



Nom :

Prénom :

Signature :

04 68 05 22 22

A Table... C'est prêt !

Du lundi 18 septembre 2023 Au dimanche 24 septembre 2023

Merci de remettre ce document avec vos choix, à votre livreur, au plus tard le **VENDREDI 1er SEPTEMBRE** au matin.

LUNDI 18

MARDI 19

MERCREDI 20

JEUDI 21

VENDREDI 22

SAMEDI 23

DIMANCHE 25

	LUNDI 18	MARDI 19	MERCREDI 20	JEUDI 21	VENDREDI 22	SAMEDI 23	DIMANCHE 25																																																																																											
PAIN Déjeunette 125g 0,80€	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>																																																																																											
PAIN DE MIE (22 tranches) 3,10€	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>																																																																																											
VIN Canette 250 ml 2,70€	ROUGE <input type="checkbox"/> ROSÉ <input type="checkbox"/>	ROUGE <input type="checkbox"/> ROSÉ <input type="checkbox"/>	ROUGE <input type="checkbox"/> ROSÉ <input type="checkbox"/>	ROUGE <input type="checkbox"/> ROSÉ <input type="checkbox"/>	ROUGE <input type="checkbox"/> ROSÉ <input type="checkbox"/>	ROUGE <input type="checkbox"/> ROSÉ <input type="checkbox"/>	ROUGE <input type="checkbox"/> ROSÉ <input type="checkbox"/>																																																																																											
Coffret Petit-Déjeuner (8 éléments) 3,60€	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>																																																																																											
FORMULE REPAS 11,10€	<div style="display: flex; flex-direction: column; align-items: center;"> <div style="display: flex; justify-content: space-between; width: 100%;"> <div style="width: 20%; text-align: center;"> <p>1 COMPOSANTE AU CHOIX OFFERTE</p> <p>+</p> <p>1 ENTRÉE AU CHOIX</p> <p>+</p> <p>1 PLAT PRINCIPAL AU CHOIX</p> <p>+</p> <p>FROMAGE ET DESSERT</p> </div> <div style="width: 80%;"> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 12.5%; text-align: center;">Soupe de courgettes </td> <td style="width: 12.5%; text-align: center;">Potage de carottes </td> <td style="width: 12.5%; text-align: center;">Potage du jour <input type="checkbox"/></td> <td style="width: 12.5%; text-align: center;">Soupe Paysanne </td> <td style="width: 12.5%; text-align: center;">Potage du jour <input type="checkbox"/></td> <td style="width: 12.5%; text-align: center;">Velouté de céleri </td> <td style="width: 12.5%; text-align: center;">Potage du marché </td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">ou</td> <td style="text-align: center;">ou</td> <td style="text-align: center;">ou</td> <td style="text-align: center;">ou</td> <td style="text-align: center;">ou</td> <td style="text-align: center;">ou</td> <td style="text-align: center;">ou</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/></td> <td style="text-align: center;">Salade verte </td> <td style="text-align: center;">Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/></td> <td style="text-align: center;">Salade verte </td> <td style="text-align: center;">Salade verte </td> <td style="text-align: center;">Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/></td> <td style="text-align: center;">Salade verte </td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">ou</td> <td style="text-align: center;">ou</td> <td style="text-align: center;">ou</td> <td style="text-align: center;">ou</td> <td style="text-align: center;">ou</td> <td style="text-align: center;">ou</td> <td style="text-align: center;">ou</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">Yaourt nature <input type="checkbox"/></td> <td style="text-align: center;">Yaourt nature <input type="checkbox"/></td> <td style="text-align: center;">Yaourt nature <input type="checkbox"/></td> <td style="text-align: center;">Yaourt nature <input type="checkbox"/></td> <td style="text-align: center;">Yaourt nature <input type="checkbox"/></td> <td style="text-align: center;">Yaourt nature <input type="checkbox"/></td> <td style="text-align: center;">Yaourt nature <input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">Taboulé </td> <td style="text-align: center;">Blancs de poireaux vinaigrette </td> <td style="text-align: center;">Rosette <input type="checkbox"/></td> <td style="text-align: center;">Carottes râpées </td> <td style="text-align: center;">Tomates cerise <input type="checkbox"/></td> <td style="text-align: center;">Riz à la Californienne (maïs, ananas, petits pois, tomates) </td> <td style="text-align: center;">Pâté en croûte <input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">ou</td> <td style="text-align: center;">ou</td> <td style="text-align: center;">ou</td> <td style="text-align: center;">ou</td> <td style="text-align: center;">ou</td> <td style="text-align: center;">ou</td> <td style="text-align: center;">ou</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">Artichauts sauce Gribiche <input type="checkbox"/></td> <td style="text-align: center;">Pizza 3 fromages <input type="checkbox"/></td> <td style="text-align: center;">Chou fleur sauce cocktail <input type="checkbox"/></td> <td style="text-align: center;">Terrine de campagne <input type="checkbox"/></td> <td style="text-align: center;">Pois chiches à l'aïoli <input type="checkbox"/></td> <td style="text-align: center;">Salade verte </td> <td style="text-align: center;">Gaspacho <input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">Emincé de poulet sauce au thym et Haricots verts persillés </td> <td style="text-align: center;">Rougail saucisse et Pâtes BIO </td> <td style="text-align: center;">Rôti de veau sauce champignons et Polenta </td> <td style="text-align: center;">Pâtes BIO à la bolognaise </td> <td style="text-align: center;">Dos de colin sauce citron et Semoule méditerranéenne </td> <td style="text-align: center;">Escalope viennoise et Salsifis persillés </td> <td style="text-align: center;">Sauté de canard sauce au poivre et Gratin pommes de terre - courgettes BIO </td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">ou</td> <td style="text-align: center;">ou</td> <td style="text-align: center;">ou</td> <td style="text-align: center;">ou</td> <td style="text-align: center;">ou</td> <td style="text-align: center;">ou</td> <td style="text-align: center;">ou</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">Omelette fraîche et Pommes de terre braisées </td> <td style="text-align: center;">Dos de cabillaud sauce crustacés et Brunoise de légumes </td> <td style="text-align: center;">Feuilleté Strasbourgeois et Salade verte </td> <td style="text-align: center;">Clafoutis aux crevettes et Poêlée méridionale </td> <td style="text-align: center;">Steak haché et Aubergines à la Catalane et mozzarella </td> <td style="text-align: center;">Cannellonis à la Napolitaine et emmental </td> <td style="text-align: center;">Pizza aux fruits de mer maison et Salade verte </td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">Carré frais <input type="checkbox"/></td> <td style="text-align: center;">Camembert <input type="checkbox"/></td> <td style="text-align: center;">Brebicrème <input type="checkbox"/></td> <td style="text-align: center;">Edam <input type="checkbox"/></td> <td style="text-align: center;">Petit moulé aux noix <input type="checkbox"/></td> <td style="text-align: center;">Saint Nectaire <input type="checkbox"/></td> <td style="text-align: center;">Brie <input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">Purée pomme banane BIO </td> <td style="text-align: center;">Prune <input type="checkbox"/></td> <td style="text-align: center;">Flan vanille nappé caramel <input type="checkbox"/></td> <td style="text-align: center;">Raisins <input type="checkbox"/></td> <td style="text-align: center;">Tarte aux pommes <input type="checkbox"/></td> <td style="text-align: center;">Pêche <input type="checkbox"/></td> <td style="text-align: center;">Ile flottante <input type="checkbox"/></td> </tr> </table> </div> </div></div>							Soupe de courgettes	Potage de carottes	Potage du jour <input type="checkbox"/>	Soupe Paysanne	Potage du jour <input type="checkbox"/>	Velouté de céleri	Potage du marché	ou	ou	ou	ou	ou	ou	ou	Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/>	Salade verte	Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/>	Salade verte	Salade verte	Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/>	Salade verte	ou	ou	ou	ou	ou	ou	ou	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Taboulé	Blancs de poireaux vinaigrette	Rosette <input type="checkbox"/>	Carottes râpées	Tomates cerise <input type="checkbox"/>	Riz à la Californienne (maïs, ananas, petits pois, tomates)	Pâté en croûte <input type="checkbox"/>	ou	ou	ou	ou	ou	ou	ou	Artichauts sauce Gribiche <input type="checkbox"/>	Pizza 3 fromages <input type="checkbox"/>	Chou fleur sauce cocktail <input type="checkbox"/>	Terrine de campagne <input type="checkbox"/>	Pois chiches à l'aïoli <input type="checkbox"/>	Salade verte	Gaspacho <input type="checkbox"/>	Emincé de poulet sauce au thym et Haricots verts persillés	Rougail saucisse et Pâtes BIO	Rôti de veau sauce champignons et Polenta	Pâtes BIO à la bolognaise	Dos de colin sauce citron et Semoule méditerranéenne	Escalope viennoise et Salsifis persillés	Sauté de canard sauce au poivre et Gratin pommes de terre - courgettes BIO	ou	ou	ou	ou	ou	ou	ou	Omelette fraîche et Pommes de terre braisées	Dos de cabillaud sauce crustacés et Brunoise de légumes	Feuilleté Strasbourgeois et Salade verte	Clafoutis aux crevettes et Poêlée méridionale	Steak haché et Aubergines à la Catalane et mozzarella	Cannellonis à la Napolitaine et emmental	Pizza aux fruits de mer maison et Salade verte	Carré frais <input type="checkbox"/>	Camembert <input type="checkbox"/>	Brebicrème <input type="checkbox"/>	Edam <input type="checkbox"/>	Petit moulé aux noix <input type="checkbox"/>	Saint Nectaire <input type="checkbox"/>	Brie <input type="checkbox"/>	Purée pomme banane BIO	Prune <input type="checkbox"/>	Flan vanille nappé caramel <input type="checkbox"/>	Raisins <input type="checkbox"/>	Tarte aux pommes <input type="checkbox"/>	Pêche <input type="checkbox"/>	Ile flottante <input type="checkbox"/>
Soupe de courgettes	Potage de carottes	Potage du jour <input type="checkbox"/>	Soupe Paysanne	Potage du jour <input type="checkbox"/>	Velouté de céleri	Potage du marché																																																																																												
ou	ou	ou	ou	ou	ou	ou																																																																																												
Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/>	Salade verte	Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/>	Salade verte	Salade verte	Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/>	Salade verte																																																																																												
ou	ou	ou	ou	ou	ou	ou																																																																																												
Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>																																																																																												
Taboulé	Blancs de poireaux vinaigrette	Rosette <input type="checkbox"/>	Carottes râpées	Tomates cerise <input type="checkbox"/>	Riz à la Californienne (maïs, ananas, petits pois, tomates)	Pâté en croûte <input type="checkbox"/>																																																																																												
ou	ou	ou	ou	ou	ou	ou																																																																																												
Artichauts sauce Gribiche <input type="checkbox"/>	Pizza 3 fromages <input type="checkbox"/>	Chou fleur sauce cocktail <input type="checkbox"/>	Terrine de campagne <input type="checkbox"/>	Pois chiches à l'aïoli <input type="checkbox"/>	Salade verte	Gaspacho <input type="checkbox"/>																																																																																												
Emincé de poulet sauce au thym et Haricots verts persillés	Rougail saucisse et Pâtes BIO	Rôti de veau sauce champignons et Polenta	Pâtes BIO à la bolognaise	Dos de colin sauce citron et Semoule méditerranéenne	Escalope viennoise et Salsifis persillés	Sauté de canard sauce au poivre et Gratin pommes de terre - courgettes BIO																																																																																												
ou	ou	ou	ou	ou	ou	ou																																																																																												
Omelette fraîche et Pommes de terre braisées	Dos de cabillaud sauce crustacés et Brunoise de légumes	Feuilleté Strasbourgeois et Salade verte	Clafoutis aux crevettes et Poêlée méridionale	Steak haché et Aubergines à la Catalane et mozzarella	Cannellonis à la Napolitaine et emmental	Pizza aux fruits de mer maison et Salade verte																																																																																												
Carré frais <input type="checkbox"/>	Camembert <input type="checkbox"/>	Brebicrème <input type="checkbox"/>	Edam <input type="checkbox"/>	Petit moulé aux noix <input type="checkbox"/>	Saint Nectaire <input type="checkbox"/>	Brie <input type="checkbox"/>																																																																																												
Purée pomme banane BIO	Prune <input type="checkbox"/>	Flan vanille nappé caramel <input type="checkbox"/>	Raisins <input type="checkbox"/>	Tarte aux pommes <input type="checkbox"/>	Pêche <input type="checkbox"/>	Ile flottante <input type="checkbox"/>																																																																																												
POTAGE EN SUPPLÉMENT 1,50€	Soupe de courgettes <input type="checkbox"/>	Potage de carottes <input type="checkbox"/>	Potage du jour <input type="checkbox"/>	Soupe Paysanne <input type="checkbox"/>	Potage du jour <input type="checkbox"/>	Velouté de céleri <input type="checkbox"/>	Potage du marché <input type="checkbox"/>																																																																																											
COLLATION EN SUPPLÉMENT 1,50€	Carottes vichy <input type="checkbox"/>	Brocolis aux aromates <input type="checkbox"/>	Ratatouille <input type="checkbox"/>	Jambon blanc Supérieur <input type="checkbox"/>	Purée <input type="checkbox"/>	Haricots plats à l'ail <input type="checkbox"/>	Navets braisés <input type="checkbox"/>																																																																																											
PLAT EN SUPPLÉMENT 4€	Omelette fraîche et Pommes de terre braisées <input type="checkbox"/>	Dos de cabillaud sauce crustacés et Brunoise de légumes <input type="checkbox"/>	Feuilleté Strasbourgeois et Salade verte <input type="checkbox"/>	Clafoutis aux crevettes et Poêlée méridionale <input type="checkbox"/>	Steak haché et Aubergines à la Catalane et mozzarella <input type="checkbox"/>	Cannellonis à la Napolitaine et emmental <input type="checkbox"/>	Pizza aux fruits de mer maison et Salade verte <input type="checkbox"/>																																																																																											



la suggestion **Equilibre** de notre service Diététique

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Fait maison



Viande Bovine Française



Produit en Occitanie