



Nom :

04 68 05 22 22

A Table... C'est prêt !

Du lundi 29 novembre 2021 Au dimanche 5 décembre 2021

Prénom :

Merci de remettre ce document avec vos choix, à votre livreur, au plus tard le **VENDREDI 12 NOVEMBRE** au matin.

Signature :

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE																																			
PAIN Déjeunette 125g 0,75€	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>																																			
PAIN DE MIE (22 tranches) 3€	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>																																			
VIN Canette 250 ml 2,60€	ROUGE <input type="checkbox"/> ROSÉ <input type="checkbox"/>	ROUGE <input type="checkbox"/> ROSÉ <input type="checkbox"/>	ROUGE <input type="checkbox"/> ROSÉ <input type="checkbox"/>	ROUGE <input type="checkbox"/> ROSÉ <input type="checkbox"/>	ROUGE <input type="checkbox"/> ROSÉ <input type="checkbox"/>	ROUGE <input type="checkbox"/> ROSÉ <input type="checkbox"/>	ROUGE <input type="checkbox"/> ROSÉ <input type="checkbox"/>																																			
Coffret Petit-Déjeuner (8 éléments) 3,50€	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>																																			
FORMULE REPAS 10,10€	<div style="display: flex; flex-direction: column; align-items: center;"> <div style="display: flex; justify-content: space-between; width: 100%;"> <div style="width: 15%;">1 COMPOSANTE AU CHOIX OFFERTE</div> <div style="width: 85%;"> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 12.5%; text-align: center;">Velouté de chou fleur <input type="checkbox"/></td> <td style="width: 12.5%; text-align: center;">Potage de carottes <input type="checkbox"/></td> <td style="width: 12.5%; text-align: center;">Potage du jour <input type="checkbox"/></td> <td style="width: 12.5%; text-align: center;">Crème de champignons <input type="checkbox"/></td> <td style="width: 12.5%; text-align: center;">Potage du jour <input type="checkbox"/></td> <td style="width: 12.5%; text-align: center;">Velouté Fermier <input type="checkbox"/></td> <td style="width: 12.5%; text-align: center;">Potage de légumes <input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">ou</td> <td style="text-align: center;">ou</td> <td style="text-align: center;">ou</td> <td style="text-align: center;">ou</td> <td style="text-align: center;">ou</td> <td style="text-align: center;">ou</td> <td style="text-align: center;">ou</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/></td> <td style="text-align: center;">Salade verte <input type="checkbox"/></td> <td style="text-align: center;">Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/></td> <td style="text-align: center;">Salade verte <input type="checkbox"/></td> <td style="text-align: center;">Salade verte <input type="checkbox"/></td> <td style="text-align: center;">Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/></td> <td style="text-align: center;">Salade verte <input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">ou</td> <td style="text-align: center;">ou</td> <td style="text-align: center;">ou</td> <td style="text-align: center;">ou</td> <td style="text-align: center;">ou</td> <td style="text-align: center;">ou</td> <td style="text-align: center;">ou</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">Yaourt nature <input type="checkbox"/></td> <td style="text-align: center;">Yaourt nature <input type="checkbox"/></td> <td style="text-align: center;">Yaourt nature <input type="checkbox"/></td> <td style="text-align: center;">Yaourt nature <input type="checkbox"/></td> <td style="text-align: center;">Yaourt nature <input type="checkbox"/></td> <td style="text-align: center;">Yaourt nature <input type="checkbox"/></td> <td style="text-align: center;">Yaourt nature <input type="checkbox"/></td> </tr> </table> </div> </div> </div>							Velouté de chou fleur <input type="checkbox"/>	Potage de carottes <input type="checkbox"/>	Potage du jour <input type="checkbox"/>	Crème de champignons <input type="checkbox"/>	Potage du jour <input type="checkbox"/>	Velouté Fermier <input type="checkbox"/>	Potage de légumes <input type="checkbox"/>	ou	ou	ou	ou	ou	ou	ou	Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/>	Salade verte <input type="checkbox"/>	Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/>	Salade verte <input type="checkbox"/>	Salade verte <input type="checkbox"/>	Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/>	Salade verte <input type="checkbox"/>	ou	ou	ou	ou	ou	ou	ou	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>
Velouté de chou fleur <input type="checkbox"/>	Potage de carottes <input type="checkbox"/>	Potage du jour <input type="checkbox"/>	Crème de champignons <input type="checkbox"/>	Potage du jour <input type="checkbox"/>	Velouté Fermier <input type="checkbox"/>	Potage de légumes <input type="checkbox"/>																																				
ou	ou	ou	ou	ou	ou	ou																																				
Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/>	Salade verte <input type="checkbox"/>	Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/>	Salade verte <input type="checkbox"/>	Salade verte <input type="checkbox"/>	Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/>	Salade verte <input type="checkbox"/>																																				
ou	ou	ou	ou	ou	ou	ou																																				
Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>																																				
+	<div style="display: flex; justify-content: space-between; width: 100%;"> <div style="width: 15%;">1 ENTRÉE AU CHOIX</div> <div style="width: 85%;"> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 12.5%; text-align: center;">Blancs de poireaux vinaigrette <input type="checkbox"/></td> <td style="width: 12.5%; text-align: center;">Salade d'artichauts <input type="checkbox"/></td> <td style="width: 12.5%; text-align: center;">Salade coleslaw <input type="checkbox"/></td> <td style="width: 12.5%; text-align: center;">Salade Thaï (salade verte, pousses de soja, crevettes, surimi) <input type="checkbox"/></td> <td style="width: 12.5%; text-align: center;">Galantine de volaille <input type="checkbox"/></td> <td style="width: 12.5%; text-align: center;">Flageolets au thon et échalotes <input type="checkbox"/></td> <td style="width: 12.5%; text-align: center;">Œufs mimosa <input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">ou</td> <td style="text-align: center;">ou</td> <td style="text-align: center;">ou</td> <td style="text-align: center;">ou</td> <td style="text-align: center;">ou</td> <td style="text-align: center;">ou</td> <td style="text-align: center;">ou</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">Salade Parmentière <input type="checkbox"/></td> <td style="text-align: center;">Sardine à l'huile <input type="checkbox"/></td> <td style="text-align: center;">Pizza 3 fromages <input type="checkbox"/></td> <td style="text-align: center;">Haricots blancs ravigote <input type="checkbox"/></td> <td style="text-align: center;">Macédoine de légumes <input type="checkbox"/></td> <td style="text-align: center;">Cœurs de palmier en salade <input type="checkbox"/></td> <td style="text-align: center;">Salade Dionysos (boulgour, concombres, tomates, poivrons, olives, féta) <input type="checkbox"/></td> </tr> </table> </div> </div>							Blancs de poireaux vinaigrette <input type="checkbox"/>	Salade d'artichauts <input type="checkbox"/>	Salade coleslaw <input type="checkbox"/>	Salade Thaï (salade verte, pousses de soja, crevettes, surimi) <input type="checkbox"/>	Galantine de volaille <input type="checkbox"/>	Flageolets au thon et échalotes <input type="checkbox"/>	Œufs mimosa <input type="checkbox"/>	ou	ou	ou	ou	ou	ou	ou	Salade Parmentière <input type="checkbox"/>	Sardine à l'huile <input type="checkbox"/>	Pizza 3 fromages <input type="checkbox"/>	Haricots blancs ravigote <input type="checkbox"/>	Macédoine de légumes <input type="checkbox"/>	Cœurs de palmier en salade <input type="checkbox"/>	Salade Dionysos (boulgour, concombres, tomates, poivrons, olives, féta) <input type="checkbox"/>														
Blancs de poireaux vinaigrette <input type="checkbox"/>	Salade d'artichauts <input type="checkbox"/>	Salade coleslaw <input type="checkbox"/>	Salade Thaï (salade verte, pousses de soja, crevettes, surimi) <input type="checkbox"/>	Galantine de volaille <input type="checkbox"/>	Flageolets au thon et échalotes <input type="checkbox"/>	Œufs mimosa <input type="checkbox"/>																																				
ou	ou	ou	ou	ou	ou	ou																																				
Salade Parmentière <input type="checkbox"/>	Sardine à l'huile <input type="checkbox"/>	Pizza 3 fromages <input type="checkbox"/>	Haricots blancs ravigote <input type="checkbox"/>	Macédoine de légumes <input type="checkbox"/>	Cœurs de palmier en salade <input type="checkbox"/>	Salade Dionysos (boulgour, concombres, tomates, poivrons, olives, féta) <input type="checkbox"/>																																				
+	<div style="display: flex; justify-content: space-between; width: 100%;"> <div style="width: 15%;">1 PLAT PRINCIPAL AU CHOIX</div> <div style="width: 85%;"> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 12.5%; text-align: center;">Fricadelle de boeuf sauce charcutière et Petits pois <input type="checkbox"/></td> <td style="width: 12.5%; text-align: center;">Raclette (Jambon blanc, Rosette, Serrano et Pommes de terre, sauce crémeuse, Raclette) <input type="checkbox"/></td> <td style="width: 12.5%; text-align: center;">Sauté de dinde sauce curry et Riz créole <input type="checkbox"/></td> <td style="width: 12.5%; text-align: center;">Lasagnes bolognaise <input type="checkbox"/></td> <td style="width: 12.5%; text-align: center;">Bourride de dos lieu frais et Pommes de terre fondantes <input type="checkbox"/></td> <td style="width: 12.5%; text-align: center;">Rôti d'agneau sauce brune et Blettes fraîches à la crème <input type="checkbox"/></td> <td style="width: 12.5%; text-align: center;">Choucroute <input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">ou</td> <td style="text-align: center;">ou</td> <td style="text-align: center;">ou</td> <td style="text-align: center;">ou</td> <td style="text-align: center;">ou</td> <td style="text-align: center;">ou</td> <td style="text-align: center;">ou</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">Cœur de merlu sauce homardine et Blé pilaf <input type="checkbox"/></td> <td style="text-align: center;">Tarte Méditerranéenne et Courgettes au basilic <input type="checkbox"/></td> <td style="text-align: center;">Endives au jambon <input type="checkbox"/></td> <td style="text-align: center;">Cordon bleu de volaille et Brocolis aux aromates <input type="checkbox"/></td> <td style="text-align: center;">Tripes à la Catalane et Chorizo et Tagliatelles <input type="checkbox"/></td> <td style="text-align: center;">Raviolis 4 fromages sauce Napolitaine <input type="checkbox"/></td> <td style="text-align: center;">Pavé de hoki sauce tartare et Flan de potiron <input type="checkbox"/></td> </tr> </table> </div> </div>							Fricadelle de boeuf sauce charcutière et Petits pois <input type="checkbox"/>	Raclette (Jambon blanc, Rosette, Serrano et Pommes de terre, sauce crémeuse, Raclette) <input type="checkbox"/>	Sauté de dinde sauce curry et Riz créole <input type="checkbox"/>	Lasagnes bolognaise <input type="checkbox"/>	Bourride de dos lieu frais et Pommes de terre fondantes <input type="checkbox"/>	Rôti d'agneau sauce brune et Blettes fraîches à la crème <input type="checkbox"/>	Choucroute <input type="checkbox"/>	ou	ou	ou	ou	ou	ou	ou	Cœur de merlu sauce homardine et Blé pilaf <input type="checkbox"/>	Tarte Méditerranéenne et Courgettes au basilic <input type="checkbox"/>	Endives au jambon <input type="checkbox"/>	Cordon bleu de volaille et Brocolis aux aromates <input type="checkbox"/>	Tripes à la Catalane et Chorizo et Tagliatelles <input type="checkbox"/>	Raviolis 4 fromages sauce Napolitaine <input type="checkbox"/>	Pavé de hoki sauce tartare et Flan de potiron <input type="checkbox"/>														
Fricadelle de boeuf sauce charcutière et Petits pois <input type="checkbox"/>	Raclette (Jambon blanc, Rosette, Serrano et Pommes de terre, sauce crémeuse, Raclette) <input type="checkbox"/>	Sauté de dinde sauce curry et Riz créole <input type="checkbox"/>	Lasagnes bolognaise <input type="checkbox"/>	Bourride de dos lieu frais et Pommes de terre fondantes <input type="checkbox"/>	Rôti d'agneau sauce brune et Blettes fraîches à la crème <input type="checkbox"/>	Choucroute <input type="checkbox"/>																																				
ou	ou	ou	ou	ou	ou	ou																																				
Cœur de merlu sauce homardine et Blé pilaf <input type="checkbox"/>	Tarte Méditerranéenne et Courgettes au basilic <input type="checkbox"/>	Endives au jambon <input type="checkbox"/>	Cordon bleu de volaille et Brocolis aux aromates <input type="checkbox"/>	Tripes à la Catalane et Chorizo et Tagliatelles <input type="checkbox"/>	Raviolis 4 fromages sauce Napolitaine <input type="checkbox"/>	Pavé de hoki sauce tartare et Flan de potiron <input type="checkbox"/>																																				
+	<div style="display: flex; justify-content: space-between; width: 100%;"> <div style="width: 15%;">FROMAGES ET DESSERTS</div> <div style="width: 85%;"> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 12.5%; text-align: center;">Croc'lait <input type="checkbox"/></td> <td style="width: 12.5%; text-align: center;">Camembert <input type="checkbox"/></td> <td style="width: 12.5%; text-align: center;">Vache qui rit BIO <input type="checkbox"/></td> <td style="width: 12.5%; text-align: center;">Cœur de dame <input type="checkbox"/></td> <td style="width: 12.5%; text-align: center;">Chantailou ail et fines herbes <input type="checkbox"/></td> <td style="width: 12.5%; text-align: center;">Gouda <input type="checkbox"/></td> <td style="width: 12.5%; text-align: center;">Bleu douceur <input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">ou</td> <td style="text-align: center;">ou</td> <td style="text-align: center;">ou</td> <td style="text-align: center;">ou</td> <td style="text-align: center;">ou</td> <td style="text-align: center;">ou</td> <td style="text-align: center;">ou</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">Palet breton <input type="checkbox"/></td> <td style="text-align: center;">Yaourt aromatisé <input type="checkbox"/></td> <td style="text-align: center;">Yaourt brassé nature <input type="checkbox"/></td> <td style="text-align: center;">Crème dessert à la vanille <input type="checkbox"/></td> <td style="text-align: center;">Liégeois au chocolat <input type="checkbox"/></td> <td style="text-align: center;">Fromage blanc aux fruits <input type="checkbox"/></td> <td style="text-align: center;">Yaourt nature BIO <input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">ou</td> <td style="text-align: center;">ou</td> <td style="text-align: center;">ou</td> <td style="text-align: center;">ou</td> <td style="text-align: center;">ou</td> <td style="text-align: center;">ou</td> <td style="text-align: center;">ou</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">Pomme <input type="checkbox"/></td> <td style="text-align: center;">Crème dessert caramel <input type="checkbox"/></td> <td style="text-align: center;">Orange <input type="checkbox"/></td> <td style="text-align: center;">Ananas frais <input type="checkbox"/></td> <td style="text-align: center;">Cake au citron de Sicile <input type="checkbox"/></td> <td style="text-align: center;">Banane <input type="checkbox"/></td> <td style="text-align: center;">Entremet crème Catalane <input type="checkbox"/></td> </tr> </table> </div> </div>							Croc'lait <input type="checkbox"/>	Camembert <input type="checkbox"/>	Vache qui rit BIO <input type="checkbox"/>	Cœur de dame <input type="checkbox"/>	Chantailou ail et fines herbes <input type="checkbox"/>	Gouda <input type="checkbox"/>	Bleu douceur <input type="checkbox"/>	ou	ou	ou	ou	ou	ou	ou	Palet breton <input type="checkbox"/>	Yaourt aromatisé <input type="checkbox"/>	Yaourt brassé nature <input type="checkbox"/>	Crème dessert à la vanille <input type="checkbox"/>	Liégeois au chocolat <input type="checkbox"/>	Fromage blanc aux fruits <input type="checkbox"/>	Yaourt nature BIO <input type="checkbox"/>	ou	ou	ou	ou	ou	ou	ou	Pomme <input type="checkbox"/>	Crème dessert caramel <input type="checkbox"/>	Orange <input type="checkbox"/>	Ananas frais <input type="checkbox"/>	Cake au citron de Sicile <input type="checkbox"/>	Banane <input type="checkbox"/>	Entremet crème Catalane <input type="checkbox"/>
Croc'lait <input type="checkbox"/>	Camembert <input type="checkbox"/>	Vache qui rit BIO <input type="checkbox"/>	Cœur de dame <input type="checkbox"/>	Chantailou ail et fines herbes <input type="checkbox"/>	Gouda <input type="checkbox"/>	Bleu douceur <input type="checkbox"/>																																				
ou	ou	ou	ou	ou	ou	ou																																				
Palet breton <input type="checkbox"/>	Yaourt aromatisé <input type="checkbox"/>	Yaourt brassé nature <input type="checkbox"/>	Crème dessert à la vanille <input type="checkbox"/>	Liégeois au chocolat <input type="checkbox"/>	Fromage blanc aux fruits <input type="checkbox"/>	Yaourt nature BIO <input type="checkbox"/>																																				
ou	ou	ou	ou	ou	ou	ou																																				
Pomme <input type="checkbox"/>	Crème dessert caramel <input type="checkbox"/>	Orange <input type="checkbox"/>	Ananas frais <input type="checkbox"/>	Cake au citron de Sicile <input type="checkbox"/>	Banane <input type="checkbox"/>	Entremet crème Catalane <input type="checkbox"/>																																				
POTAGE EN SUPPLÉMENT 1,45€	Velouté de chou fleur <input type="checkbox"/>	Potage de carottes <input type="checkbox"/>	Potage du jour <input type="checkbox"/>	Crème de champignons <input type="checkbox"/>	Potage du jour <input type="checkbox"/>	Velouté Fermier <input type="checkbox"/>	Potage de légumes <input type="checkbox"/>																																			
COLLATION EN SUPPLÉMENT 1,45€	Salsifis fondants <input type="checkbox"/>	Courgettes au basilic <input type="checkbox"/>	Purée <input type="checkbox"/>	Brocolis aux aromates <input type="checkbox"/>	Carottes vichy <input type="checkbox"/>	Haricots verts persillés <input type="checkbox"/>	Purée <input type="checkbox"/>																																			
PLAT EN SUPPLÉMENT 3,85€	Cœur de merlu sauce homardine et Blé pilaf <input type="checkbox"/>	Tarte Méditerranéenne et Courgettes au basilic <input type="checkbox"/>	Endives au jambon <input type="checkbox"/>	Cordon bleu de volaille et Brocolis aux aromates <input type="checkbox"/>	Quiche lorraine et Salade verte <input type="checkbox"/>	Raviolis 4 fromages sauce Napolitaine <input type="checkbox"/>	Pavé de hoki sauce tartare et Flan de potiron <input type="checkbox"/>																																			



la suggestion **Equilibre** de notre service Diététique

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement



Produit en Occitanie
Produit issu de l'Agriculture Biologique



Fait maison



Viande Bovine Française



Viande Bovine UE