



Nom : .....

☎ 04 68 05 22 22

**A Table... C'est prêt !**

**Du lundi 13 septembre 2021 Au dimanche 19 septembre 2021**

Prénom : .....

Merci de remettre ce document avec vos choix, à votre livreur, au plus tard le **VENREDI 27 AOÛT** au matin.

Signature :

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>PAIN Déjeunette</b> 0,75€	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>
<b>PAIN DE MIE</b> (22 tranches) 3€	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>
<b>VIN</b> Canette 187 ml 1,95€	ROUGE <input type="checkbox"/>	ROUGE <input type="checkbox"/>	ROUGE <input type="checkbox"/>	ROUGE <input type="checkbox"/>	ROUGE <input type="checkbox"/>	ROUGE <input type="checkbox"/>	ROUGE <input type="checkbox"/>
	ROSÉ <input type="checkbox"/>	ROSÉ <input type="checkbox"/>	ROSÉ <input type="checkbox"/>	ROSÉ <input type="checkbox"/>	ROSÉ <input type="checkbox"/>	ROSÉ <input type="checkbox"/>	ROSÉ <input type="checkbox"/>
<b>Coffret Petit-Déjeuner</b> (8 éléments) 3,50€	PETIT DEJEUNER <input type="checkbox"/>	PETIT DEJEUNER <input type="checkbox"/>	PETIT DEJEUNER <input type="checkbox"/>	PETIT DEJEUNER <input type="checkbox"/>	PETIT DEJEUNER <input type="checkbox"/>	PETIT DEJEUNER <input type="checkbox"/>	PETIT DEJEUNER <input type="checkbox"/>
<b>C'EST NOUVEAU !</b>  1 <b>COMPOSANTE</b> AU CHOIX OFFERTE	Soupe de courgettes <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Potage de carottes <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Salade verte <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Potage du jour <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Crème de butternut <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Salade verte <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Potage du jour <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Salade verte <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Velouté de céleri <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Potage du marché <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Salade verte <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Yaourt nature <input type="checkbox"/>
	Cœur de palmier en salade <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Rillettes de thon <input type="checkbox"/>	Pâté de campagne <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Friand au fromage <input type="checkbox"/>	Melon Jaune <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Carottes râpées <input type="checkbox"/>	Céleri rémoulade <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Boudin noir <input type="checkbox"/>	Tomates <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Emincé de fenouil au fromage ail et fines herbes <input type="checkbox"/>	Risonis du pêcheur <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Salade d'artichauts <input type="checkbox"/>	Mousse de canard <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Salade Soissonnaise <input type="checkbox"/>
	Pavé de hoki à la Catalane et Coquillettes <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Tarte chèvre tomate et Mousseline de haricots verts <input type="checkbox"/>	Fricassée de porc aux olives et Pommes de terre fondantes <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Omelette fraîche et Méchouia d'aubergines <input type="checkbox"/>	Tajine d'agneau et Semoule <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Brandade de morue <input type="checkbox"/>	Cordon bleu et Flan de courgettes <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Aubergine farcie et Farfalles <input type="checkbox"/>	Cœur de merlu sauce curry et Riz pilaf <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Croque monsieur et Salade verte <input type="checkbox"/>	Steak haché sauce forestière et Haricots beurre <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Œufs durs à la Florentine <input type="checkbox"/>	Joue de porc à la compo d'oignons et Pommes de terre persillées <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Dos de colin au basilic et Carottes braisées <input type="checkbox"/>
<b>FROMAGES ET DESSERTS</b>	Chanteneige BIO <input type="checkbox"/> Yaourt aromatisé <input type="checkbox"/> Prune <input type="checkbox"/>	Camembert <input type="checkbox"/> Galettes bretonnes <input type="checkbox"/> Raisins <input type="checkbox"/>	Brebicrème <input type="checkbox"/> Flan à la vanille <input type="checkbox"/> Crème dessert chocolat <input type="checkbox"/>	Edam <input type="checkbox"/> Madeleine <input type="checkbox"/> Poire <input type="checkbox"/>	Petit moulé aux noix <input type="checkbox"/> Yaourt aux fruits BIO <input type="checkbox"/> Tarte au citron <input type="checkbox"/>	Saint Nectaire <input type="checkbox"/> Mousse au chocolat <input type="checkbox"/> Pomme <input type="checkbox"/>	Brie <input type="checkbox"/> Yaourt nature <input type="checkbox"/> Gâteau basque <input type="checkbox"/>
<b>POTAGE EN SUPPLÉMENT</b> 1,45€	Soupe de courgettes <input type="checkbox"/>	Potage de carottes <input type="checkbox"/>	Potage du jour <input type="checkbox"/>	Crème de butternut <input type="checkbox"/>	Potage du jour <input type="checkbox"/>	Velouté de céleri <input type="checkbox"/>	Potage du marché <input type="checkbox"/>
<b>COLLATION EN SUPPLÉMENT</b> 1,45€	Mousseline de haricots verts <input type="checkbox"/>	Purée <input type="checkbox"/>	Tomate au four <input type="checkbox"/>	Farfalles <input type="checkbox"/>	Purée de petits pois BIO <input type="checkbox"/>	Epinards béchamel <input type="checkbox"/>	Jambon blanc supérieur <input type="checkbox"/>
<b>PLAT EN SUPPLÉMENT</b> 3,85€	Tarte chèvre tomate et Mousseline de haricots verts <input type="checkbox"/>	Omelette fraîche et Méchouia d'aubergines <input type="checkbox"/>	Brandade de morue <input type="checkbox"/>	Aubergine farcie et Farfalles <input type="checkbox"/>	Croque monsieur et Salade verte <input type="checkbox"/>	Œufs durs à la Florentine <input type="checkbox"/>	Dos de colin au basilic et Carottes braisées <input type="checkbox"/>



la suggestion **Equilibre** de notre service Diététique

**Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement.**



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Fait maison



Viande de bœuf origine France