



Nom : .....

**04 68 05 22 22**

Prénom : .....

**PLAT COMPLET = tout inclus, pas besoin de choisir l'accompagnement.**

Signature : .....

**A Table... C'est prêt !**

**Du lundi 18 novembre 2024 Au dimanche 24 novembre 2024**

Merci de remettre ce document avec vos choix, à votre livreur, au plus tard le **VENDREDI 1ER NOVEMBRE** au matin.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>PAIN Déjeunette 125g 0,80€</b>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>
<b>PAIN DE MIE (22 tranches) 3,10€</b>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>
<b>Coffret Petit-Déjeuner (8 éléments) 3,60€</b>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>
<b>FORMULE REPAS 11,10€</b>	Soupe du Marché (navet, oignon, carotte, lentilles, pdt) <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Soupe de légumes verts (brocolis, courgettes, épinards, brunoise de légumes, pdt) <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Salade verte <input type="checkbox"/> Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Velouté de tomates <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Potage Fermier (choux de Bruxelles, carottes, oignons, pdt) <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Salade verte <input type="checkbox"/> Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Crème de champignons <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Salade verte <input type="checkbox"/> Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Potage Jardinière (carottes, petits pois, haricots mange tout, navet) <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Soupe Paysanne (brunoise, haricots blancs, pdt) <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Salade verte <input type="checkbox"/> Yaourt nature <input type="checkbox"/>
<b>1 COMPOSANTE AU CHOIX OFFERTE</b>							
<b>1 ENTRÉE AU CHOIX</b>	Galantine de volaille <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Pommes de terre Printanière <input type="checkbox"/>	Œufs durs mayonnaise <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Brocolis vinaigrette <input type="checkbox"/>	Carottes râpées aux raisins <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Pois chiches à l'aioli <input type="checkbox"/>	Salade verte <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Surimi sauce cocktail <input type="checkbox"/>	Haricots plats vinaigrette <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Rosette <input type="checkbox"/>	Lentilles en salade <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Cœurs de palmier vinaigrette au persil <input type="checkbox"/>	Macédoine de légumes sauce mousseline <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Taboulé Oriental <input type="checkbox"/>
<b>1 PLAT PRINCIPAL AU CHOIX</b>	Steak haché au jus <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Poisson meunière <input type="checkbox"/> Tortilla <input type="checkbox"/>	Longe de porc braisée <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Escalope de veau hachée sauce béarnaise <input type="checkbox"/> Tarte à l'oignon <input type="checkbox"/>	Emincé de volaille sauce curry <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Ficelle picarde (crêpe roulée garnie de jambon, emmental, champignons, mozza) <input type="checkbox"/> Feuilleté au fromage <input type="checkbox"/>	<b>Lasagnes bolognaise (PLAT COMPLET)</b> <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Escalope viennoise <input type="checkbox"/> Croq fromage <input type="checkbox"/>	<b>Bouillinau au colin (PLAT COMPLET)</b> <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Tripes à la Catalane et chorizo <input type="checkbox"/> Omelette <input type="checkbox"/>	Boles de picolat <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Cannellonis à la Napolitaine (PLAT COMPLET) <input type="checkbox"/> Raviolis 3 fromages à la Napolitaine (PLAT COMPLET) <input type="checkbox"/>	<b>Choucroute (PLAT COMPLET)</b> <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Brandade de morue (PLAT COMPLET) <input type="checkbox"/> Crêpe aux champignons <input type="checkbox"/>
<b>1 ACCOMPAGNEMENT AU CHOIX</b>	Petits pois au jus <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Jeunes carottes aux aromates <input type="checkbox"/>	Purée <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Navets au beurre <input type="checkbox"/>	Riz créole <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Salsifis Napolitaine <input type="checkbox"/>	Pâtes BIO <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Purée de courgettes <input type="checkbox"/>	Pommes de terre fondantes <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Epinards aux aromates <input type="checkbox"/>	Haricots blancs <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Fenouil BIO béchamel <input type="checkbox"/>	Purée <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Haricots beurre aux aromates <input type="checkbox"/>
<b>FROMAGE ET DESSERT</b>	Bûchette de vache chèvre à la coupe <input type="checkbox"/> Fruit de saison <input type="checkbox"/>	Mimolette à la coupe <input type="checkbox"/> Cimelait nature <input type="checkbox"/>	Brie <input type="checkbox"/> Fruit de saison <input type="checkbox"/>	Cœur de dame <input type="checkbox"/> Purée de pommes <input type="checkbox"/>	Cantal jeune AOP <input type="checkbox"/> Donut sucré <input type="checkbox"/>	Emmental à la coupe <input type="checkbox"/> Fruit de saison <input type="checkbox"/>	Saint Nectaire AOP <input type="checkbox"/> Entremet forêt noire <input type="checkbox"/>
<b>POTAGE EN SUPPLÉMENT 1,50€</b>	Soupe du Marché (navet, oignon, carotte, lentilles, pdt) <input type="checkbox"/>	Soupe de légumes verts (brocolis, courgettes, épinards, brunoise de légumes, pdt) <input type="checkbox"/>	Velouté de tomates <input type="checkbox"/>	Potage Fermier (choux de Bruxelles, carottes, oignons, pdt) <input type="checkbox"/>	Crème de champignons <input type="checkbox"/>	Potage Jardinière (carottes, petits pois, haricots mange tout, navet) <input type="checkbox"/>	Soupe Paysanne (brunoise, haricots blancs, pdt) <input type="checkbox"/>
<b>COLLATION EN SUPPLÉMENT 1,50€</b>	Purée <input type="checkbox"/>	Pâtes BIO <input type="checkbox"/>	Salsifis napolitaine <input type="checkbox"/>	Jambon blanc Supérieur <input type="checkbox"/>	Poireaux braisés <input type="checkbox"/>	Fenouil BIO béchamel <input type="checkbox"/>	Pommes rôtis <input type="checkbox"/>
<b>PLAT EN SUPPLÉMENT 4€</b>	Poisson meunière et Jeunes carottes aux aromates <input type="checkbox"/>	Tarte à l'oignon et Navets au beurre <input type="checkbox"/>	Ficelle picarde (crêpe roulée garnie de jambon, emmental, champignons, mozza) et Salade verte <input type="checkbox"/>	Escalope viennoise et Purée de courgettes <input type="checkbox"/>	Tripes à la Catalane et chorizo et Pâtes BIO <input type="checkbox"/>	Cannellonis à la Napolitaine <input type="checkbox"/>	Brandade de morue <input type="checkbox"/>



la suggestion **Equilibre** de notre service Diététique

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Fait maison



Viandes de France ou UE



Produit en Occitanie