



Nom :

04 68 05 22 22

Prénom :

PLAT COMPLET = tout inclus, pas besoin de choisir l'accompagnement.**A Table... C'est prêt !
Du lundi 11 novembre 2024 Au dimanche 17 novembre 2024**Merci de remettre ce document avec vos choix, à votre livreur,
au plus tard le **VENDREDI 25 OCTOBRE** au matin.**LUNDI 11
Armistice 1918****MARDI 12****MERCREDI 13****JEUDI 14****VENDREDI 15****SAMEDI 16****DIMANCHE 17**

	LUNDI 11 Armistice 1918	MARDI 12	MERCREDI 13	JEUDI 14	VENDREDI 15	SAMEDI 16	DIMANCHE 17
PAIN Déjeunette 125g 0,80€	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>
PAIN DE MIE (22 tranches) 3,10€	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>
Coffret Petit-Déjeuner (8 éléments) 3,60€	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>
FORMULE REPAS 11,10€	Soupe de légumes (poireaux, carottes, céleri rave, chou fleur, pdt) <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Soupe Paysanne (brunoise, haricots blancs, pdt) <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Salade verte <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Crème de champignons <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Potage Jardinière (carottes, petits pois, haricots manœuf tout, navet) <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Salade verte <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Velouté de tomates <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Salade verte <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Potage Cultivateur (carottes, oignons, pdt) <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Soupe de légumes verts (brocolis, courgettes, épinards, brunoise de légumes, pdt) <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Salade verte <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Yaourt nature <input type="checkbox"/>
1 COMPOSANTE AU CHOIX OFFERTE							
1 ENTRÉE AU CHOIX	Saucisson à l'ail <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Boulgour à l'oriental <input type="checkbox"/>	Salade Piémontaise <input type="checkbox"/> <i>ou</i> 1/2 pomelos <input type="checkbox"/>	Céleri rémoulade <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Pâtes BIO à l'Italienne <input type="checkbox"/>	Salade verte et dés de cheddar gouda <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Museau à la Lyonnaise <input type="checkbox"/>	Pâté de campagne <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Betteraves vinaigrette <input type="checkbox"/>	Salade coleslaw <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Harengs pomme à l'huile <input type="checkbox"/>	Rosette Lyonnaise <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Sardine à la tomate <input type="checkbox"/>
1 PLAT PRINCIPAL AU CHOIX	Civet de sanglier <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Bourride de calamars à la Sétoise <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Omelette maison <input type="checkbox"/>	Grillardin de veau sauce aux pruneaux <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Pavé de hoki en persillade <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Crousty végétal <input type="checkbox"/>	Couscous (poulet) (PLAT COMPLET) <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Saucisse braisée <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Œufs durs béchamel <input type="checkbox"/>	Paleron de bœuf braisé <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Filet de truite sauce Hollandaise <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Tarte 3 fromages <input type="checkbox"/>	Cœur de merlu sauce citron <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Rognons de bœuf sauce Madère <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Croc légumes <input type="checkbox"/>	Rôti de dinde au jus <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Crêpe aux fruits de mer maison <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Tarte chèvre tomate basilic <input type="checkbox"/>	Blanquette de veau <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Filet de raie sauce aux câpres <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Croustade au comté <input type="checkbox"/>
1 ACCOMPAGNEMENT AU CHOIX	Pâtes BIO <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Fondue de poireaux <input type="checkbox"/>	Haricots beurre aux aromates <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Riz aux légumes <input type="checkbox"/>	Pâtes BIO <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Chou-fleur béchamel <input type="checkbox"/>	Purée de pommes de terre <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Epinards à la crème <input type="checkbox"/>	Ecrasé de patates douces persillées <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Endives meunière <input type="checkbox"/>	Lentilles ménagère <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Cœurs de céleri aux aromates <input type="checkbox"/>	Riz pilaf <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Haricots verts persillés <input type="checkbox"/>
FROMAGE ET DESSERT	Edam à la coupe <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Gâteau Basque <input type="checkbox"/>	Bûche du Pilat à la coupe <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Liégeois à la vanille <input type="checkbox"/>	Camembert <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Cimelaït nature <input type="checkbox"/>	Gouda <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Fruit de saison <input type="checkbox"/>	Fourme d'Ambert AOP <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Fruit de saison <input type="checkbox"/>	Tomme noire à la coupe <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Fruit de saison <input type="checkbox"/>	Pavé d'affinois <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Tarte aux pommes <input type="checkbox"/>
POTAGE EN SUPPLÉMENT 1,50€	Soupe de légumes (poireaux, carottes, céleri rave, chou fleur, pdt) <input type="checkbox"/>	Soupe Paysanne (brunoise, haricots blancs, pdt) <input type="checkbox"/>	Crème de champignons <input type="checkbox"/>	Potage Jardinière (carottes, petits pois, haricots mange tout, navet) <input type="checkbox"/>	Velouté de tomates <input type="checkbox"/>	Potage Cultivateur (carottes, oignons, pdt) <input type="checkbox"/>	Soupe de légumes verts (brocolis, courgettes, épinards, brunoise de légumes, pdt) <input type="checkbox"/>
COLLATION EN SUPPLÉMENT 1,50€	Purée <input type="checkbox"/>	Jambon blanc supérieur <input type="checkbox"/>	Chou-fleur béchamel <input type="checkbox"/>	Epinards à la crème <input type="checkbox"/>	Endives meunière <input type="checkbox"/>	Jambon blanc supérieur <input type="checkbox"/>	Purée <input type="checkbox"/>
PLAT EN SUPPLÉMENT 4€	Omelette maison et Fondue de poireaux <input type="checkbox"/>	Poisson pané plein filet et Riz aux légumes <input type="checkbox"/>	Saucisse braisée et Chou-fleur béchamel <input type="checkbox"/>	Tarte 3 fromages et Epinards à la crème <input type="checkbox"/>	Rognons de bœuf sauce Madère et Tagliatelles <input type="checkbox"/>	Crêpe aux fruits de mer maison et Salade verte <input type="checkbox"/>	Croustade au comté et Haricots verts persillés <input type="checkbox"/>

la suggestion *Equilibre* de notre service Diététique

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Fait maison



Viandes de France ou UE



Produit en Occitanie