



Nom :

Prénom :

Signature :

04 68 05 22 22

A Table... C'est prêt !
Du lundi 5 juin 2023 Au dimanche 11 juin 2023

Merci de remettre ce document avec vos choix, à votre livreur, au plus tard le **VENDREDI 19 MAI** au matin.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PAIN Déjeunette 125g 0,80€	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>
PAIN DE MIE (22 tranches) 3,10€	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>
VIN Canette 250 ml 2,70€	ROUGE <input type="checkbox"/>	ROUGE <input type="checkbox"/>	ROUGE <input type="checkbox"/>	ROUGE <input type="checkbox"/>	ROUGE <input type="checkbox"/>	ROUGE <input type="checkbox"/>	ROUGE <input type="checkbox"/>
	ROSÉ <input type="checkbox"/>	ROSÉ <input type="checkbox"/>	ROSÉ <input type="checkbox"/>	ROSÉ <input type="checkbox"/>	ROSÉ <input type="checkbox"/>	ROSÉ <input type="checkbox"/>	ROSÉ <input type="checkbox"/>
Coffret Petit-Déjeuner (8 éléments) 3,60€	CAFÉ <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/>
	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>
FORMULE REPAS 10,60€ 1 COMPOSANTE AU CHOIX OFFERTE + 1 ENTRÉE AU CHOIX + 1 PLAT PRINCIPAL AU CHOIX + FROMAGE ET DESSERT	Velouté de chou fleur <input type="checkbox"/> ou Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> ou Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Potage de légumes <input type="checkbox"/> ou Salade verte <input type="checkbox"/> ou Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Potage du jour <input type="checkbox"/> ou Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> ou Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Potage fermier <input type="checkbox"/> ou Salade verte <input type="checkbox"/> ou Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Potage du jour <input type="checkbox"/> ou Salade verte <input type="checkbox"/> ou Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Crème de champignons <input type="checkbox"/> ou Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> ou Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Velouté de tomates <input type="checkbox"/> ou Salade verte <input type="checkbox"/> ou Yaourt nature <input type="checkbox"/>
	Salade Sawaï (carottes, maïs, poivrons verts, ananas) <input type="checkbox"/> ou Sardine à l'huile, citron <input type="checkbox"/>	Feuilleté au fromage <input type="checkbox"/> ou Rosette <input type="checkbox"/>	Haricots verts en salade <input type="checkbox"/> ou Rillettes de thon <input type="checkbox"/>	Pastèque <input type="checkbox"/> ou Galantine de volaille <input type="checkbox"/>	Haricots blancs à l'aioli <input type="checkbox"/> ou Concombres en salade <input type="checkbox"/>	Boulgour à l'orientale <input type="checkbox"/> ou Gaspacho <input type="checkbox"/>	Saucisson à l'ail <input type="checkbox"/> ou Salade piémontaise <input type="checkbox"/>
	Mezze Penne façon Carbonara <input type="checkbox"/> ou Tarte chèvre basilic et Tomate provençale <input type="checkbox"/>	Omelette fraîche et Carottes à la crème <input type="checkbox"/> ou Dos de colin sauce crevettes et Semoule <input type="checkbox"/>	Cuisse de poulet façon Colombo et Riz BIO pilaf <input type="checkbox"/> ou Crêpe jambon fromage maison et Salade verte <input type="checkbox"/>	Saucisse braisée et Purée <input type="checkbox"/> ou Feuilleté au comté et Julienne de légumes <input type="checkbox"/>	Cabillaud à l'huile de colza et Ratatouille maison <input type="checkbox"/> ou Nuggets de poulet et Coquillettes à l'emmental <input type="checkbox"/>	Boules de bœuf sauce au bleu et Gratin de courgettes <input type="checkbox"/> ou Tortilla et Brocolis BIO persillés <input type="checkbox"/>	Fideua terre et mer <input type="checkbox"/> ou Rôti de porc au thym et Petits pois carottes <input type="checkbox"/>
	Vache qui rit BIO <input type="checkbox"/> Abricots <input type="checkbox"/>	Bleu douceur <input type="checkbox"/> Crème dessert au chocolat BIO <input type="checkbox"/>	Chantaillou ail et fines herbes <input type="checkbox"/> Pomme <input type="checkbox"/>	Emmental <input type="checkbox"/> Fraises <input type="checkbox"/>	Saint Môret <input type="checkbox"/> Tarte au chocolat <input type="checkbox"/>	Camembert <input type="checkbox"/> Melon <input type="checkbox"/>	Tomme noire <input type="checkbox"/> Entremet au fromage blanc et myrtilles <input type="checkbox"/>
	POTAGE EN SUPPLÉMENT 1,50€	Velouté de chou fleur <input type="checkbox"/>	Potage de légumes <input type="checkbox"/>	Potage du jour <input type="checkbox"/>	Potage fermier <input type="checkbox"/>	Potage du jour <input type="checkbox"/>	Crème de champignons <input type="checkbox"/>
COLLATION EN SUPPLÉMENT 1,50€	Purée <input type="checkbox"/>	Fenouil persillé <input type="checkbox"/>	Chou fleur meunière <input type="checkbox"/>	Julienne de légumes <input type="checkbox"/>	Coquillettes à l'emmental <input type="checkbox"/>	Jambon blanc supérieur <input type="checkbox"/>	Purée <input type="checkbox"/>
PLAT EN SUPPLÉMENT 4€	Tarte chèvre basilic et Tomate provençale <input type="checkbox"/>	Dos de colin sauce crevettes et Semoule <input type="checkbox"/>	Crêpe jambon fromage maison et Salade verte <input type="checkbox"/>	Feuilleté au comté et Julienne de légumes <input type="checkbox"/>	Nuggets de poulet et Coquillettes à l'emmental <input type="checkbox"/>	Tortilla et Brocolis BIO persillés <input type="checkbox"/>	Rôti de porc au thym et Petits pois carottes <input type="checkbox"/>

la suggestion *Equilibre* de notre service Diététique

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Fait maison



Viande Bovine Française



Produit en Occitanie