



Nom : .....

Prénom : .....

Signature :

☎ 04 68 05 22 22

**PLAT COMPLET = tout inclus, pas besoin de choisir l'accompagnement.**

**A Table... C'est prêt !  
Du lundi 13 mai 2024 Au dimanche 19 mai 2024**

Merci de remettre ce document avec vos choix, à votre livreur, au plus tard le **VENDREDI 26 AVRIL** au matin.

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

<b>PAIN Déjeunette 125g 0,80€</b>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>
<b>PAIN DE MIE (22 tranches) 3,10€</b>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>
<b>Coffret Petit-Déjeuner (8 éléments) 3,60€</b>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>
<b>FORMULE REPAS 11,10€</b>	Soupe de légumes <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Crème de cresson <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Salade verte <input type="checkbox"/> Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Velouté poireaux pommes de terre <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Potage Jardinière <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Salade verte <input type="checkbox"/> Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Soupe Paysanne <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Salade verte <input type="checkbox"/> Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Potage Cultivateur <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Soupe de légumes verts <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Salade verte <input type="checkbox"/> Yaourt nature <input type="checkbox"/>
<b>1 COMPOSANTE AU CHOIX OFFERTE</b>	Tomates cerise <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Maquereau à la moutarde <input type="checkbox"/>	Mortadelle pistachée <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Haricots beurre en salade <input type="checkbox"/>	Cœurs de palmier vinaigrés au persil <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Pommes de terre Printanière <input type="checkbox"/>	Carottes râpées <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Salade verte aux 2 fromages (cheddar et gouda) <input type="checkbox"/>	Betteraves vinaigrette <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Jambon blanc supérieur <input type="checkbox"/>	Riz à l'Andalouse <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Œufs durs sauce cocktail <input type="checkbox"/>	Saucisson à l'ail <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Crêpe au fromage <input type="checkbox"/>
<b>1 ENTRÉE AU CHOIX</b>	Fricassée de la mer <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Cordon bleu de volaille <input type="checkbox"/> Tortilla <input type="checkbox"/>	Steak haché à l'italienne <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Tarte au thon maison <input type="checkbox"/> Pizza 3 fromages <input type="checkbox"/>	Aiguillettes de poulet panées <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Aubergines à la bolognaise au gratin maison (PLAT COMPLET) <input type="checkbox"/> Nuggets végétal <input type="checkbox"/>	Gardianne de taureau <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Saucisse de Strasbourg <input type="checkbox"/> Galette boulgour pois chiches emmental <input type="checkbox"/>	Seiches à la Sétoise <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Courgette farcie <input type="checkbox"/> Escalope végétale panée <input type="checkbox"/>	Fricadelle de bœuf <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Quiche Lorraine <input type="checkbox"/> Samossas aux légumes <input type="checkbox"/>	Fricassée de noix de joue de porc <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Dos de cabillaud sauce aioli <input type="checkbox"/> Croq veggie <input type="checkbox"/>
<b>1 PLAT PRINCIPAL AU CHOIX</b>	Pâtes BIO <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Jeunes carottes aux aromates <input type="checkbox"/>	Polenta crémeuse <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Chou-fleur en persillade <input type="checkbox"/>	Blé aux légumes <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Purée de carottes <input type="checkbox"/>	Riz pilaf <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Poêlée méridionale <input type="checkbox"/>	Pâtes BIO <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Brocolis persillés <input type="checkbox"/>	Petits pois aux oignons <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Haricots verts persillés <input type="checkbox"/>	Pommes de terre rissolées <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Julienne de légumes <input type="checkbox"/>
<b>1 ACCOMPAGNEMENT AU CHOIX</b>	Gouda BIO <input type="checkbox"/> Fruit de saison <input type="checkbox"/>	Camembert <input type="checkbox"/> Mousse au chocolat <input type="checkbox"/>	Chanteneige <input type="checkbox"/> Fruit de saison <input type="checkbox"/>	Edam <input type="checkbox"/> Cimelaït nature <input type="checkbox"/>	Petit moulé aux noix <input type="checkbox"/> Entremet crème Catalane <input type="checkbox"/>	Saint Nectaire <input type="checkbox"/> Fruit de saison <input type="checkbox"/>	Emmental <input type="checkbox"/> Paris Brest <input type="checkbox"/>
<b>FROMAGE ET DESSERT</b>							
<b>POTAGE EN SUPPLÉMENT 1,50€</b>	Soupe de légumes <input type="checkbox"/>	Crème de cresson <input type="checkbox"/>	Velouté poireaux pommes de terre <input type="checkbox"/>	Potage Jardinière <input type="checkbox"/>	Soupe Paysanne <input type="checkbox"/>	Potage Cultivateur <input type="checkbox"/>	Soupe de légumes verts <input type="checkbox"/>
<b>COLLATION EN SUPPLÉMENT 1,50€</b>	Jambon blanc supérieur <input type="checkbox"/>	Blettes aux aromates <input type="checkbox"/>	Purée de carottes <input type="checkbox"/>	Poêlée méridionale <input type="checkbox"/>	Brocolis persillés <input type="checkbox"/>	Haricots verts persillés <input type="checkbox"/>	Jambon blanc supérieur <input type="checkbox"/>
<b>PLAT EN SUPPLÉMENT 4€</b>	Tortilla et Jeunes carottes aux aromates <input type="checkbox"/>	Tarte au thon maison et Chou fleur en persillade <input type="checkbox"/>	Aubergines à la bolognaise au gratin maison <input type="checkbox"/>	Saucisse de Strasbourg et Purée <input type="checkbox"/>	Courgette farcie et Semoule <input type="checkbox"/>	Quiche Lorraine et Haricots verts persillés <input type="checkbox"/>	Dos de cabillaud sauce aioli et Julienne de légumes <input type="checkbox"/>



la suggestion Equilibre de notre service Diététique

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Fait maison



Viande Bovine Française



Produit en Occitanie