



Nom : .....

Prénom : .....

Signature :

04 68 05 22 22

**A Table... C'est prêt !**  
Du lundi 16 octobre 2023 Au dimanche 22 octobre 2023

Merci de remettre ce document avec vos choix, à votre livreur, au plus tard le **VENDREDI 29 SEPTEMBRE** au matin.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>PAIN Déjeunette 125g 0,80€</b>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>
<b>PAIN DE MIE (22 tranches) 3,10€</b>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>
<b>VIN Canette 250 ml 2,70€</b>	ROUGE <input type="checkbox"/> ROSÉ <input type="checkbox"/>	ROUGE <input type="checkbox"/> ROSÉ <input type="checkbox"/>	ROUGE <input type="checkbox"/> ROSÉ <input type="checkbox"/>	ROUGE <input type="checkbox"/> ROSÉ <input type="checkbox"/>	ROUGE <input type="checkbox"/> ROSÉ <input type="checkbox"/>	ROUGE <input type="checkbox"/> ROSÉ <input type="checkbox"/>	ROUGE <input type="checkbox"/> ROSÉ <input type="checkbox"/>
<b>Coffret Petit-Déjeuner (8 éléments) 3,60€</b>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>
<b>FORMULE REPAS 11,10€</b>							
<b>1 COMPOSANTE AU CHOIX OFFERTE</b>	Crème de champignons <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Potage Fermier <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Salade verte <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Potage du jour <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Soupe de poissons <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Salade verte <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Potage du jour <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Salade verte <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Potage de légumes <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Velouté de petits pois <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Salade verte <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Yaourt nature <input type="checkbox"/>
<b>1 ENTRÉE AU CHOIX</b>	Pâté de tête <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Pommes de terre Printanière <input type="checkbox"/>	Œufs durs mayonnaise <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Brocolis vinaigrette <input type="checkbox"/>	Carottes râpées aux raisins <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Haricots blancs ravigote <input type="checkbox"/>	Salade verte <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Surimi sauce cocktail <input type="checkbox"/>	Haricots plats vinaigrette <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Galantine de volaille <input type="checkbox"/>	Lentilles en salade <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Cœurs de palmier en salade <input type="checkbox"/>	Macédoine de légumes sauce mousseline <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Taboulé Oriental <input type="checkbox"/>
<b>1 PLAT PRINCIPAL AU CHOIX</b>	Steak haché et Petits pois au jus <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Poisson meunière et Jeunes carottes aux aromates <input type="checkbox"/>	Longe de porc façon ragoût et Purée <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Pizza 3 fromages et Poêlée méridionale <input type="checkbox"/>	Sauté de dinde sauce coco curry et Riz créole <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Ficelle picarde et Salade verte <input type="checkbox"/>	Lasagnes bolognaise <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Escalope viennoise et Purée de courgettes <input type="checkbox"/>	Bouillinaide au colin <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Tripes à la Catalane et chorizo et Pâtes BIO <input type="checkbox"/>	Boules d'agneau à la crème et Blettes persillées <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Raviolis 4 fromages sauce poulet <input type="checkbox"/>	Choucroute <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Parmentier de la mer <input type="checkbox"/>
<b>FROMAGE ET DESSERT</b>	Brebicrème <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Poire <input type="checkbox"/>	Camembert <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Mousse au chocolat <input type="checkbox"/>	Vache qui rit BIO <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Prune <input type="checkbox"/>	Saint Paulin <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Purée de fruits assortie <input type="checkbox"/>	Chantailou ail et fines herbes <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Donut sucré <input type="checkbox"/>	Edam <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Pomme <input type="checkbox"/>	Bleu douceur <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Entremet forêt noire <input type="checkbox"/>
<b>POTAGE EN SUPPLÉMENT 1,50€</b>	Crème de champignons <input type="checkbox"/>	Potage Fermier <input type="checkbox"/>	Potage du jour <input type="checkbox"/>	Soupe de poissons <input type="checkbox"/>	Potage du jour <input type="checkbox"/>	Potage de légumes <input type="checkbox"/>	Velouté de petits pois <input type="checkbox"/>
<b>COLLATION EN SUPPLÉMENT 1,50€</b>	Purée <input type="checkbox"/>	Pâtes BIO <input type="checkbox"/>	Salsifis napolitaine <input type="checkbox"/>	Jambon blanc Supérieur <input type="checkbox"/>	Poireaux braisés <input type="checkbox"/>	Julienne de légumes <input type="checkbox"/>	Pommes rostis <input type="checkbox"/>
<b>PLAT EN SUPPLÉMENT 4€</b>	Poisson meunière et Jeunes carottes aux aromates <input type="checkbox"/>	Pizza 3 fromages et Poêlée méridionale <input type="checkbox"/>	Ficelle picarde et Salade verte <input type="checkbox"/>	Escalope viennoise et Purée de courgettes <input type="checkbox"/>	Tripes à la Catalane et chorizo et Pâtes BIO <input type="checkbox"/>	Raviolis 4 fromages sauce poulet <input type="checkbox"/>	Parmentier de la mer <input type="checkbox"/>

la suggestion **Equilibre** de notre service Diététique

**Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement**



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Fait maison



Viande Bovine Française



Produit en Occitanie