



Nom :

☎ 04 68 05 22 22

A Table... C'est prêt !
Du lundi 19 juin 2023 Au dimanche 25 juin 2023

Prénom :

Merci de remettre ce document avec vos choix, à votre livreur, au plus tard le **VENDREDI 2 JUIN** au matin.

Signature :

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI : Repas à thème
Afrique de l'Ouest



SAMEDI

DIMANCHE

PAIN Déjeunette 125g 0,80€	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>
PAIN DE MIE (22 tranches) 3,10€	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>
VIN Canette 250 ml 2,70€	ROUGE <input type="checkbox"/> ROSÉ <input type="checkbox"/>	ROUGE <input type="checkbox"/> ROSÉ <input type="checkbox"/>	ROUGE <input type="checkbox"/> ROSÉ <input type="checkbox"/>	ROUGE <input type="checkbox"/> ROSÉ <input type="checkbox"/>	ROUGE <input type="checkbox"/> ROSÉ <input type="checkbox"/>	ROUGE <input type="checkbox"/> ROSÉ <input type="checkbox"/>	ROUGE <input type="checkbox"/> ROSÉ <input type="checkbox"/>
Coffret Petit-Déjeuner (8 éléments) 3,60€	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>
FORMULE REPAS 10,60€	Potage fermier <input type="checkbox"/> ou Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> ou Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Velouté de tomates <input type="checkbox"/> ou Salade verte <input type="checkbox"/> ou Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Potage du jour <input type="checkbox"/> ou Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> ou Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Velouté de chou fleur <input type="checkbox"/> ou Salade verte <input type="checkbox"/> ou Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Potage du jour <input type="checkbox"/> ou Salade verte <input type="checkbox"/> ou Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Crème de champignons <input type="checkbox"/> ou Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> ou Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Potage de légumes <input type="checkbox"/> ou Salade verte <input type="checkbox"/> ou Yaourt nature <input type="checkbox"/>
1 COMPOSANTE AU CHOIX OFFERTE							
1 ENTRÉE AU CHOIX	Betteraves en salade <input type="checkbox"/> ou Feuilleté au chèvre <input type="checkbox"/>	Céleri rémoulade <input type="checkbox"/> ou Salami <input type="checkbox"/>	Cœurs de palmier en salade <input type="checkbox"/> ou Lentilles en salade <input type="checkbox"/>	Perles légumières <input type="checkbox"/> ou Pâté de tête <input type="checkbox"/>	Salade de carottes aux cacahuètes <input type="checkbox"/> ou Cake au pesto et olives <input type="checkbox"/>	Radis à la croq au sel <input type="checkbox"/> ou Sardine à l'huile <input type="checkbox"/>	Crème de foie <input type="checkbox"/> ou Endives au bleu <input type="checkbox"/>
1 PLAT PRINCIPAL AU CHOIX	Cœur de merlu façon bouillabaisse et Risonis <input type="checkbox"/> ou Tomate farcie et Chou fleur persillé <input type="checkbox"/>	Saucisse Paysanne et Pêlé mêlé Provençal <input type="checkbox"/> ou Raviolis 4 fromages sauce crème <input type="checkbox"/>	Echine de porc aromates et Pommes de terre persillées <input type="checkbox"/> ou Crêpe à la volaille maison et Salade composée (concombres, tomates) <input type="checkbox"/>	Paupiette de veau sauce moutarde et Courgettes braisées <input type="checkbox"/> ou Tortilla et Haricots verts au beurre <input type="checkbox"/>	Poulet Yassa et Riz pilaf <input type="checkbox"/> ou Jambon blanc Supérieur et Epinards aux oignons <input type="checkbox"/>	Sauté de dinde Basquaise et Purée <input type="checkbox"/> ou Roulé au fromage maison et Salade verte <input type="checkbox"/>	Rôti de bœuf sauce bordelaise et Tagliatelles au beurre <input type="checkbox"/> ou Poisson pané plein filet et Brocolis à la crème <input type="checkbox"/>
FROMAGE ET DESSERT	Vache qui rit BIO <input type="checkbox"/> Abricots <input type="checkbox"/>	Bleu douceur <input type="checkbox"/> Pomme <input type="checkbox"/>	Chantailou ail et fines herbes <input type="checkbox"/> Crème dessert à la vanille BIO <input type="checkbox"/>	Emmental <input type="checkbox"/> Pastèque BIO <input type="checkbox"/>	Saint Môret <input type="checkbox"/> Tarte sablée mangue ananas coco <input type="checkbox"/>	Camembert <input type="checkbox"/> Melon BIO <input type="checkbox"/>	Tomme noire <input type="checkbox"/> Eclair au chocolat <input type="checkbox"/>
POTAGE EN SUPPLÉMENT 1,50€	Potage fermier <input type="checkbox"/>	Velouté de tomates <input type="checkbox"/>	Potage du jour <input type="checkbox"/>	Velouté de chou fleur <input type="checkbox"/>	Potage du jour <input type="checkbox"/>	Crème de champignons <input type="checkbox"/>	Potage de légumes <input type="checkbox"/>
COLLATION EN SUPPLÉMENT 1,50€	Salsifis fondants <input type="checkbox"/>	Purée <input type="checkbox"/>	Fenouil à la crème <input type="checkbox"/>	Jambon blanc Supérieur <input type="checkbox"/>	Farfalles <input type="checkbox"/>	Purée <input type="checkbox"/>	Brunoise de légumes <input type="checkbox"/>
PLAT EN SUPPLÉMENT 4€	Tomate farcie et Chou fleur persillé <input type="checkbox"/>	Raviolis 4 fromages sauce crème <input type="checkbox"/>	Crêpe à la volaille maison et Salade composée (concombres, tomates) <input type="checkbox"/>	Tortilla et Haricots verts au beurre <input type="checkbox"/>	Jambon blanc Supérieur et Epinards aux oignons <input type="checkbox"/>	Roulé au fromage maison et Salade verte <input type="checkbox"/>	Poisson pané plein filet et Brocolis à la crème <input type="checkbox"/>



la suggestion **Equilibre** de notre service Diététique

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Fait maison



Viande Bovine Française



Produit en Occitanie