



Nom :



04 68 05 22 22

Prénom :

Signature :

A Table... C'est prêt !

Du lundi 12 juin 2023 Au dimanche 18 juin 2023

Merci de remettre ce document avec vos choix, à votre livreur, au plus tard le **VENDREDI 26 MAI** au matin.



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

PAIN Déjeunette 125g 0,80€	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>
PAIN DE MIE (22 tranches) 3,10€	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>
VIN Canette 250 ml 2,70€	ROUGE <input type="checkbox"/>	ROUGE <input type="checkbox"/>	ROUGE <input type="checkbox"/>	ROUGE <input type="checkbox"/>	ROUGE <input type="checkbox"/>	ROUGE <input type="checkbox"/>	ROUGE <input type="checkbox"/>
	ROSÉ <input type="checkbox"/>	ROSÉ <input type="checkbox"/>	ROSÉ <input type="checkbox"/>	ROSÉ <input type="checkbox"/>	ROSÉ <input type="checkbox"/>	ROSÉ <input type="checkbox"/>	ROSÉ <input type="checkbox"/>
Coffret Petit-Déjeuner (8 éléments) 3,60€	CAFÉ <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/>
	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>
FORMULE REPAS 10,60€	Soupe de courgettes <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Velouté de carottes BIO <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Salade verte <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Potage du jour <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Velouté de céleri <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Salade verte <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Potage du jour <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Salade verte <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Crème de légumes <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Potage du marché <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Salade verte <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Yaourt nature <input type="checkbox"/>
	Macédoine de légumes <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Jambon blanc Supérieur <input type="checkbox"/>	Tomates cerise <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Coquillettes Sombbrero <input type="checkbox"/>	Pâté de campagne <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Salade d'artichauts <input type="checkbox"/>	Salade coleslaw <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Boudin noir <input type="checkbox"/>	Pizza 3 fromages <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Emincé de fenouil au fromage ail et fines herbes <input type="checkbox"/>	Risonis du pêcheur <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Tomate mozzarella <input type="checkbox"/>	Mousse de canard <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Salade Soissonnaise <input type="checkbox"/>
	Pavé de hoki à la Catalane et Macaronis <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Tarte aux 3 fromages et Poêlée méridionale <input type="checkbox"/>	Fricassée de porc et Pommes de terre fondantes <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Omelette fraîche et Chou fleur Napolitaine <input type="checkbox"/>	Tajine de boulettes d'agneau aux fruits secs et Semoule <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Brandade de morue <input type="checkbox"/>	Risotto au poulet et légumes <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Aubergine farcie et Mezze penne <input type="checkbox"/>	Filet de lieu pané BIO et Haricots verts persillés <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Croque monsieur maison et Salade verte <input type="checkbox"/>	Steak haché sauce forestière et Jeunes carottes <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Œufs durs à la Florentine <input type="checkbox"/>	Joue de porc à la compotée d'oignons et Pommes de terre persillées <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Dos de colin au basilic et Courgettes braisées <input type="checkbox"/>
	Chanteneige BIO <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Liégeois à la vanille <input type="checkbox"/>	Camembert <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Abricots <input type="checkbox"/>	Brebicrème <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Pomme <input type="checkbox"/>	Edam <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Melon <input type="checkbox"/>	Petit moulé aux noix <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Tarte au citron <input type="checkbox"/>	Saint Nectaire <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Fraises <input type="checkbox"/>	Brie <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Gâteau basque <input type="checkbox"/>
POTAGE EN SUPPLÉMENT 1,50€	Soupe de courgettes <input type="checkbox"/>	Velouté de carottes BIO <input type="checkbox"/>	Potage du jour <input type="checkbox"/>	Velouté de céleri <input type="checkbox"/>	Potage du jour <input type="checkbox"/>	Crème de légumes <input type="checkbox"/>	Potage du marché <input type="checkbox"/>
COLLATION EN SUPPLÉMENT 1,50€	Poêlée méridionale <input type="checkbox"/>	Purée d'épinards <input type="checkbox"/>	Jambon blanc Supérieur <input type="checkbox"/>	Mezze penne <input type="checkbox"/>	Brocolis à la crème <input type="checkbox"/>	Purée <input type="checkbox"/>	Jambon blanc Supérieur <input type="checkbox"/>
PLAT EN SUPPLÉMENT 4€	Tarte aux 3 fromages et Poêlée méridionale <input type="checkbox"/>	Omelette fraîche et Chou fleur Napolitaine <input type="checkbox"/>	Brandade de morue <input type="checkbox"/>	Aubergine farcie et Mezze penne <input type="checkbox"/>	Croque monsieur maison et Salade verte <input type="checkbox"/>	Œufs durs à la Florentine <input type="checkbox"/>	Dos de colin au basilic et Courgettes braisées <input type="checkbox"/>



la suggestion Equilibre de notre service Diététique

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Fait maison



Viande Bovine Française



Produit en Occitanie