



Nom :

☎ 04 68 05 22 22

A Table... C'est prêt !

Du lundi 22 novembre 2021 Au dimanche 28 novembre 2021

Prénom :

Merci de remettre ce document avec vos choix, à votre livreur, au plus tard le **VENREDI 5 NOVEMBRE** au matin.

Signature :

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PAIN Déjeunette 0,75€	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>
PAIN DE MIE (22 tranches) 3€	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>
VIN Canette 250 ml 2,60€	ROUGE <input type="checkbox"/> ROSÉ <input type="checkbox"/>	ROUGE <input type="checkbox"/> ROSÉ <input type="checkbox"/>	ROUGE <input type="checkbox"/> ROSÉ <input type="checkbox"/>	ROUGE <input type="checkbox"/> ROSÉ <input type="checkbox"/>	ROUGE <input type="checkbox"/> ROSÉ <input type="checkbox"/>	ROUGE <input type="checkbox"/> ROSÉ <input type="checkbox"/>	ROUGE <input type="checkbox"/> ROSÉ <input type="checkbox"/>
Coffret Petit-Déjeuner (8 éléments) 3,50€	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>
1 COMPOSANTE AU CHOIX OFFERTE	Velouté de céleri rave <input type="checkbox"/> ou Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> ou Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Velouté de brocolis <input type="checkbox"/> ou Salade verte <input type="checkbox"/> ou Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Potage du jour <input type="checkbox"/> ou Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> ou Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Soupe de courgettes BIO <input type="checkbox"/> ou Salade verte <input type="checkbox"/> ou Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Potage du jour <input type="checkbox"/> ou Salade verte <input type="checkbox"/> ou Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Crème de butternut <input type="checkbox"/> ou Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> ou Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Potage du marché <input type="checkbox"/> ou Salade verte <input type="checkbox"/> ou Yaourt nature <input type="checkbox"/>
1 ENTRÉE AU CHOIX	Terrine de légumes sauce cocktail <input type="checkbox"/> ou Riz à la Niçoise <input type="checkbox"/>	Haricots beurre en salade <input type="checkbox"/> ou 1/2 pomelos <input type="checkbox"/>	Saucisson à l'ail <input type="checkbox"/> ou Harengs pommes à l'huile <input type="checkbox"/>	Salade aux 2 fromages (dés de cheddar et gouda) <input type="checkbox"/> ou Salade de museau <input type="checkbox"/>	Salade de lentilles <input type="checkbox"/> ou Betteraves BIO en salade <input type="checkbox"/>	Pâté de campagne <input type="checkbox"/> ou Concombres en salade <input type="checkbox"/>	Salade aux gésiers <input type="checkbox"/> ou Céleri rémoulade <input type="checkbox"/>
1 PLAT PRINCIPAL AU CHOIX	Emincé de dinde aux olives et Mezze penne <input type="checkbox"/> ou Omelette et Printanière de légumes <input type="checkbox"/>	Rôti de porc au jus et Boulgour aux champignons <input type="checkbox"/> ou Crêpe aux fruits de mer maison et Poêlée méridionale <input type="checkbox"/>	Bœuf braisé et Purée de pommes de terre BIO <input type="checkbox"/> ou Saucisse de Strasbourg et Chou-fleur béchamel <input type="checkbox"/>	Couscous (boules d'agneau) <input type="checkbox"/> ou Tarte chèvre tomate basilic et Fondue de poireaux <input type="checkbox"/>	Cœur de merlu sauce aux câpres et Flan de brocolis <input type="checkbox"/> ou Rognons de bœuf sauce Madère et Pommes de terre fondantes <input type="checkbox"/>	Cuisse de poulet rôtie et Farfalles au beurre et mozzarella <input type="checkbox"/> ou Poisson pané plein filet et Purée de patates douces BIO <input type="checkbox"/>	Bianquette de veau et Riz créole <input type="checkbox"/> ou Croustade au comté et Haricots verts persillés <input type="checkbox"/>
FROMAGES ET DESSERTS	Samos <input type="checkbox"/> Yaourt aux fruits BIO <input type="checkbox"/> Poire <input type="checkbox"/>	Mimolette <input type="checkbox"/> Petit beurre <input type="checkbox"/> Clémentine <input type="checkbox"/>	Tartare nature <input type="checkbox"/> Yaourt aromatisé <input type="checkbox"/> Liégeois vanille <input type="checkbox"/>	Coulommiers <input type="checkbox"/> Fromage blanc <input type="checkbox"/> Banane <input type="checkbox"/>	Chanteneige BIO <input type="checkbox"/> Petit suisse aux fruits <input type="checkbox"/> Eclair au chocolat <input type="checkbox"/>	Saint Nectaire <input type="checkbox"/> Madeleine <input type="checkbox"/> Kiwi <input type="checkbox"/>	Cantal <input type="checkbox"/> Liégeois au café <input type="checkbox"/> Tarte flan pâtissier <input type="checkbox"/>
POTAGE EN SUPPLÉMENT 1,45€	Velouté de céleri rave <input type="checkbox"/>	Velouté de brocolis <input type="checkbox"/>	Potage du jour <input type="checkbox"/>	Soupe de courgettes BIO <input type="checkbox"/>	Potage du jour <input type="checkbox"/>	Crème de butternut <input type="checkbox"/>	Potage du marché <input type="checkbox"/>
COLLATION EN SUPPLÉMENT 1,45€	Mousseline de petits pois <input type="checkbox"/>	Poêlée méridionale <input type="checkbox"/>	Jambon blanc supérieur <input type="checkbox"/>	Fondue de poireaux <input type="checkbox"/>	Jeunes carottes aux aromatisés <input type="checkbox"/>	Purée de patates douces BIO <input type="checkbox"/>	Purée <input type="checkbox"/>
PLAT EN SUPPLÉMENT 3,85€	Omelette et Printanière de légumes <input type="checkbox"/>	Crêpe aux fruits de mer maison et Poêlée méridionale <input type="checkbox"/>	Saucisse de Strasbourg et Chou-fleur béchamel <input type="checkbox"/>	Tarte chèvre tomate basilic et Fondue de poireaux <input type="checkbox"/>	Jambon blanc Supérieur et Pommes de terre fondantes <input type="checkbox"/>	Poisson pané plein filet et Purée de patates douces BIO <input type="checkbox"/>	Croustade au comté et Haricots verts persillés <input type="checkbox"/>

la suggestion **Equilibre** de notre service Diététique

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Fait maison



Viande de bœuf origine France



Produit en Occitanie