



Nom : .....

Prénom : .....

Signature : .....

04 68 05 22 22

**PLAT COMPLET = tout inclus, pas besoin de choisir l'accompagnement.**

**A Table... C'est prêt !**

**Du lundi 22 avril 2024 Au dimanche 28 avril 2024**

Merci de remettre ce document avec vos choix, à votre livreur, au plus tard le **VENDREDI 5 AVRIL** au matin.

**LUNDI**

**MARDI**

**MERCREDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**SAMEDI**

**DIMANCHE**

<b>PAIN Déjeunette 125g 0,80€</b>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>
<b>PAIN DE MIE (22 tranches) 3,10€</b>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>
<b>Coffret Petit-Déjeuner (8 éléments) 3,60€</b>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>
<b>FORMULE REPAS 11,10€</b>	Soupe de légumes <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Potage Fermier <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Salade verte <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Soupe du Marché <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Potage Jardinière <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Salade verte <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Soupe Paysanne <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Salade verte <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Potage Cultivateur <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Soupe de légumes verts <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Salade verte <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Yaourt nature <input type="checkbox"/>
<b>1 COMPOSANTE AU CHOIX OFFERTE</b>	Betteraves BIO en salade <input type="checkbox"/>	Céleri rémoulade <input type="checkbox"/>	Cœurs de palmier en salade <input type="checkbox"/>	Perles légumières <input type="checkbox"/>	Melon <input type="checkbox"/>	Radis à la croque au sel <input type="checkbox"/>	Crème de foie <input type="checkbox"/>
<b>1 ENTRÉE AU CHOIX</b>	Feuilleté au chèvre <input type="checkbox"/>	Salami <input type="checkbox"/>	Lentilles en salade <input type="checkbox"/>	Pâté de tête <input type="checkbox"/>	Cake au pesto et olives <input type="checkbox"/>	Sardine à l'huile <input type="checkbox"/>	Endives au bleu <input type="checkbox"/>
<b>1 PLAT PRINCIPAL AU CHOIX</b>	Cœur de merlu façon bouillabaisse <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Tomate farcie <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Omelette maison <input type="checkbox"/>	Saucisse Paysanne <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Raviolis à la Napolitaine (PLAT COMPLET) <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Samossas aux légumes <input type="checkbox"/>	Echine de porc aux aromates <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Crêpe à la volaille maison <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Crousti fromage <input type="checkbox"/>	Paupiette de veau sauce moutarde <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Dos de cabillaud sauce crustacés <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Tortilla <input type="checkbox"/>	<b>Paëlla terre et mer (PLAT COMPLET)</b> <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Jambon blanc Supérieur <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Nuggets de blé <input type="checkbox"/>	Sauté de dinde Basquaise <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Boulettes de viande au jus <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Roulé au fromage maison <input type="checkbox"/>	Rôti de bœuf sauce bordelaise <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Poisson pané plein filet <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Galette boulgour pois chiches emmental <input type="checkbox"/>
<b>1 ACCOMPAGNEMENT AU CHOIX</b>	Pâtes BIO <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Salsifis fondants <input type="checkbox"/>	Pêlé mêlé Provençal <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Chou fleur persillé <input type="checkbox"/>	Pommes de terre persillées <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Jeunes carottes <input type="checkbox"/>	Courgettes braisées <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Semoule <input type="checkbox"/>	Polenta <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Julienne de légumes <input type="checkbox"/>	Purée <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Poêlée de champignons <input type="checkbox"/>	Pâtes BIO <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Brocolis à la crème <input type="checkbox"/>
<b>FROMAGE ET DESSERT</b>	Vache picon <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Fruit de saison <input type="checkbox"/>	Bleu douceur <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Fruit de saison <input type="checkbox"/>	Chantailou ail et fines herbes <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Cimelaït nature <input type="checkbox"/>	Emmental <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Fruit de saison <input type="checkbox"/>	Saint Môret <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Flan aux œufs sur lit de caramel <input type="checkbox"/>	Camembert <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Fruit de saison <input type="checkbox"/>	Tomme noire <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Eclair au chocolat <input type="checkbox"/>
<b>POTAGE EN SUPPLÉMENT 1,50€</b>	Soupe de légumes <input type="checkbox"/>	Potage Fermier <input type="checkbox"/>	Soupe du Marché <input type="checkbox"/>	Potage Jardinière <input type="checkbox"/>	Soupe Paysanne <input type="checkbox"/>	Potage Cultivateur <input type="checkbox"/>	Soupe de légumes verts <input type="checkbox"/>
<b>COLLATION EN SUPPLÉMENT 1,50€</b>	Salsifis fondants <input type="checkbox"/>	Purée <input type="checkbox"/>	Fenouil à la crème <input type="checkbox"/>	Jambon blanc Supérieur <input type="checkbox"/>	Polenta <input type="checkbox"/>	Purée <input type="checkbox"/>	Brunoise de légumes <input type="checkbox"/>
<b>PLAT EN SUPPLÉMENT 4€</b>	Tomate farcie et Riz créole <input type="checkbox"/>	Raviolis à la Napolitaine <input type="checkbox"/>	Crêpe à la volaille maison et Salade composée (concombres, tomates) <input type="checkbox"/>	Tortilla et Haricots verts au beurre <input type="checkbox"/>	Jambon blanc Supérieur et Julienne de légumes <input type="checkbox"/>	Roulé au fromage maison et Salade verte <input type="checkbox"/>	Poisson pané plein filet et Brocolis à la crème <input type="checkbox"/>



la suggestion *Equilibre* de notre service Diététique

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Fait maison



Viande Bovine Française



Produit en Occitanie