



Nom :

☎ 04 68 05 22 22

Prénom :

Signature :

A Table... C'est prêt !

Du lundi 9 octobre 2023 Au dimanche 15 octobre 2023



Merci de remettre ce document avec vos choix, à votre livreur, au plus tard le **VENDREDI 22 SEPTEMBRE** au matin.

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI : Menu Auvergne Rhône Alpes

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

| | | | | | | | |
|--|---|---|--|--|--|--|--|
| PAIN Déjeunette 125g 0,80€ | PAIN <input type="checkbox"/> | PAIN <input type="checkbox"/> | PAIN <input type="checkbox"/> | PAIN <input type="checkbox"/> | PAIN <input type="checkbox"/> | PAIN <input type="checkbox"/> | PAIN <input type="checkbox"/> |
| PAIN DE MIE (22 tranches) 3,10€ | PAIN DE MIE <input type="checkbox"/> | PAIN DE MIE <input type="checkbox"/> | PAIN DE MIE <input type="checkbox"/> | PAIN DE MIE <input type="checkbox"/> | PAIN DE MIE <input type="checkbox"/> | PAIN DE MIE <input type="checkbox"/> | PAIN DE MIE <input type="checkbox"/> |
| VIN Canette 250 ml 2,70€ | ROUGE <input type="checkbox"/> | ROUGE <input type="checkbox"/> | ROUGE <input type="checkbox"/> | ROUGE <input type="checkbox"/> | ROUGE <input type="checkbox"/> | ROUGE <input type="checkbox"/> | ROUGE <input type="checkbox"/> |
| | ROSÉ <input type="checkbox"/> | ROSÉ <input type="checkbox"/> | ROSÉ <input type="checkbox"/> | ROSÉ <input type="checkbox"/> | ROSÉ <input type="checkbox"/> | ROSÉ <input type="checkbox"/> | ROSÉ <input type="checkbox"/> |
| Coffret Petit-Déjeuner (8 éléments) 3,60€ | CAFÉ <input type="checkbox"/> | CAFÉ <input type="checkbox"/> | CAFÉ <input type="checkbox"/> | CAFÉ <input type="checkbox"/> | CAFÉ <input type="checkbox"/> | CAFÉ <input type="checkbox"/> | CAFÉ <input type="checkbox"/> |
| | CHOCOLAT <input type="checkbox"/> | CHOCOLAT <input type="checkbox"/> | CHOCOLAT <input type="checkbox"/> | CHOCOLAT <input type="checkbox"/> | CHOCOLAT <input type="checkbox"/> | CHOCOLAT <input type="checkbox"/> | CHOCOLAT <input type="checkbox"/> |
| FORMULE REPAS 11,10 € 1 COMPOSANTE AU CHOIX OFFERTE + 1 ENTRÉE AU CHOIX + 1 PLAT PRINCIPAL AU CHOIX + FROMAGE ET DESSERT | Velouté de chou fleur <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Yaourt nature <input type="checkbox"/> | Potage de légumes <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Salade verte <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Yaourt nature <input type="checkbox"/> | Potage du jour <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Yaourt nature <input type="checkbox"/> | Potage fermier <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Salade verte <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Yaourt nature <input type="checkbox"/> | Potage du jour <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Salade verte <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Yaourt nature <input type="checkbox"/> | Crème de champignons <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Yaourt nature <input type="checkbox"/> | Velouté de tomates <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Salade verte <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Yaourt nature <input type="checkbox"/> |
| | Salade Sawaï (carottes, maïs, poivrons verts, ananas) <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Sardine à l'huile, citron <input type="checkbox"/> | Feuilleté au fromage <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Rosette <input type="checkbox"/> | Rillettes de thon <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Haricots verts en salade <input type="checkbox"/> | Salade verte <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Galantine de volaille <input type="checkbox"/> | Haricots blancs à l'aioli <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Concombres en salade <input type="checkbox"/> | Boulogour à l'orientale <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Gaspacho <input type="checkbox"/> | Saucisson à l'ail <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Salade piémontaise <input type="checkbox"/> |
| | Pâtes BIO façon Carbonara <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Tarte chèvre basilic et Tomate en persillade <input type="checkbox"/> | Omelette fraîche et Carottes à la crème <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Dos de colin sauce crevettes et Semoule <input type="checkbox"/> | Poulet Colombo et Riz pilaf <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Crêpe jambon fromage maison et Salade verte <input type="checkbox"/> | Saucisse braisée et Truffade <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Feuilleté au comté et Julienne de légumes <input type="checkbox"/> | Cabillaud en persillade et Ratatouille <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Nuggets de poulet et Pâtes BIO à l'emmental <input type="checkbox"/> | Boules de bœuf braisées et Courgettes en béchamel <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Tortilla et Brocolis persillés <input type="checkbox"/> | Fideua terre et mer <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Rôti de porc au thym et Petits pois carottes <input type="checkbox"/> |
| | Chantailou ail et fines herbes <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Pomme <input type="checkbox"/> | Bleu douceur <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Crème dessert au chocolat <input type="checkbox"/> | Vache qui rit <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Poire <input type="checkbox"/> | Emmental <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Bugnes moelleuses <input type="checkbox"/> | Saint Môret <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Raisins <input type="checkbox"/> | Camembert <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Prune <input type="checkbox"/> | Tomme noire <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Entremet au fromage blanc et myrtilles <input type="checkbox"/> |
| | POTAGE EN SUPPLÉMENT 1,50€ | Velouté de chou fleur <input type="checkbox"/> | Potage de légumes <input type="checkbox"/> | Potage du jour <input type="checkbox"/> | Potage fermier <input type="checkbox"/> | Potage du jour <input type="checkbox"/> | Crème de champignons <input type="checkbox"/> |
| COLLATION EN SUPPLÉMENT 1,50€ | Purée <input type="checkbox"/> | Fenouil persillé <input type="checkbox"/> | Chou fleur meunière <input type="checkbox"/> | Julienne de légumes <input type="checkbox"/> | Pâtes BIO à l'emmental <input type="checkbox"/> | Jambon blanc supérieur <input type="checkbox"/> | Purée <input type="checkbox"/> |
| PLAT EN SUPPLÉMENT 4€ | Tarte chèvre basilic et Tomate en persillade <input type="checkbox"/> | Dos de colin sauce crevettes et Semoule <input type="checkbox"/> | Crêpe jambon fromage maison et Salade verte <input type="checkbox"/> | Feuilleté au comté et Julienne de légumes <input type="checkbox"/> | Nuggets de poulet et Pâtes BIO à l'emmental <input type="checkbox"/> | Tortilla et Brocolis persillés <input type="checkbox"/> | Rôti de porc au thym et Petits pois carottes <input type="checkbox"/> |