



Nom :

☎ 04 68 05 22 22

A Table... C'est prêt !
Du lundi 27 mars 2023 Au dimanche 2 avril 2023

Prénom :

Merci de remettre ce document avec vos choix, à votre livreur, au plus tard le **VENREDI 10 MARS** au matin.

Signature :

LUNDI 27

MARDI 28

MERCREDI 29

JEUDI 30

VENREDI 31

SAMEDI 1

DIMANCHE 2

PAIN Déjeunette 125g 0,80€	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>
PAIN DE MIE (22 tranches) 3,10€	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>
VIN Canette 250 ml 2,70€	ROUGE <input type="checkbox"/>	ROUGE <input type="checkbox"/>	ROUGE <input type="checkbox"/>	ROUGE <input type="checkbox"/>	ROUGE <input type="checkbox"/>	ROUGE <input type="checkbox"/>	ROUGE <input type="checkbox"/>
	ROSÉ <input type="checkbox"/>	ROSÉ <input type="checkbox"/>	ROSÉ <input type="checkbox"/>	ROSÉ <input type="checkbox"/>	ROSÉ <input type="checkbox"/>	ROSÉ <input type="checkbox"/>	ROSÉ <input type="checkbox"/>
Coffret Petit-Déjeuner (8 éléments) 3,60€	CAFÉ <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/>
	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>
FORMULE REPAS 10,60€	Velouté de légumes verts <input type="checkbox"/>	Potage de carottes <input type="checkbox"/>	Potage du jour <input type="checkbox"/>	Soupe du marché <input type="checkbox"/>	Potage du jour <input type="checkbox"/>	Velouté de brocolis <input type="checkbox"/>	Soupe Paysanne <input type="checkbox"/>
	ou	ou	ou	ou	ou	ou	ou
	Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/>	Salade verte <input type="checkbox"/>	Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/>	Salade verte <input type="checkbox"/>	Salade verte <input type="checkbox"/>	Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/>	Salade verte <input type="checkbox"/>
	ou	ou	ou	ou	ou	ou	ou
Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>
1 COMPOSANTE AU CHOIX OFFERTE							
	+						
1 ENTRÉE AU CHOIX	Blé à la Catalane <input type="checkbox"/>	Salami <input type="checkbox"/>	Cœurs de palmier en salade <input type="checkbox"/>	Œufs durs sauce cocktail <input type="checkbox"/>	1/2 pomelos <input type="checkbox"/>	Champignons à la Grecque <input type="checkbox"/>	Pâté de campagne <input type="checkbox"/>
	ou	ou	ou	ou	ou	ou	ou
Carn de Parol <input type="checkbox"/>	Feuilleté au comté <input type="checkbox"/>	Rillettes de maquereaux à la moutarde <input type="checkbox"/>	Pois chiches en salade <input type="checkbox"/>	Concombres en salade <input type="checkbox"/>	Pizza 3 fromages <input type="checkbox"/>	Cake poivrons mozzarella <input type="checkbox"/>	
1 PLAT PRINCIPAL AU CHOIX	Paupiette de dinde sauce brune et Chou fleur persillé <input type="checkbox"/>	Hachis Parmentier Paysan <input type="checkbox"/>	Palette de porc à la diable et Lentilles ménagère <input type="checkbox"/>	Sauté de veau aux olives et Riz pilaf <input type="checkbox"/>	Waterzoï de seiches et Pommes de terre fondantes <input type="checkbox"/>	Cuisse de poulet rôtie et Petits pois carottes <input type="checkbox"/>	Lotte sauce Homardine et Tagliatelles <input type="checkbox"/>
	ou	ou	ou	ou	ou	ou	ou
Lasagnes au saumon <input type="checkbox"/>	Quenelle de volaille florentine <input type="checkbox"/>	Coquillettes BIO au thon <input type="checkbox"/>	Aiguillettes de poulet panées et Haricots plats aux aromates <input type="checkbox"/>	Croque monsieur maison et Salade verte <input type="checkbox"/>	Omelette fraîche et Choux de Bruxelles braisés <input type="checkbox"/>	Foie de veau sauce échalotes et Purée de céleri <input type="checkbox"/>	
FROMAGE ET DESSERT	Samos <input type="checkbox"/>	Milanette <input type="checkbox"/>	Petit moulé aux noix <input type="checkbox"/>	Edam BIO <input type="checkbox"/>	Cœur de dame <input type="checkbox"/>	Saint Nectaire AOP <input type="checkbox"/>	Cantal AOP <input type="checkbox"/>
	+	+	+	+	+	+	+
Clémentine <input type="checkbox"/>	Liégeois au chocolat <input type="checkbox"/>	Pomme du Roussillon <input type="checkbox"/>	Kiwi <input type="checkbox"/>	Paris Brest <input type="checkbox"/>	Orange <input type="checkbox"/>	Tarte aux poires Bourdaloue <input type="checkbox"/>	
POTAGE EN SUPPLÉMENT 1,50€	Velouté de légumes verts <input type="checkbox"/>	Potage de carottes <input type="checkbox"/>	Potage du jour <input type="checkbox"/>	Soupe du marché <input type="checkbox"/>	Potage du jour <input type="checkbox"/>	Velouté de brocolis <input type="checkbox"/>	Soupe Paysanne <input type="checkbox"/>
COLLATION EN SUPPLÉMENT 1,50€	Fondue d'endives <input type="checkbox"/>	Epinards braisés <input type="checkbox"/>	Purée de carottes <input type="checkbox"/>	Haricots plats aux aromates <input type="checkbox"/>	Ratatouille <input type="checkbox"/>	Purée <input type="checkbox"/>	Jambon blanc Supérieur <input type="checkbox"/>
PLAT EN SUPPLÉMENT 4€	Lasagnes au saumon <input type="checkbox"/>	Quenelle de volaille florentine <input type="checkbox"/>	Coquillettes BIO au thon <input type="checkbox"/>	Aiguillettes de poulet panées et Haricots plats aux aromates <input type="checkbox"/>	Croque monsieur maison et Salade verte <input type="checkbox"/>	Omelette fraîche et Choux de Bruxelles braisés <input type="checkbox"/>	Foie de veau sauce échalotes et Purée de céleri <input type="checkbox"/>

😊 la suggestion **Equilibre** de notre service Diététique

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Fait maison



Viande Bovine Française



Produit en Occitanie