



Nom :

☎ 04 68 05 22 22

A Table... C'est prêt !

Du lundi 29 avril 2024 Au dimanche 5 mai 2024

Prénom :

PLAT COMPLET = tout inclus, pas besoin de choisir l'accompagnement.

Merci de remettre ce document avec vos choix, à votre livreur, au plus tard le **VENDREDI 12 AVRIL** au matin.

Signature :

LUNDI

MARDI

MERCREDI : Fête du travail

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI : Fête du travail	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PAIN Déjeunette 125g 0,80€	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>
PAIN DE MIE (22 tranches) 3,10€	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>
Coffret Petit-Déjeuner (8 éléments) 3,60€	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>
FORMULE REPAS 11,10€							
1 COMPOSANTE AU CHOIX OFFERTE	Soupe du Marché <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Potage Cultivateur <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Salade verte <input type="checkbox"/> Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Soupe de légumes <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Potage Fermier <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Salade verte <input type="checkbox"/> Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Soupe de légumes verts <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Salade verte <input type="checkbox"/> Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Potage Jardinière <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Soupe Paysanne <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Salade verte <input type="checkbox"/> Yaourt nature <input type="checkbox"/>
1 ENTRÉE AU CHOIX	Taboulé <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Artichauts sauce Gribiche <input type="checkbox"/>	Blancs de poireaux vinaigrette <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Tarte 3 fromages <input type="checkbox"/>	Rosette <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Chou fleur sauce cocktail <input type="checkbox"/>	Carottes râpées <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Terrine de campagne <input type="checkbox"/>	Tomates cerise <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Pois chiches à l'aïoli <input type="checkbox"/>	Riz à la Californienne (maïs, ananas, petits pois, tomates) <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Salade verte <input type="checkbox"/>	Pâté en croûte <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Gaspacho <input type="checkbox"/>
1 PLAT PRINCIPAL AU CHOIX	Aiguillettes de poulet sauce au thym <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Filet de limande sauce béarnaise <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Omelette maison <input type="checkbox"/>	Rougail saucisse <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Dos de cabillaud sauce crustacés <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Crousti fromage <input type="checkbox"/>	Emincé de veau sauce champignons <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Feuilleté Strasbourgeois <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Tarte chèvre tomate basilic <input type="checkbox"/>	es BIO à la bolognaise (PLAT COMPLET) <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Clafoutis aux crevettes <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Friand au fromage <input type="checkbox"/>	Dos de colin sauce citron <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Steak haché sauce échalotes <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Croq veggie <input type="checkbox"/>	Escalope viennoise <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Cannellonis à la Napolitaine et emmental (PLAT COMPLET) <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Nuggets de blé <input type="checkbox"/>	Sauté de canard sauce poivre <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Pizza aux fruits de mer maison <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Tortilla <input type="checkbox"/>
1 ACCOMPAGNEMENT AU CHOIX	A Haricots verts persillés <input type="checkbox"/> <i>ou</i> B Pommes de terre braisées <input type="checkbox"/>	A Pâtes BIO <input type="checkbox"/> <i>ou</i> B Brunoise de légumes <input type="checkbox"/>	A Polenta <input type="checkbox"/> <i>ou</i> B Ratatouille <input type="checkbox"/>	A Pâtes BIO <input type="checkbox"/> <i>ou</i> B Poêlée méridionale <input type="checkbox"/>	A Semoule méditerranéenne <input type="checkbox"/> <i>ou</i> B Aubergines à la Catalane et mozzarella <input type="checkbox"/>	A Salsifis persillés <input type="checkbox"/> <i>ou</i> B Riz créole <input type="checkbox"/>	A Pommes de terre et courgettes en béchamel <input type="checkbox"/> <i>ou</i> B Navets braisés <input type="checkbox"/>
FROMAGE ET DESSERT	Chanteneige <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Purée pomme banane BIO <input type="checkbox"/>	Cimelait nature <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Fruit de saison <input type="checkbox"/>	Brebicrème <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Tarte au citron <input type="checkbox"/>	Edam <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Fruit de saison <input type="checkbox"/>	Petit moulé aux noix <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Ile flottante <input type="checkbox"/>	Saint Nectaire <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Fruit de saison <input type="checkbox"/>	Brie <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Tarte au chocolat <input type="checkbox"/>
POTAGE EN SUPPLÉMENT 1,50€	Soupe du Marché <input type="checkbox"/>	Potage Cultivateur <input type="checkbox"/>	Soupe de légumes <input type="checkbox"/>	Potage Fermier <input type="checkbox"/>	Soupe de légumes verts <input type="checkbox"/>	Potage Jardinière <input type="checkbox"/>	Soupe Paysanne <input type="checkbox"/>
COLLATION EN SUPPLÉMENT 1,50€	Carottes vichy <input type="checkbox"/>	Brocolis aux aromates <input type="checkbox"/>	Ratatouille <input type="checkbox"/>	Jambon blanc Supérieur <input type="checkbox"/>	Purée <input type="checkbox"/>	Haricots plats à l'ail <input type="checkbox"/>	Navets braisés <input type="checkbox"/>
PLAT EN SUPPLÉMENT 4€	Omelette maison et Pommes de terre braisées <input type="checkbox"/>	Dos de cabillaud sauce crustacés et Brunoise de légumes <input type="checkbox"/>	Feuilleté Strasbourgeois et Salade verte <input type="checkbox"/>	Clafoutis aux crevettes et Poêlée méridionale <input type="checkbox"/>	Steak haché et Aubergines à la Catalane et mozzarella <input type="checkbox"/>	Cannellonis à la Napolitaine et emmental <input type="checkbox"/>	Pizza aux fruits de mer maison et Salade verte <input type="checkbox"/>



la suggestion Equilibre de notre service Diététique

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Fait maison



Viande Bovine Française



Produit en Occitanie