



Nom :

04 68 05 22 22

A Table... C'est prêt !

Du lundi 6 décembre 2021 Au dimanche 12 décembre 2021

Prénom :

Merci de remettre ce document avec vos choix, à votre livreur, au plus tard le **VENDREDI 19 NOVEMBRE** au matin.

Signature :

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE																													
PAIN Déjeunette 125g 0,75€	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>																													
PAIN DE MIE (22 tranches) 3€	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>																													
VIN Canette 250 ml 2,60€	ROUGE <input type="checkbox"/> ROSÉ <input type="checkbox"/>	ROUGE <input type="checkbox"/> ROSÉ <input type="checkbox"/>	ROUGE <input type="checkbox"/> ROSÉ <input type="checkbox"/>	ROUGE <input type="checkbox"/> ROSÉ <input type="checkbox"/>	ROUGE <input type="checkbox"/> ROSÉ <input type="checkbox"/>	ROUGE <input type="checkbox"/> ROSÉ <input type="checkbox"/>	ROUGE <input type="checkbox"/> ROSÉ <input type="checkbox"/>																													
Coffret Petit-Déjeuner (8 éléments) 3,50€	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>																													
FORMULE REPAS 10,10€	<table border="1"> <tr> <td rowspan="4"> 1 COMPOSANTE AU CHOIX OFFERTE + 1 ENTRÉE AU CHOIX + 1 PLAT PRINCIPAL AU CHOIX + FROMAGES ET DESSERTS </td> <td> Soupe de courgettes BIO <input type="checkbox"/> ou Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> ou Yaourt nature <input type="checkbox"/> </td> <td> Velouté de céleri rave <input type="checkbox"/> ou Salade verte <input type="checkbox"/> ou Yaourt nature <input type="checkbox"/> </td> <td> Potage du jour <input type="checkbox"/> ou Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> ou Yaourt nature <input type="checkbox"/> </td> <td> Crème de butternut <input type="checkbox"/> ou Salade verte <input type="checkbox"/> ou Yaourt nature <input type="checkbox"/> </td> <td> Potage du jour <input type="checkbox"/> ou Salade verte <input type="checkbox"/> ou Yaourt nature <input type="checkbox"/> </td> <td> Velouté de brocolis <input type="checkbox"/> ou Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> ou Yaourt nature <input type="checkbox"/> </td> <td> Potage du marché <input type="checkbox"/> ou Salade verte <input type="checkbox"/> ou Yaourt nature <input type="checkbox"/> </td> </tr> <tr> <td> Betteraves BIO en salade <input type="checkbox"/> ou Perles Océane <input type="checkbox"/> </td> <td> 1/2 pomelos <input type="checkbox"/> ou Rillettes de thon <input type="checkbox"/> </td> <td> Haricots verts en salade <input type="checkbox"/> ou Œufs durs mayonnaise <input type="checkbox"/> </td> <td> Carottes râpées et vinaigrette à la moutarde à l'ancienne <input type="checkbox"/> ou Chorizo <input type="checkbox"/> </td> <td> Pâté de foie <input type="checkbox"/> ou Concombres en salade <input type="checkbox"/> </td> <td> Céleri rémoulade <input type="checkbox"/> ou Risonis à la Grecque <input type="checkbox"/> </td> <td> Salade Exotique (avocat, ananas, maïs, carottes, poivrons, sauce cocktail) <input type="checkbox"/> ou Feuilleté au chèvre <input type="checkbox"/> </td> </tr> <tr> <td> Cuisse de canette sauce Marchand de vin et Poêlée de gnocchis et carottes <input type="checkbox"/> ou Poisson meunière et Brocolis béchamel <input type="checkbox"/> </td> <td> Palette de porc à la moutarde et Mezze penne à la mozzarella <input type="checkbox"/> ou Tarte chèvre tomate et Poêlée méridionale <input type="checkbox"/> </td> <td> Cœur de merlu sauce crème citronnée et Purée de patates douces BIO <input type="checkbox"/> ou Chou farci braisé et Polenta crémeuse <input type="checkbox"/> </td> <td> Boules de bœuf façon Chili con Carne <input type="checkbox"/> ou Tête de veau sauce Béarnaise et Pommes de terre fondantes <input type="checkbox"/> </td> <td> Moules fraîches marinière et Pommes dauphine <input type="checkbox"/> ou Jambon blanc Supérieur et Mousseline de courgettes BIO <input type="checkbox"/> </td> <td> Sauté de dinde Marengo et Riz au beurre <input type="checkbox"/> ou Omelette fraîche et Julienne de légumes <input type="checkbox"/> </td> <td> Cassoulet à l'ancienne <input type="checkbox"/> ou Crêpe aux fruits de mer et Epinards braisés <input type="checkbox"/> </td> </tr> <tr> <td> Samos <input type="checkbox"/> Mousse au café <input type="checkbox"/> Poire <input type="checkbox"/> </td> <td> Mimolette <input type="checkbox"/> Yaourt brassé nature <input type="checkbox"/> Mousse au chocolat <input type="checkbox"/> </td> <td> Tartare nature <input type="checkbox"/> Galettes bretonnes <input type="checkbox"/> Clémentine <input type="checkbox"/> </td> <td> Coulommiers <input type="checkbox"/> Petit beurre <input type="checkbox"/> Banane <input type="checkbox"/> </td> <td> Chanteneige BIO <input type="checkbox"/> Liégeois à la vanille <input type="checkbox"/> Madeleine fourrée au caramel beurre salé <input type="checkbox"/> </td> <td> Saint Nectaire <input type="checkbox"/> Crème dessert au chocolat <input type="checkbox"/> Kiwi <input type="checkbox"/> </td> <td> Cantal <input type="checkbox"/> Yaourt nature <input type="checkbox"/> Choux à la vanille sauce chocolat façon Profiteroles <input type="checkbox"/> </td> </tr> </table>							1 COMPOSANTE AU CHOIX OFFERTE + 1 ENTRÉE AU CHOIX + 1 PLAT PRINCIPAL AU CHOIX + FROMAGES ET DESSERTS	Soupe de courgettes BIO <input type="checkbox"/> ou Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> ou Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Velouté de céleri rave <input type="checkbox"/> ou Salade verte <input type="checkbox"/> ou Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Potage du jour <input type="checkbox"/> ou Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> ou Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Crème de butternut <input type="checkbox"/> ou Salade verte <input type="checkbox"/> ou Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Potage du jour <input type="checkbox"/> ou Salade verte <input type="checkbox"/> ou Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Velouté de brocolis <input type="checkbox"/> ou Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> ou Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Potage du marché <input type="checkbox"/> ou Salade verte <input type="checkbox"/> ou Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Betteraves BIO en salade <input type="checkbox"/> ou Perles Océane <input type="checkbox"/>	1/2 pomelos <input type="checkbox"/> ou Rillettes de thon <input type="checkbox"/>	Haricots verts en salade <input type="checkbox"/> ou Œufs durs mayonnaise <input type="checkbox"/>	Carottes râpées et vinaigrette à la moutarde à l'ancienne <input type="checkbox"/> ou Chorizo <input type="checkbox"/>	Pâté de foie <input type="checkbox"/> ou Concombres en salade <input type="checkbox"/>	Céleri rémoulade <input type="checkbox"/> ou Risonis à la Grecque <input type="checkbox"/>	Salade Exotique (avocat, ananas, maïs, carottes, poivrons, sauce cocktail) <input type="checkbox"/> ou Feuilleté au chèvre <input type="checkbox"/>	Cuisse de canette sauce Marchand de vin et Poêlée de gnocchis et carottes <input type="checkbox"/> ou Poisson meunière et Brocolis béchamel <input type="checkbox"/>	Palette de porc à la moutarde et Mezze penne à la mozzarella <input type="checkbox"/> ou Tarte chèvre tomate et Poêlée méridionale <input type="checkbox"/>	Cœur de merlu sauce crème citronnée et Purée de patates douces BIO <input type="checkbox"/> ou Chou farci braisé et Polenta crémeuse <input type="checkbox"/>	Boules de bœuf façon Chili con Carne <input type="checkbox"/> ou Tête de veau sauce Béarnaise et Pommes de terre fondantes <input type="checkbox"/>	Moules fraîches marinière et Pommes dauphine <input type="checkbox"/> ou Jambon blanc Supérieur et Mousseline de courgettes BIO <input type="checkbox"/>	Sauté de dinde Marengo et Riz au beurre <input type="checkbox"/> ou Omelette fraîche et Julienne de légumes <input type="checkbox"/>	Cassoulet à l'ancienne <input type="checkbox"/> ou Crêpe aux fruits de mer et Epinards braisés <input type="checkbox"/>	Samos <input type="checkbox"/> Mousse au café <input type="checkbox"/> Poire <input type="checkbox"/>	Mimolette <input type="checkbox"/> Yaourt brassé nature <input type="checkbox"/> Mousse au chocolat <input type="checkbox"/>	Tartare nature <input type="checkbox"/> Galettes bretonnes <input type="checkbox"/> Clémentine <input type="checkbox"/>	Coulommiers <input type="checkbox"/> Petit beurre <input type="checkbox"/> Banane <input type="checkbox"/>	Chanteneige BIO <input type="checkbox"/> Liégeois à la vanille <input type="checkbox"/> Madeleine fourrée au caramel beurre salé <input type="checkbox"/>	Saint Nectaire <input type="checkbox"/> Crème dessert au chocolat <input type="checkbox"/> Kiwi <input type="checkbox"/>	Cantal <input type="checkbox"/> Yaourt nature <input type="checkbox"/> Choux à la vanille sauce chocolat façon Profiteroles <input type="checkbox"/>
1 COMPOSANTE AU CHOIX OFFERTE + 1 ENTRÉE AU CHOIX + 1 PLAT PRINCIPAL AU CHOIX + FROMAGES ET DESSERTS	Soupe de courgettes BIO <input type="checkbox"/> ou Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> ou Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Velouté de céleri rave <input type="checkbox"/> ou Salade verte <input type="checkbox"/> ou Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Potage du jour <input type="checkbox"/> ou Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> ou Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Crème de butternut <input type="checkbox"/> ou Salade verte <input type="checkbox"/> ou Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Potage du jour <input type="checkbox"/> ou Salade verte <input type="checkbox"/> ou Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Velouté de brocolis <input type="checkbox"/> ou Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> ou Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Potage du marché <input type="checkbox"/> ou Salade verte <input type="checkbox"/> ou Yaourt nature <input type="checkbox"/>																													
	Betteraves BIO en salade <input type="checkbox"/> ou Perles Océane <input type="checkbox"/>	1/2 pomelos <input type="checkbox"/> ou Rillettes de thon <input type="checkbox"/>	Haricots verts en salade <input type="checkbox"/> ou Œufs durs mayonnaise <input type="checkbox"/>	Carottes râpées et vinaigrette à la moutarde à l'ancienne <input type="checkbox"/> ou Chorizo <input type="checkbox"/>	Pâté de foie <input type="checkbox"/> ou Concombres en salade <input type="checkbox"/>	Céleri rémoulade <input type="checkbox"/> ou Risonis à la Grecque <input type="checkbox"/>	Salade Exotique (avocat, ananas, maïs, carottes, poivrons, sauce cocktail) <input type="checkbox"/> ou Feuilleté au chèvre <input type="checkbox"/>																													
	Cuisse de canette sauce Marchand de vin et Poêlée de gnocchis et carottes <input type="checkbox"/> ou Poisson meunière et Brocolis béchamel <input type="checkbox"/>	Palette de porc à la moutarde et Mezze penne à la mozzarella <input type="checkbox"/> ou Tarte chèvre tomate et Poêlée méridionale <input type="checkbox"/>	Cœur de merlu sauce crème citronnée et Purée de patates douces BIO <input type="checkbox"/> ou Chou farci braisé et Polenta crémeuse <input type="checkbox"/>	Boules de bœuf façon Chili con Carne <input type="checkbox"/> ou Tête de veau sauce Béarnaise et Pommes de terre fondantes <input type="checkbox"/>	Moules fraîches marinière et Pommes dauphine <input type="checkbox"/> ou Jambon blanc Supérieur et Mousseline de courgettes BIO <input type="checkbox"/>	Sauté de dinde Marengo et Riz au beurre <input type="checkbox"/> ou Omelette fraîche et Julienne de légumes <input type="checkbox"/>	Cassoulet à l'ancienne <input type="checkbox"/> ou Crêpe aux fruits de mer et Epinards braisés <input type="checkbox"/>																													
	Samos <input type="checkbox"/> Mousse au café <input type="checkbox"/> Poire <input type="checkbox"/>	Mimolette <input type="checkbox"/> Yaourt brassé nature <input type="checkbox"/> Mousse au chocolat <input type="checkbox"/>	Tartare nature <input type="checkbox"/> Galettes bretonnes <input type="checkbox"/> Clémentine <input type="checkbox"/>	Coulommiers <input type="checkbox"/> Petit beurre <input type="checkbox"/> Banane <input type="checkbox"/>	Chanteneige BIO <input type="checkbox"/> Liégeois à la vanille <input type="checkbox"/> Madeleine fourrée au caramel beurre salé <input type="checkbox"/>	Saint Nectaire <input type="checkbox"/> Crème dessert au chocolat <input type="checkbox"/> Kiwi <input type="checkbox"/>	Cantal <input type="checkbox"/> Yaourt nature <input type="checkbox"/> Choux à la vanille sauce chocolat façon Profiteroles <input type="checkbox"/>																													
POTAGE EN SUPPLÉMENT 1,45€	Soupe de courgettes BIO <input type="checkbox"/>	Velouté de céleri rave <input type="checkbox"/>	Potage du jour <input type="checkbox"/>	Crème de butternut <input type="checkbox"/>	Potage du jour <input type="checkbox"/>	Velouté de brocolis <input type="checkbox"/>	Potage du marché <input type="checkbox"/>																													
COLLATION EN SUPPLÉMENT 1,45€	Jambon blanc supérieur <input type="checkbox"/>	Poêlée méridionale <input type="checkbox"/>	Brunoise de légumes <input type="checkbox"/>	Purée <input type="checkbox"/>	Mousseline de courgettes BIO <input type="checkbox"/>	Endives aux aromates <input type="checkbox"/>	Purée <input type="checkbox"/>																													
PLAT EN SUPPLÉMENT 3,85€	Poisson meunière et Brocolis béchamel <input type="checkbox"/>	Tarte chèvre tomate et Poêlée méridionale <input type="checkbox"/>	Chou farci braisé et Polenta crémeuse <input type="checkbox"/>	Feuilleté au comté et Salsins fondants <input type="checkbox"/>	Jambon blanc Supérieur et Mousseline de courgettes BIO <input type="checkbox"/>	Omelette fraîche et Julienne de légumes <input type="checkbox"/>	Crêpe aux fruits de mer et Epinards braisés <input type="checkbox"/>																													



la suggestion **Equilibre** de notre service Diététique

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Fait maison



Viande Bovine Française



Produit en Occitanie