



Nom :

☎ 04 68 05 22 22

Prénom :

PLAT COMPLET = tout inclus, pas besoin de choisir l'accompagnement.

Signature :

A Table... C'est prêt !
Du lundi 25 novembre 2024 Au dimanche 1er décembre 2024

Merci de remettre ce document avec vos choix, à votre livreur, au plus tard le **VENDREDI 8 NOVEMBRE** au matin.

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

PAIN Déjeunette 125g 0,80€	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>
PAIN DE MIE (22 tranches) 3,10€	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>
Coffret Petit-Déjeuner (8 éléments) 3,60€	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>
FORMULE REPAS 11,10€	Soupe de légumes (poireaux, carottes, céleri rave, chou fleur, pdt) <input type="checkbox"/> ou Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Soupe Paysanne (brunoise, haricots blancs, pdt) <input type="checkbox"/> ou Salade verte <input type="checkbox"/> Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Crème de champignons <input type="checkbox"/> ou Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Potage Jardinière (carottes, petits pois, haricots mange tout, navet) <input type="checkbox"/> ou Salade verte <input type="checkbox"/> Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Velouté de tomates <input type="checkbox"/> ou Salade verte <input type="checkbox"/> Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Potage Cultivateur (carottes, oignons, pdt) <input type="checkbox"/> ou Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Soupe de légumes verts (brocolis, courgettes, épinards, brunoise de légumes, pdt) <input type="checkbox"/> ou Salade verte <input type="checkbox"/> Yaourt nature <input type="checkbox"/>
1 COMPOSANTE AU CHOIX OFFERTE							
1 ENTRÉE AU CHOIX	Blancs de poireaux vinaigrette <input type="checkbox"/> ou Rillettes de thon <input type="checkbox"/>	1/2 pomelos <input type="checkbox"/> ou Pâtes BIO légumière <input type="checkbox"/>	Betteraves vinaigrette <input type="checkbox"/> ou Crêpe au fromage <input type="checkbox"/>	Chou fleur sauce cocktail <input type="checkbox"/> ou Mortadelle <input type="checkbox"/>	Pâté de foie <input type="checkbox"/> ou Concombres en salade <input type="checkbox"/>	Céleri rémoulade <input type="checkbox"/> ou Pâtes BIO à la Grecque <input type="checkbox"/>	Salade verte <input type="checkbox"/> ou Feuilleté au chèvre <input type="checkbox"/>
1 PLAT PRINCIPAL AU CHOIX	Sauté de poulet à la dijonnaise <input type="checkbox"/> ou Chou farci braisé <input type="checkbox"/> ou Samossas aux légumes <input type="checkbox"/>	Chili con carne et Riz créole (PLAT COMPLET) <input type="checkbox"/> ou Dos de lieu sauce beurre blanc <input type="checkbox"/> ou Escalope végétale panée <input type="checkbox"/>	Jambonneau sauce poivre <input type="checkbox"/> ou Pavé de hoki sauce béarnaise <input type="checkbox"/> ou Raviolis aux légumes (PLAT COMPLET) <input type="checkbox"/>	Escalope de volaille à la crème et champignons <input type="checkbox"/> ou Saucisse de Strasbourg <input type="checkbox"/> ou Tarte 3 fromages <input type="checkbox"/>	Dos de colin sauce Crustacés <input type="checkbox"/> ou Cordon bleu de volaille <input type="checkbox"/> ou Crousty végétal <input type="checkbox"/>	Bœuf bourguignon <input type="checkbox"/> ou Filet de limande meunière <input type="checkbox"/> ou Tortilla <input type="checkbox"/>	Cassoulet (PLAT COMPLET) <input type="checkbox"/> ou Cœur de merlu sauce meunière citronné <input type="checkbox"/> ou Nuggets végétal <input type="checkbox"/>
1 ACCOMPAGNEMENT AU CHOIX	Purée de carottes <input type="checkbox"/> ou Semoule <input type="checkbox"/>	Riz créole <input type="checkbox"/> ou Brocolis béchamel <input type="checkbox"/>	Pommes dauphine <input type="checkbox"/> ou Salsifis fondants <input type="checkbox"/>	Pâtes BIO <input type="checkbox"/> ou Courgettes braisées <input type="checkbox"/>	Blé au beurre <input type="checkbox"/> ou Haricots verts persillés <input type="checkbox"/>	Pommes de terre fondantes <input type="checkbox"/> ou Ratatouille <input type="checkbox"/>	Polenta <input type="checkbox"/> ou Epinards à la crème <input type="checkbox"/>
FROMAGE ET DESSERT	Edam à la coupe <input type="checkbox"/> ou Pêche au sirop <input type="checkbox"/>	Bûche du Pilat à la coupe <input type="checkbox"/> ou Crème dessert vanille <input type="checkbox"/>	Camembert <input type="checkbox"/> ou Fruit de saison <input type="checkbox"/>	Gouda <input type="checkbox"/> ou Cimelaït nature <input type="checkbox"/>	Fourme d'Ambert AOP <input type="checkbox"/> ou Gâteau Basque <input type="checkbox"/>	Tomme noire à la coupe <input type="checkbox"/> ou Fruit de saison <input type="checkbox"/>	Pavé d'affinois <input type="checkbox"/> ou Tarte au chocolat <input type="checkbox"/>
POTAGE EN SUPPLÉMENT 1,50€	Soupe de légumes (poireaux, carottes, céleri rave, chou fleur, pdt) <input type="checkbox"/>	Soupe Paysanne (brunoise, haricots blancs, pdt) <input type="checkbox"/>	Crème de champignons <input type="checkbox"/>	Potage Jardinière (carottes, petits pois, haricots mange tout, navet) <input type="checkbox"/>	Velouté de tomates <input type="checkbox"/>	Potage Cultivateur (carottes, oignons, pdt) <input type="checkbox"/>	Soupe de légumes verts (brocolis, courgettes, épinards, brunoise de légumes, pdt) <input type="checkbox"/>
COLLATION EN SUPPLÉMENT 1,50€	Jambon blanc Supérieur <input type="checkbox"/>	Brunoise de légumes <input type="checkbox"/>	Salsifis fondants <input type="checkbox"/>	Purée <input type="checkbox"/>	Jambon blanc Supérieur <input type="checkbox"/>	Endives persillées <input type="checkbox"/>	Epinards à la crème <input type="checkbox"/>
PLAT EN SUPPLÉMENT 4€	Chou farci braisé et Semoule <input type="checkbox"/>	Poisson pané plein filet et Brocolis béchamel <input type="checkbox"/>	Raviolis aux légumes <input type="checkbox"/>	Tarte 3 fromages et Salade verte <input type="checkbox"/>	Cordon bleu de volaille et Haricots verts persillés <input type="checkbox"/>	Tortilla et Ratatouille <input type="checkbox"/>	Cœur de merlu sauce meunière citronné et Epinards à la crème <input type="checkbox"/>



la suggestion *Equilibre* de notre service Diététique

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Fait maison



Viandes de France ou UE



Produit en Occitanie