



Nom : .....

Prénom : .....

Signature :

☎ 04 68 05 22 22

**PLAT COMPLET = tout inclus, pas besoin de choisir l'accompagnement.**

**A Table... C'est prêt !**

**Du lundi 4 novembre 2024 Au dimanche 10 novembre 2024**

Merci de remettre ce document avec vos choix, à votre livreur, au plus tard le **VENDREDI 18 OCTOBRE** au matin.

**LUNDI**

**MARDI**

**MERCREDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**SAMEDI**

**DIMANCHE**

<b>PAIN Déjeunette 125g 0,80€</b>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	
<b>PAIN DE MIE (22 tranches) 3,10€</b>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	
<b>Coffret Petit-Déjeuner (8 éléments) 3,60€</b>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	
<b>FORMULE REPAS 11,10€</b>  <b>1 COMPOSANTE AU CHOIX OFFERTE</b>  <b>1 ENTRÉE AU CHOIX</b>  <b>1 PLAT PRINCIPAL AU CHOIX</b>  <b>1 ACCOMPAGNEMENT AU CHOIX</b>  <b>FROMAGE ET DESSERT</b>	Soupe du Marché (navet, oignon, carotte, lentilles, pdt) <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Soupe de légumes verts (brocolis, courgettes, épinards, brunoise de légumes, pdt) <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Salade verte <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Velouté de tomates <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Potage Fermier (choux de Bruxelles, carottes, oignons, pdt) <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Salade verte <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Crème de champignons <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Salade verte <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Potage Jardinière (carottes, petits pois, haricots mange tout, navet) <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Soupe Paysanne (brunoise, haricots blancs, pdt) <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Salade verte <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Yaourt nature <input type="checkbox"/>	
	Betteraves vinaigrette <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Taboulé <input type="checkbox"/>	Salade d'artichauts (poivrons, maïs, ciboulette, vinaigrette) <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Crème de foie <input type="checkbox"/>	Blancs de poireaux vinaigrette <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Lentilles en salade <input type="checkbox"/>	Rillettes de thon <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Salade Parmentière <input type="checkbox"/>	Pâtes BIO légumière <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Salade coleslaw <input type="checkbox"/>	Concombres en salade <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Sardine à l'huile, citron <input type="checkbox"/>	Pâté de tête <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Feuilleté au chèvre <input type="checkbox"/>	
	Rôti d'agneau sauce au thym <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Filet de limande meunière <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Crousti fromage <input type="checkbox"/>	Carbonade flamande <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Andouillette sauce Dijonnaise <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Omelette maison <input type="checkbox"/>	<b>Tartiflette (PLAT COMPLET)</b> <input type="checkbox"/> <b>ou</b> <b>Pâtes BIO aux fruits de mer et à l'ail (PLAT COMPLET)</b> <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Steak végétal sauce poivre <input type="checkbox"/>	Fondant de poulet façon poule au pot <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Raviolis au bœuf sauce Napolitaine (PLAT COMPLET) <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Tortilla <input type="checkbox"/>	Pavé de hoki sauce Marinière <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Cervelas campagnard <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Nuggets de blé <input type="checkbox"/>	<b>Potée Paysanne (boudin, poitrine, haricots blancs, chou vert, carottes) (PLAT COMPLET)</b> <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Morue à la Catalane <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Tarte aux légumes <input type="checkbox"/>	Cuisse de canette à l'orange <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Truite meunière aux amandes <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Croq veggie <input type="checkbox"/>	
	Flageolets et Jeunes carottes <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Purée <input type="checkbox"/>	Pâtes BIO <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Brocolis aux aromates <input type="checkbox"/>	Pommes de terre vapeur <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Epinards persillés <input type="checkbox"/>	Riz pilaf <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Cœurs de céleri meunière <input type="checkbox"/>	Butternut BIO rôtie <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Purée <input type="checkbox"/>	Pommes de terre persillées <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Poêlée de champignons <input type="checkbox"/>	Polenta crémeuse <input type="checkbox"/> <b>ou</b> Blettes en béchamel <input type="checkbox"/>	
	Bûchette de vache chèvre à la coupe <input type="checkbox"/> Fruit de saison <input type="checkbox"/>	Mimolette à la coupe <input type="checkbox"/> Crème dessert au caramel <input type="checkbox"/>	Brie <input type="checkbox"/> Cimelaït nature <input type="checkbox"/>	Cœur de dame <input type="checkbox"/> Fruit de saison <input type="checkbox"/>	Cantal jeune AOP <input type="checkbox"/> Entremet au chocolat <input type="checkbox"/>	Emmental à la coupe <input type="checkbox"/> Fruit de saison <input type="checkbox"/>	Saint Nectaire AOP <input type="checkbox"/> Tarte Tatin <input type="checkbox"/>	
	<b>POTAGE EN SUPPLÉMENT 1,50€</b>	Soupe du Marché (navet, oignon, carotte, lentilles, pdt) <input type="checkbox"/>	Soupe de légumes verts (brocolis, courgettes, épinards, brunoise de légumes, pdt) <input type="checkbox"/>	Velouté de tomates <input type="checkbox"/>	Potage Fermier (choux de Bruxelles, carottes, oignons, pdt) <input type="checkbox"/>	Crème de champignons <input type="checkbox"/>	Potage Jardinière (carottes, petits pois, haricots mange tout, navet) <input type="checkbox"/>	Soupe Paysanne (brunoise, haricots blancs, pdt) <input type="checkbox"/>
	<b>COLLATION EN SUPPLÉMENT 1,50€</b>	Jambon blanc Supérieur <input type="checkbox"/>	Brocolis aux aromates <input type="checkbox"/>	Epinards persillés <input type="checkbox"/>	Cœurs de céleri meunière <input type="checkbox"/>	Purée <input type="checkbox"/>	Poêlée de champignons <input type="checkbox"/>	Blettes en béchamel <input type="checkbox"/>
	<b>PLAT EN SUPPLÉMENT 4€</b>	Endives au jambon <input type="checkbox"/>	Andouillette sauce Dijonnaise et Pommes de terre boulangère <input type="checkbox"/>	Pâtes BIO aux fruits de mer et à l'ail <input type="checkbox"/>	Raviolis au bœuf sauce Napolitaine <input type="checkbox"/>	Cervelas campagnard et Purée <input type="checkbox"/>	Tarte aux légumes et Poêlée de champignons <input type="checkbox"/>	Truite meunière aux amandes et Blettes en béchamel <input type="checkbox"/>



la suggestion Equilibre de notre service Diététique

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Fait maison



Viandes de France ou UE



Produit en Occitanie