



Nom :

04 68 05 22 22

A Table... C'est prêt !

Du lundi 20 mai 2024 Au dimanche 26 mai 2024

Prénom :

PLAT COMPLET = tout inclus, pas besoin de choisir l'accompagnement.

Merci de remettre ce document avec vos choix, à votre livreur, au plus tard le **VENDREDI 3 MAI** au matin.

Signature :
**LUNDI :
Pentecôte**

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

**DIMANCHE :
Fête des Mères**

	PAIN	PAIN	PAIN	PAIN	PAIN	PAIN	PAIN
PAIN Déjeunette 125g 0,80€	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
PAIN DE MIE (22 tranches) 3,10€	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Coffret Petit-Déjeuner (8 éléments) 3,60€	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>
FORMULE REPAS 11,10€							
1 COMPOSANTE AU CHOIX OFFERTE	Soupe du Marché <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Velouté poireaux pommes de terre <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Salade verte <input type="checkbox"/> Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Crème de cresson <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Potage Fermier <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Salade verte <input type="checkbox"/> Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Soupe de légumes verts <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Salade verte <input type="checkbox"/> Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Potage Jardinière <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Soupe Paysanne <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Salade verte <input type="checkbox"/> Yaourt nature <input type="checkbox"/>
1 ENTRÉE AU CHOIX	Salade d'artichauts et sa julienne de chorizo <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Sardine à l'huile, citron <input type="checkbox"/>	Feuilleté au fromage <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Rosette <input type="checkbox"/>	Rillettes de thon <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Haricots verts en salade <input type="checkbox"/>	Salade verte <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Galantine de volaille <input type="checkbox"/>	Haricots blancs à l'aïoli <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Concombres en salade <input type="checkbox"/>	Bouलगour à l'orientale <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Tomates cerise <input type="checkbox"/>	Jambon Serrano <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Salade piémontaise <input type="checkbox"/>
1 PLAT PRINCIPAL AU CHOIX	Navarin de veau <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Filet de limande meunière <input type="checkbox"/> B <i>ou</i> Tarte chèvre basilic <input type="checkbox"/> C	Escalope viennoise <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Dos de colin sauce crevettes <input type="checkbox"/> B <i>ou</i> Omelette maison <input type="checkbox"/> C	Colombo de poulet <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Crêpe jambon fromage maison <input type="checkbox"/> B <i>ou</i> Tarte aux légumes <input type="checkbox"/> C	Saucisse braisée <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Filet de lieu sauce beurre blanc <input type="checkbox"/> B <i>ou</i> Feuilleté au comté <input type="checkbox"/> C	Cabillaud en persillade <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Nuggets de poulet <input type="checkbox"/> B <i>ou</i> Croq veggie pané au fromage <input type="checkbox"/> C	Boules de bœuf braisées <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Jambon blanc Supérieur <input type="checkbox"/> B <i>ou</i> Tortilla <input type="checkbox"/> C	Fideua terre et mer (PLAT COMPLET) <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Rôti de porc au thym <input type="checkbox"/> B <i>ou</i> Crousti fromage <input type="checkbox"/> C
1 ACCOMPAGNEMENT AU CHOIX	Jardinière de légumes <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Salsifis en persillade <input type="checkbox"/> B	Carottes à la crème <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Semoule <input type="checkbox"/> B	Riz pilaf <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Chou fleur meunière <input type="checkbox"/> B	Purée <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Julienne de légumes <input type="checkbox"/> B	Ratatouille <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Pâtes BIO au fromage <input type="checkbox"/> B	Courgettes en béchamel <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Brocolis persillés <input type="checkbox"/> B	Pommes dauphine <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Petits pois carottes <input type="checkbox"/> B
FROMAGE ET DESSERT	Chantailou ail et fines herbes <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Eclair au café <input type="checkbox"/>	Bleu douceur <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Crème dessert au chocolat <input type="checkbox"/>	Vache picon <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Fruit de saison <input type="checkbox"/>	Emmental <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Fruit de saison <input type="checkbox"/>	Saint Môret <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Entremet au fromage blanc et myrtilles <input type="checkbox"/>	Camembert <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Fruit de saison <input type="checkbox"/>	Tomme noire <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Tarte au citron <input type="checkbox"/>
POTAGE EN SUPPLÉMENT 1,50€	Soupe du Marché <input type="checkbox"/>	Velouté poireaux pommes de terre <input type="checkbox"/>	Crème de cresson <input type="checkbox"/>	Potage Fermier <input type="checkbox"/>	Soupe de légumes verts <input type="checkbox"/>	Potage Jardinière <input type="checkbox"/>	Soupe Paysanne <input type="checkbox"/>
COLLATION EN SUPPLÉMENT 1,50€	Purée <input type="checkbox"/>	Fenouil persillé <input type="checkbox"/>	Chou fleur meunière <input type="checkbox"/>	Julienne de légumes <input type="checkbox"/>	Pâtes BIO au fromage <input type="checkbox"/>	Jambon blanc supérieur <input type="checkbox"/>	Purée <input type="checkbox"/>
PLAT EN SUPPLÉMENT 4€	Tarte chèvre basilic et Salsifis en persillade <input type="checkbox"/>	Dos de colin sauce crevettes et Semoule <input type="checkbox"/>	Crêpe jambon fromage maison et Salade verte <input type="checkbox"/>	Feuilleté au comté et Julienne de légumes <input type="checkbox"/>	Nuggets de poulet et Pâtes BIO au fromage <input type="checkbox"/>	Tortilla et Brocolis persillés <input type="checkbox"/>	Rôti de porc au thym et Petits pois carottes <input type="checkbox"/>



la suggestion *Equilibre* de notre service Diététique

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Fait maison



Viande Bovine Française



Produit en Occitanie