



Nom :

Prénom :

Signature :

☎ 04 68 05 22 22

PLAT COMPLET = tout inclus, pas besoin de choisir l'accompagnement.

**A Table... C'est prêt !
Du lundi 6 mai 2024 Au dimanche 12 mai 2024**

Merci de remettre ce document avec vos choix, à votre livreur, au plus tard le **VENDREDI 19 AVRIL** au matin.

LUNDI 6

MARDI 7

**MERCREDI 8
Victoire 1945**

**JEUDI 9
Ascension**

VENDREDI 10

SAMEDI 11

DIMANCHE 12

	LUNDI 6	MARDI 7	MERCREDI 8 Victoire 1945	JEUDI 9 Ascension	VENDREDI 10	SAMEDI 11	DIMANCHE 12
PAIN Déjeunette 125g 0,80€	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>
PAIN DE MIE (22 tranches) 3,10€	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>
Coffret Petit-Déjeuner (8 éléments) 3,60€	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>
FORMULE REPAS 11,10€	Soupe de légumes verts <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Velouté poireaux pommes de terre <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Salade verte <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Crème de cresson <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Potage Cultivateur <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Salade verte <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Soupe de légumes <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Salade verte <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Potage Fermier <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Soupe du Marché <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Salade verte <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Yaourt nature <input type="checkbox"/>
1 COMPOSANTE AU CHOIX OFFERTE							
1 ENTRÉE AU CHOIX	Pâtes BIO Dionysos (concombres, tomates, poivrons, olives, féta) <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Céleri rémoulade <input type="checkbox"/>	Dés de betteraves en salade <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Haricots blancs ravigote <input type="checkbox"/>	Terrine de campagne <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Macédoine de légumes <input type="checkbox"/>	Tomate <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Rillettes de thon <input type="checkbox"/>	Salade verte <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Crème de foie <input type="checkbox"/>	Concombres en salade <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Sardine au citron <input type="checkbox"/>	Rillettes du Mans <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Feuilleté au chèvre <input type="checkbox"/>
1 PLAT PRINCIPAL AU CHOIX	Steak haché sauce brune <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Saucisse de Strasbourg <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Tortilla <input type="checkbox"/>	Raviolis à la Napolitaine (PLAT COMPLET) <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Jambon blanc Supérieur <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Galette boulgour pois chiches emmental à la Napolitaine <input type="checkbox"/>	Poulet sauce aigre douce <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Dos de lieu sauce crevettes <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Samossas aux légumes <input type="checkbox"/>	Escalope de veau hachée au jus <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Tarte Méditerranéenne <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Crêpe au fromage <input type="checkbox"/>	Filet de limande meunière <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Omelette au fromage <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Crousti fromage <input type="checkbox"/>	Boules d'agneau sauce aux olives <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Croque monsieur maison <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Escalope végétale panée <input type="checkbox"/>	Filet mignon de porc sauce miel moutarde <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Cœur de merlu au vin blanc <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Steak végétal sauce beurre blanc <input type="checkbox"/>
1 ACCOMPAGNEMENT AU CHOIX	Carottes vichy <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Purée <input type="checkbox"/>	Pâtes BIO <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Haricots beurre en persillade <input type="checkbox"/>	Riz pilaf <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Epinards à la crème <input type="checkbox"/>	Purée de courgettes <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Aubergines grillées <input type="checkbox"/>	Pommes dauphine <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Haricots plats persillés <input type="checkbox"/>	Pâtes BIO <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Brocolis persillés <input type="checkbox"/>	Galettes de légumes <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Courgettes au basilic <input type="checkbox"/>
FROMAGE ET DESSERT	Vache picon <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Cocktail de fruits au sirop léger <input type="checkbox"/>	Bleu douceur <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Fruit de saison <input type="checkbox"/>	Emmental <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Eclair au chocolat <input type="checkbox"/>	Cimelait nature <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Entremet Tiramisu <input type="checkbox"/>	Saint Môret <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Fruit de saison <input type="checkbox"/>	Camembert <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Fruit de saison <input type="checkbox"/>	Tomme noire <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Tarte grillée abricot <input type="checkbox"/>
POTAGE EN SUPPLÉMENT 1,50€	Soupe de légumes verts <input type="checkbox"/>	Velouté poireaux pommes de terre <input type="checkbox"/>	Crème de cresson <input type="checkbox"/>	Potage Cultivateur <input type="checkbox"/>	Soupe de légumes <input type="checkbox"/>	Potage Fermier <input type="checkbox"/>	Soupe du Marché <input type="checkbox"/>
COLLATION EN SUPPLÉMENT 1,50€	Tomate en persillade <input type="checkbox"/>	Haricots beurre en persillade <input type="checkbox"/>	Epinards à la crème <input type="checkbox"/>	Jambon blanc Supérieur <input type="checkbox"/>	Purée <input type="checkbox"/>	Brocolis persillés <input type="checkbox"/>	Courgettes au basilic <input type="checkbox"/>
PLAT EN SUPPLÉMENT 4€	Saucisse de Strasbourg et Purée <input type="checkbox"/>	Jambon blanc Supérieur et Haricots beurre en persillade <input type="checkbox"/>	Dos de lieu sauce crevettes et Epinards à la crème <input type="checkbox"/>	Tarte Méditerranéenne et Aubergines grillées <input type="checkbox"/>	Omelette au fromage et Haricots plats persillés <input type="checkbox"/>	Croque monsieur maison et Salade composée (carottes râpées, poivrons) <input type="checkbox"/>	Cœur de merlu au vin blanc et Courgettes au basilic <input type="checkbox"/>



la suggestion *Equilibre* de notre service Diététique

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Fait maison



Viande Bovine Française



Produit en Occitanie