbox"/>	Potage du jour <input type="checkbox"/>	Potage du jour <input type="checkbox"/>
<b>COLLATION EN SUPPLÉMENT</b> 1,45€	Jambon blanc supérieur <input type="checkbox"/>	Poêlée méridionale <input type="checkbox"/>	Brunoise de légumes <input type="checkbox"/>	Purée <input type="checkbox"/>	Mousseline de courgettes <input type="checkbox"/>	Fondue d'endives <input type="checkbox"/>	Purée <input type="checkbox"/>
<b>PLAT EN SUPPLÉMENT</b> 3,85€	Beignet de la mer et Brocolis béchamel <input type="checkbox"/>	Tarte 3 fromages et Salade verte <input type="checkbox"/>	Chou farci braisé et Polenta crémeuse <input type="checkbox"/>	Tarte chèvre tomate basilic et Haricots plats persillés <input type="checkbox"/>	Jambon blanc et Mousseline de courgettes <input type="checkbox"/>	Omelette fraîche et Julienne de légumes <input type="checkbox"/>	Cœur de merlu sauce meunière citronné et Flan d'épinards <input type="checkbox"/>



la suggestion **Equilibre** de notre service Diététique

**Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement**



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Fait maison



Viande de bœuf origine France