



Nom :

04 68 05 22 22

Prénom :

Signature :

A Table... C'est prêt !
Du lundi 2 octobre 2023 Au dimanche 8 octobre 2023

Merci de remettre ce document avec vos choix, à votre livreur,
 au plus tard le **VENDREDI 15 SEPTEMBRE** au matin.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE																												
PAIN Déjeunette 125g 0,80€	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>																												
PAIN DE MIE (22 tranches) 3,10€	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>																												
VIN Canette 250 ml 2,70€	ROUGE <input type="checkbox"/> ROSÉ <input type="checkbox"/>	ROUGE <input type="checkbox"/> ROSÉ <input type="checkbox"/>	ROUGE <input type="checkbox"/> ROSÉ <input type="checkbox"/>	ROUGE <input type="checkbox"/> ROSÉ <input type="checkbox"/>	ROUGE <input type="checkbox"/> ROSÉ <input type="checkbox"/>	ROUGE <input type="checkbox"/> ROSÉ <input type="checkbox"/>	ROUGE <input type="checkbox"/> ROSÉ <input type="checkbox"/>																												
Coffret Petit-Déjeuner (8 éléments) 3,60€	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>																												
FORMULE REPAS 11,10€	<div style="display: flex; flex-direction: column; align-items: center;"> <div style="display: flex; justify-content: space-between; width: 100%;"> <div style="width: 20%; text-align: center;"> <p>1 COMPOSANTE AU CHOIX OFFERTE</p> <p>+</p> <p>1 ENTRÉE AU CHOIX</p> <p>+</p> <p>1 PLAT PRINCIPAL AU CHOIX</p> <p>+</p> <p>FROMAGE ET DESSERT</p> </div> <div style="width: 80%;"> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 12.5%; text-align: center;"> <p>Soupe de courgettes </p> <p>ou</p> <p>Coupelle de pâté de volaille </p> <p>ou</p> <p>Yaourt nature <input type="checkbox"/></p> </td> <td style="width: 12.5%; text-align: center;"> <p>Potage de carottes </p> <p>ou</p> <p>Salade verte </p> <p>ou</p> <p>Yaourt nature <input type="checkbox"/></p> </td> <td style="width: 12.5%; text-align: center;"> <p>Potage du jour <input type="checkbox"/></p> <p>ou</p> <p>Coupelle de pâté de volaille </p> <p>ou</p> <p>Yaourt nature <input type="checkbox"/></p> </td> <td style="width: 12.5%; text-align: center;"> <p>Soupe Paysanne </p> <p>ou</p> <p>Salade verte </p> <p>ou</p> <p>Yaourt nature <input type="checkbox"/></p> </td> <td style="width: 12.5%; text-align: center;"> <p>Potage du jour <input type="checkbox"/></p> <p>ou</p> <p>Salade verte </p> <p>ou</p> <p>Yaourt nature <input type="checkbox"/></p> </td> <td style="width: 12.5%; text-align: center;"> <p>Velouté de céleri </p> <p>ou</p> <p>Coupelle de pâté de volaille </p> <p>ou</p> <p>Yaourt nature <input type="checkbox"/></p> </td> <td style="width: 12.5%; text-align: center;"> <p>Potage du marché </p> <p>ou</p> <p>Salade verte </p> <p>ou</p> <p>Yaourt nature <input type="checkbox"/></p> </td> </tr> <tr> <td style="width: 12.5%; text-align: center;"> <p>Salade d'artichauts </p> <p>ou</p> <p>Maquereau à la moutarde <input type="checkbox"/></p> </td> <td style="width: 12.5%; text-align: center;"> <p>Mortadelle pistachée </p> <p>ou</p> <p>Haricots beurre en salade <input type="checkbox"/></p> </td> <td style="width: 12.5%; text-align: center;"> <p>Cœurs de palmier vinaigre au persil </p> <p>ou</p> <p>Pommes de terre Printanière <input type="checkbox"/></p> </td> <td style="width: 12.5%; text-align: center;"> <p>Carottes râpées <input type="checkbox"/></p> <p>ou</p> <p>Salade verte aux 2 fromages (cheddar et gouda) </p> </td> <td style="width: 12.5%; text-align: center;"> <p>Betteraves en salade </p> <p>ou</p> <p>Jambon blanc supérieur <input type="checkbox"/></p> </td> <td style="width: 12.5%; text-align: center;"> <p>Riz à l'Andalouse </p> <p>ou</p> <p>Œufs durs sauce cocktail <input type="checkbox"/></p> </td> <td style="width: 12.5%; text-align: center;"> <p>Rillettes du Mans </p> <p>ou</p> <p>Pizza 3 fromages <input type="checkbox"/></p> </td> </tr> <tr> <td style="width: 12.5%; text-align: center;"> <p>Fricassée de la mer et Pâtes BIO </p> <p>ou</p> <p>Tortilla et Jeunes carottes aux aromates </p> </td> <td style="width: 12.5%; text-align: center;"> <p>Steak haché à l'italienne et Polenta crémeuse </p> <p>ou</p> <p>Tarte au thon maison et Chou fleur en persillade </p> </td> <td style="width: 12.5%; text-align: center;"> <p>Aiguillettes de poulet panées et Blé aux légumes </p> <p>ou</p> <p>Aubergines à la bolognaise au gratin maison </p> </td> <td style="width: 12.5%; text-align: center;"> <p>Gardianne de taureau et Riz pilaf </p> <p>ou</p> <p>Saucisse de Strasbourg et Purée </p> </td> <td style="width: 12.5%; text-align: center;"> <p>Seiches à la Sétoise et Pâtes BIO </p> <p>ou</p> <p>Courgette farcie et Semoule </p> </td> <td style="width: 12.5%; text-align: center;"> <p>Fricadelle de boeuf et Petits pois aux oignons </p> <p>ou</p> <p>Quiche Lorraine et Haricots verts persillés </p> </td> <td style="width: 12.5%; text-align: center;"> <p>Fricassée de noix de joué de porc et Pommes de terre rissolées </p> <p>ou</p> <p>Dos de cabillaud sauce aioli et Julienne de légumes </p> </td> </tr> <tr> <td style="width: 12.5%; text-align: center;"> <p> Brie BIO </p> <p> Poire </p> </td> <td style="width: 12.5%; text-align: center;"> <p> Camembert </p> <p> Mousse au chocolat </p> </td> <td style="width: 12.5%; text-align: center;"> <p> Chanteneige </p> <p> Prune </p> </td> <td style="width: 12.5%; text-align: center;"> <p> Edam </p> <p> Raisins </p> </td> <td style="width: 12.5%; text-align: center;"> <p> Petit moulé aux noix </p> <p> Tarte Normande </p> </td> <td style="width: 12.5%; text-align: center;"> <p> Saint Nectaire </p> <p> Ananas </p> </td> <td style="width: 12.5%; text-align: center;"> <p> Emmental </p> <p> Paris Brest </p> </td> </tr> </table> </div> </div> </div>							<p>Soupe de courgettes </p> <p>ou</p> <p>Coupelle de pâté de volaille </p> <p>ou</p> <p>Yaourt nature <input type="checkbox"/></p>	<p>Potage de carottes </p> <p>ou</p> <p>Salade verte </p> <p>ou</p> <p>Yaourt nature <input type="checkbox"/></p>	<p>Potage du jour <input type="checkbox"/></p> <p>ou</p> <p>Coupelle de pâté de volaille </p> <p>ou</p> <p>Yaourt nature <input type="checkbox"/></p>	<p>Soupe Paysanne </p> <p>ou</p> <p>Salade verte </p> <p>ou</p> <p>Yaourt nature <input type="checkbox"/></p>	<p>Potage du jour <input type="checkbox"/></p> <p>ou</p> <p>Salade verte </p> <p>ou</p> <p>Yaourt nature <input type="checkbox"/></p>	<p>Velouté de céleri </p> <p>ou</p> <p>Coupelle de pâté de volaille </p> <p>ou</p> <p>Yaourt nature <input type="checkbox"/></p>	<p>Potage du marché </p> <p>ou</p> <p>Salade verte </p> <p>ou</p> <p>Yaourt nature <input type="checkbox"/></p>	<p>Salade d'artichauts </p> <p>ou</p> <p>Maquereau à la moutarde <input type="checkbox"/></p>	<p>Mortadelle pistachée </p> <p>ou</p> <p>Haricots beurre en salade <input type="checkbox"/></p>	<p>Cœurs de palmier vinaigre au persil </p> <p>ou</p> <p>Pommes de terre Printanière <input type="checkbox"/></p>	<p>Carottes râpées <input type="checkbox"/></p> <p>ou</p> <p>Salade verte aux 2 fromages (cheddar et gouda) </p>	<p>Betteraves en salade </p> <p>ou</p> <p>Jambon blanc supérieur <input type="checkbox"/></p>	<p>Riz à l'Andalouse </p> <p>ou</p> <p>Œufs durs sauce cocktail <input type="checkbox"/></p>	<p>Rillettes du Mans </p> <p>ou</p> <p>Pizza 3 fromages <input type="checkbox"/></p>	<p>Fricassée de la mer et Pâtes BIO </p> <p>ou</p> <p>Tortilla et Jeunes carottes aux aromates </p>	<p>Steak haché à l'italienne et Polenta crémeuse </p> <p>ou</p> <p>Tarte au thon maison et Chou fleur en persillade </p>	<p>Aiguillettes de poulet panées et Blé aux légumes </p> <p>ou</p> <p>Aubergines à la bolognaise au gratin maison </p>	<p>Gardianne de taureau et Riz pilaf </p> <p>ou</p> <p>Saucisse de Strasbourg et Purée </p>	<p>Seiches à la Sétoise et Pâtes BIO </p> <p>ou</p> <p>Courgette farcie et Semoule </p>	<p>Fricadelle de boeuf et Petits pois aux oignons </p> <p>ou</p> <p>Quiche Lorraine et Haricots verts persillés </p>	<p>Fricassée de noix de joué de porc et Pommes de terre rissolées </p> <p>ou</p> <p>Dos de cabillaud sauce aioli et Julienne de légumes </p>	<p> Brie BIO </p> <p> Poire </p>	<p> Camembert </p> <p> Mousse au chocolat </p>	<p> Chanteneige </p> <p> Prune </p>	<p> Edam </p> <p> Raisins </p>	<p> Petit moulé aux noix </p> <p> Tarte Normande </p>	<p> Saint Nectaire </p> <p> Ananas </p>	<p> Emmental </p> <p> Paris Brest </p>
<p>Soupe de courgettes </p> <p>ou</p> <p>Coupelle de pâté de volaille </p> <p>ou</p> <p>Yaourt nature <input type="checkbox"/></p>	<p>Potage de carottes </p> <p>ou</p> <p>Salade verte </p> <p>ou</p> <p>Yaourt nature <input type="checkbox"/></p>	<p>Potage du jour <input type="checkbox"/></p> <p>ou</p> <p>Coupelle de pâté de volaille </p> <p>ou</p> <p>Yaourt nature <input type="checkbox"/></p>	<p>Soupe Paysanne </p> <p>ou</p> <p>Salade verte </p> <p>ou</p> <p>Yaourt nature <input type="checkbox"/></p>	<p>Potage du jour <input type="checkbox"/></p> <p>ou</p> <p>Salade verte </p> <p>ou</p> <p>Yaourt nature <input type="checkbox"/></p>	<p>Velouté de céleri </p> <p>ou</p> <p>Coupelle de pâté de volaille </p> <p>ou</p> <p>Yaourt nature <input type="checkbox"/></p>	<p>Potage du marché </p> <p>ou</p> <p>Salade verte </p> <p>ou</p> <p>Yaourt nature <input type="checkbox"/></p>																													
<p>Salade d'artichauts </p> <p>ou</p> <p>Maquereau à la moutarde <input type="checkbox"/></p>	<p>Mortadelle pistachée </p> <p>ou</p> <p>Haricots beurre en salade <input type="checkbox"/></p>	<p>Cœurs de palmier vinaigre au persil </p> <p>ou</p> <p>Pommes de terre Printanière <input type="checkbox"/></p>	<p>Carottes râpées <input type="checkbox"/></p> <p>ou</p> <p>Salade verte aux 2 fromages (cheddar et gouda) </p>	<p>Betteraves en salade </p> <p>ou</p> <p>Jambon blanc supérieur <input type="checkbox"/></p>	<p>Riz à l'Andalouse </p> <p>ou</p> <p>Œufs durs sauce cocktail <input type="checkbox"/></p>	<p>Rillettes du Mans </p> <p>ou</p> <p>Pizza 3 fromages <input type="checkbox"/></p>																													
<p>Fricassée de la mer et Pâtes BIO </p> <p>ou</p> <p>Tortilla et Jeunes carottes aux aromates </p>	<p>Steak haché à l'italienne et Polenta crémeuse </p> <p>ou</p> <p>Tarte au thon maison et Chou fleur en persillade </p>	<p>Aiguillettes de poulet panées et Blé aux légumes </p> <p>ou</p> <p>Aubergines à la bolognaise au gratin maison </p>	<p>Gardianne de taureau et Riz pilaf </p> <p>ou</p> <p>Saucisse de Strasbourg et Purée </p>	<p>Seiches à la Sétoise et Pâtes BIO </p> <p>ou</p> <p>Courgette farcie et Semoule </p>	<p>Fricadelle de boeuf et Petits pois aux oignons </p> <p>ou</p> <p>Quiche Lorraine et Haricots verts persillés </p>	<p>Fricassée de noix de joué de porc et Pommes de terre rissolées </p> <p>ou</p> <p>Dos de cabillaud sauce aioli et Julienne de légumes </p>																													
<p> Brie BIO </p> <p> Poire </p>	<p> Camembert </p> <p> Mousse au chocolat </p>	<p> Chanteneige </p> <p> Prune </p>	<p> Edam </p> <p> Raisins </p>	<p> Petit moulé aux noix </p> <p> Tarte Normande </p>	<p> Saint Nectaire </p> <p> Ananas </p>	<p> Emmental </p> <p> Paris Brest </p>																													
POTAGE EN SUPPLÉMENT 1,50€	Soupe de courgettes <input type="checkbox"/>	Potage de carottes <input type="checkbox"/>	Potage du jour <input type="checkbox"/>	Soupe Paysanne <input type="checkbox"/>	Potage du jour <input type="checkbox"/>	Velouté de céleri <input type="checkbox"/>	Potage du marché <input type="checkbox"/>																												
COLLATION EN SUPPLÉMENT 1,50€	Jambon blanc supérieur <input type="checkbox"/>	Blettes aux aromates <input type="checkbox"/>	Purée de carottes <input type="checkbox"/>	Poêlée méridionale <input type="checkbox"/>	Brocolis persillés <input type="checkbox"/>	Haricots verts persillés <input type="checkbox"/>	Jambon blanc supérieur <input type="checkbox"/>																												
PLAT EN SUPPLÉMENT 4€	Tortilla et Jeunes carottes aux aromates <input type="checkbox"/>	Tarte au thon maison et Chou fleur en persillade <input type="checkbox"/>	Aubergines à la bolognaise au gratin maison <input type="checkbox"/>	Saucisse de Strasbourg et Purée <input type="checkbox"/>	Courgette farcie et Semoule <input type="checkbox"/>	Quiche Lorraine et Haricots verts persillés <input type="checkbox"/>	Dos de cabillaud sauce aioli et Julienne de légumes <input type="checkbox"/>																												



la suggestion **Equilibre** de notre service Diététique

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Fait maison



Viande Bovine Française



Produit en Occitanie