



Nom :

Prénom :

Signature :

04 68 05 22 22



A Table... C'est prêt !

Du lundi 25 septembre 2023 Au dimanche 1er octobre 2023

Merci de remettre ce document avec vos choix, à votre livreur, au plus tard le **VENDREDI 8 SEPTEMBRE** au matin.

LUNDI

MARDI : Fête des Vendanges

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

PAIN Déjeunette 125g 0,80€	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>
PAIN DE MIE (22 tranches) 3,10€	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>
VIN Canette 250 ml 2,70€	ROUGE <input type="checkbox"/>	ROUGE <input type="checkbox"/>	ROUGE <input type="checkbox"/>	ROUGE <input type="checkbox"/>	ROUGE <input type="checkbox"/>	ROUGE <input type="checkbox"/>	ROUGE <input type="checkbox"/>
	ROSÉ <input type="checkbox"/>	ROSÉ <input type="checkbox"/>	ROSÉ <input type="checkbox"/>	ROSÉ <input type="checkbox"/>	ROSÉ <input type="checkbox"/>	ROSÉ <input type="checkbox"/>	ROSÉ <input type="checkbox"/>
Coffret Petit-Déjeuner (8 éléments) 3,60€	CAFÉ <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/>
	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>
FORMULE REPAS 11,10€ 1 COMPOSANTE AU CHOIX OFFERTE + 1 ENTRÉE AU CHOIX + 1 PLAT PRINCIPAL AU CHOIX + FROMAGE ET DESSERT	Velouté de chou fleur <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Yaourt nature <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Pâtes BIO Dionysos (concombres, tomates, poivrons, olives, féta) <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Céleri rémoulade <input type="checkbox"/>	Crème de champignons <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Salade verte <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Yaourt nature <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Terrine de campagne <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Dés de betteraves en salade <input type="checkbox"/>	Potage <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Yaourt nature <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Macédoine de légumes <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Cake tomate mozzarella <input type="checkbox"/>	Potage Fermier <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Salade verte <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Yaourt nature <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Tomates <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Rillettes de thon <input type="checkbox"/>	Potage <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Salade verte <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Yaourt nature <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Salade verte <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Crème de foie <input type="checkbox"/>	Velouté de tomates <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Yaourt nature <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Concombres en salade <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Sardine au citron <input type="checkbox"/>	Potage de légumes <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Salade verte <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Yaourt nature <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Jambon Serrano <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Feuilleté au chèvre <input type="checkbox"/>
	Pavé de hoki sauce estragon et Carottes vichy <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Steak haché sauce brune et Boulgour <input type="checkbox"/>	Salmis de volaille et Purée Dubarry <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Jambon blanc Supérieur et Potatoes <input type="checkbox"/>	Longe de porc à la Lyonnaise et Lentilles ménagère <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Poisson meunière et Epinards à la crème <input type="checkbox"/>	Poulet sauce aigre douce et Riz pilaf <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Tarte Méditerranéenne et Aubergines grillées <input type="checkbox"/>	Moules Marinière et Pommes dauphine <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Omelette au fromage et Haricots plats persillés <input type="checkbox"/>	Boules d'agneau sauce aux olives et Pâtes BIO <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Croque monsieur maison et Salade composée (carottes râpées, poivrons) <input type="checkbox"/>	Filet mignon de porc sauce au Porto et Galettes de légumes <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Cœur de merlu au vin blanc et Courgettes BIO au basilic et mozzarella <input type="checkbox"/>
	Vache picon <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Poire au sirop léger <input type="checkbox"/>	Bleu douceur <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Raisins du Roussillon <input type="checkbox"/>	Emmental <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Liégeois au chocolat <input type="checkbox"/>	Saint Paulin <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Melon BIO <input type="checkbox"/>	Saint Môret <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Tarte flan pâtissier <input type="checkbox"/>	Camembert <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Prune <input type="checkbox"/>	Tomme noire <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Entremet Tiramisu <input type="checkbox"/>
	POTAGE EN SUPPLÉMENT 1,50€	Velouté de chou fleur <input type="checkbox"/>	Crème de champignons <input type="checkbox"/>	Potage <input type="checkbox"/>	Potage Fermier <input type="checkbox"/>	Potage <input type="checkbox"/>	Velouté de tomates <input type="checkbox"/>
COLLATION EN SUPPLÉMENT 1,50€	Tomate en persillade <input type="checkbox"/>	Haricots beurre aux aromates <input type="checkbox"/>	Epinards à la crème <input type="checkbox"/>	Jambon blanc Supérieur <input type="checkbox"/>	Purée <input type="checkbox"/>	Brocolis persillés <input type="checkbox"/>	Courgettes BIO au basilic et mozzarella <input type="checkbox"/>
PLAT EN SUPPLÉMENT 4€	Steak haché sauce brune et Boulgour <input type="checkbox"/>	Jambon blanc Supérieur et Potatoes <input type="checkbox"/>	Poisson meunière et Epinards à la crème <input type="checkbox"/>	Tarte Méditerranéenne et Aubergines grillées <input type="checkbox"/>	Omelette au fromage et Haricots plats persillés <input type="checkbox"/>	Croque monsieur maison et Salade composée (carottes râpées, poivrons) <input type="checkbox"/>	Cœur de merlu au vin blanc et Courgettes BIO au basilic et mozzarella <input type="checkbox"/>



la suggestion *Equilibre* de notre service Diététique

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Fait maison



Viande Bovine Française



Produit en Occitanie