



Nom :

Prénom :

Signature :

04 68 05 22 22

A Table... C'est prêt !
Du lundi 3 avril 2023 Au dimanche 9 avril 2023

Merci de remettre ce document avec vos choix, à votre livreur,
 au plus tard le **VENDREDI 17 MARS** au matin.



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE : Pâques
PAIN Déjeunette 125g 0,80€	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>
PAIN DE MIE (22 tranches) 3,10€	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>
VIN Canette 250 ml 2,70€	ROUGE <input type="checkbox"/>	ROUGE <input type="checkbox"/>	ROUGE <input type="checkbox"/>	ROUGE <input type="checkbox"/>	ROUGE <input type="checkbox"/>	ROUGE <input type="checkbox"/>	ROUGE <input type="checkbox"/>
	ROSÉ <input type="checkbox"/>	ROSÉ <input type="checkbox"/>	ROSÉ <input type="checkbox"/>	ROSÉ <input type="checkbox"/>	ROSÉ <input type="checkbox"/>	ROSÉ <input type="checkbox"/>	ROSÉ <input type="checkbox"/>
Coffret Petit-Déjeuner (8 éléments) 3,60€	CAFÉ <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/>
	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>
FORMULE REPAS 10,60€	Crème de champignons <input type="checkbox"/>	Velouté de petits pois <input type="checkbox"/>	Potage du jour <input type="checkbox"/>	Potage Fermier <input type="checkbox"/>	Potage du jour <input type="checkbox"/>	Soupe du marché <input type="checkbox"/>	Velouté de chou fleur <input type="checkbox"/>
	ou	ou	ou	ou	ou	ou	ou
	Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/>	Salade verte <input type="checkbox"/>	Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/>	Salade verte <input type="checkbox"/>	Salade verte <input type="checkbox"/>	Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/>	Salade verte <input type="checkbox"/>
	ou	ou	ou	ou	ou	ou	ou
	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>
1 COMPOSANTE AU CHOIX OFFERTE	Betteraves BIO en salade <input type="checkbox"/>	Salade d'artichauts (poivrons, maïs, ciboulette, vinaigrette) <input type="checkbox"/>	Blancs de poireaux vinaigrette <input type="checkbox"/>	Rillettes de thon <input type="checkbox"/>	Perles légumières <input type="checkbox"/>	Concombres en salade <input type="checkbox"/>	Rosette Lyonnaise <input type="checkbox"/>
	ou	ou	ou	ou	ou	ou	ou
1 ENTRÉE AU CHOIX	Taboulé <input type="checkbox"/>	Crème de foie <input type="checkbox"/>	Lentilles en salade <input type="checkbox"/>	Salade Parmentière <input type="checkbox"/>	Tomates cerise <input type="checkbox"/>	Terrine de poissons sauce mousseline <input type="checkbox"/>	Feuilleté au chèvre <input type="checkbox"/>
	ou	ou	ou	ou	ou	ou	ou
1 PLAT PRINCIPAL AU CHOIX	Rôti de lapin farci aux pruneaux sauce Civet et Polenta crémeuse <input type="checkbox"/>	Boules de bœuf sauce chasseur et Risonis au fromage <input type="checkbox"/>	Tartiflette (pommes de terre, reblochon, crème, lardons, oignons) <input type="checkbox"/>	Fondant de poulet façon poule au pot et Riz BIO pilaf <input type="checkbox"/>	Pavé de hoki sauce Marinière et Butternut BIO rôtie au paprika fumé <input type="checkbox"/>	Potée Paysanne (boudin, poitrine, haricots blancs, chou vert, carotte) <input type="checkbox"/>	Ragoût d'agneau Pascal et Flageolets <input type="checkbox"/>
	ou	ou	ou	ou	ou	ou	ou
FROMAGE ET DESSERT	Endives au jambon <input type="checkbox"/>	Andouillette sauce Dijonnaise et Pommes de terre boulangère <input type="checkbox"/>	Dos de lieu et Epinards sauce Nantua <input type="checkbox"/>	Cappellettis au bœuf sauce Napolitaine <input type="checkbox"/>	Cordon bleu de volaille et Haricots verts persillés <input type="checkbox"/>	Tarte aux légumes et Poêlée de champignons <input type="checkbox"/>	Truite meunière aux amandes et Courgettes en béchamel <input type="checkbox"/>
	ou	ou	ou	ou	ou	ou	ou
FROMAGE ET DESSERT	Brelicrème <input type="checkbox"/>	Camembert <input type="checkbox"/>	Vache qui rit BIO <input type="checkbox"/>	Saint Paulin <input type="checkbox"/>	Chantailou ail et fines herbes <input type="checkbox"/>	Edam <input type="checkbox"/>	Bleu douceur <input type="checkbox"/>
	Poire du Roussillon <input type="checkbox"/>	Crème dessert au caramel <input type="checkbox"/>	Pomme du Roussillon <input type="checkbox"/>	Kiwi <input type="checkbox"/>	Croisillon pomme framboise <input type="checkbox"/>	Clémentine <input type="checkbox"/>	Entremet au chocolat <input type="checkbox"/>
POTAGE EN SUPPLÉMENT 1,50€	Crème de champignons <input type="checkbox"/>	Velouté de petits pois <input type="checkbox"/>	Potage du jour <input type="checkbox"/>	Potage Fermier <input type="checkbox"/>	Potage du jour <input type="checkbox"/>	Soupe du marché <input type="checkbox"/>	Velouté de chou fleur <input type="checkbox"/>
COLLATION EN SUPPLÉMENT 1,50€	Purée de carottes BIO <input type="checkbox"/>	Brocolis aux aromates <input type="checkbox"/>	Epinards persillés <input type="checkbox"/>	Cœurs de céleri meunière <input type="checkbox"/>	Purée <input type="checkbox"/>	Poêlée de champignons <input type="checkbox"/>	Courgettes en béchamel <input type="checkbox"/>
PLAT EN SUPPLÉMENT 4€	Endives au jambon <input type="checkbox"/>	Andouillette sauce Dijonnaise et Pommes de terre boulangère <input type="checkbox"/>	Dos de lieu et Epinards sauce Nantua <input type="checkbox"/>	Cappellettis au bœuf sauce Napolitaine <input type="checkbox"/>	Cordon bleu de volaille et Haricots verts persillés <input type="checkbox"/>	Tarte aux légumes et Poêlée de champignons <input type="checkbox"/>	Truite meunière aux amandes et Courgettes en béchamel <input type="checkbox"/>

la suggestion Equilibre de notre service Diététique

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Fait maison



Viande Bovine Française



Produit en Occitanie