



Nom :

Prénom :

Signature :

☎ 04 68 05 22 22

PLAT COMPLET = tout inclus, pas besoin de choisir l'accompagnement.

A Table... C'est prêt !
Du lundi 27 janvier 2025 Au dimanche 2 février 2025

Merci de remettre ce document avec vos choix, à votre livreur, au plus tard le **VENDREDI 10 JANVIER** au matin.



LUNDI

MARDI



MERCREDI :
Nouvel an Chinois

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

PAIN Déjeunette 125g 0,80€	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	
PAIN DE MIE (22 tranches) 3,10€	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	
Coffret Petit-Déjeuner (8 éléments) 3,60€	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	
FORMULE REPAS 11,10€ 1 COMPOSANTE AU CHOIX OFFERTE + 1 ENTRÉE AU CHOIX + 1 PLAT PRINCIPAL AU CHOIX PLAT COMPLET = tout inclus, pas besoin de choisir l'accompagnement. + 1 ACCOMPAGNEMENT AU CHOIX + FROMAGE ET DESSERT	Soupe du Marché (navet, oignon, carotte, lentilles, pdt) <input type="checkbox"/> ou Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> ou Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Soupe de légumes verts (brocolis, courgettes, épinards, brunoise de légumes, pdt) <input type="checkbox"/> ou Salade verte <input type="checkbox"/> ou Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Velouté de tomates <input type="checkbox"/> ou Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> ou Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Potage Fermier (choux de Bruxelles, carottes, oignons, pdt) <input type="checkbox"/> ou Salade verte <input type="checkbox"/> ou Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Crème de champignons <input type="checkbox"/> ou Salade verte <input type="checkbox"/> ou Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Potage Jardinière (carottes, petits pois, haricots mange tout, navet) <input type="checkbox"/> ou Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> ou Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Soupe Paysanne (brunoise, haricots blancs, pdt) <input type="checkbox"/> ou Salade verte <input type="checkbox"/> ou Yaourt nature <input type="checkbox"/>	
	Betteraves vinaigrette <input type="checkbox"/> ou Taboulé <input type="checkbox"/>	Salade d'artichauts (poivrons, maïs, ciboulette, vinaigrette) <input type="checkbox"/> ou Crème de foie <input type="checkbox"/>	Nem au porc <input type="checkbox"/> ou Lentilles en salade <input type="checkbox"/>	Blancs de poireaux vinaigrette <input type="checkbox"/> ou Salade Parmentière <input type="checkbox"/>	Pâtes BIO légumière <input type="checkbox"/> ou Salade coleslaw <input type="checkbox"/>	Concombres en salade <input type="checkbox"/> ou Sardine à l'huile, citron <input type="checkbox"/>	Pâté de tête <input type="checkbox"/> ou Feuilleté au chèvre <input type="checkbox"/>	
	Rôti d'agneau sauce au thym <input type="checkbox"/> ou Filet de limande meunière <input type="checkbox"/> ou Crousti fromage <input type="checkbox"/>	Carbonade flamande <input type="checkbox"/> ou Andouillette sauce Dijonnaise <input type="checkbox"/> ou Omelette maison <input type="checkbox"/>	Fondant de poulet sauce aigre douce <input type="checkbox"/> ou Pâtes BIO aux fruits de mer et à l'ail (PLAT COMPLET) <input type="checkbox"/> ou Crêpe au fromage <input type="checkbox"/>	Tartiflette (PLAT COMPLET) <input type="checkbox"/> ou Raviolis au bœuf sauce Napolitaine (PLAT COMPLET) <input type="checkbox"/> ou Tortilla <input type="checkbox"/>	Pavé de hoki sauce Marinière <input type="checkbox"/> ou Cervelas campagnard <input type="checkbox"/> ou Nuggets de blé <input type="checkbox"/>	Potée Paysanne (boudin, poitrine, haricots blancs, chou vert, carottes) (PLAT COMPLET) <input type="checkbox"/> ou Morue à la Catalane <input type="checkbox"/> ou Tarte aux légumes <input type="checkbox"/>	Cuisse de canette Basquaise <input type="checkbox"/> ou Truite meunière aux amandes <input type="checkbox"/> ou Croq veggie <input type="checkbox"/>	
	Flageolets et Jeunes carottes <input type="checkbox"/> ou Purée <input type="checkbox"/>	Pâtes BIO <input type="checkbox"/> ou Brocolis aux aromates <input type="checkbox"/>	Riz parfumé <input type="checkbox"/> ou Courgettes persillées <input type="checkbox"/>	Pommes de terre vapeur <input type="checkbox"/> ou Cœurs de céleri meunière <input type="checkbox"/>	Butternut BIO rôtie <input type="checkbox"/> ou Purée <input type="checkbox"/>	Pommes de terre persillées <input type="checkbox"/> ou Poêlée de champignons <input type="checkbox"/>	Polenta crémeuse <input type="checkbox"/> ou Blettes en béchamel <input type="checkbox"/>	
	Bûchette de vache chèvre à la coupe <input type="checkbox"/> Fruit de saison <input type="checkbox"/>	Mimolette à la coupe <input type="checkbox"/> Crème dessert au caramel <input type="checkbox"/>	Brie <input type="checkbox"/> Tarte à la noix de coco <input type="checkbox"/>	Cœur de dame <input type="checkbox"/> Fruit de saison <input type="checkbox"/>	Cantal jeune AOP <input type="checkbox"/> Cimelait nature <input type="checkbox"/>	Emmental à la coupe <input type="checkbox"/> Fruit de saison <input type="checkbox"/>	Saint Nectaire AOP <input type="checkbox"/> Crêpe façon Suzette <input type="checkbox"/>	
	POTAGE EN SUPPLÉMENT 1,50€	Soupe du Marché (navet, oignon, carotte, lentilles, pdt) <input type="checkbox"/>	Soupe de légumes verts (brocolis, courgettes, épinards, brunoise de légumes, pdt) <input type="checkbox"/>	Velouté de tomates <input type="checkbox"/>	Potage Fermier (choux de Bruxelles, carottes, oignons, pdt) <input type="checkbox"/>	Crème de champignons <input type="checkbox"/>	Potage Jardinière (carottes, petits pois, haricots mange tout, navet) <input type="checkbox"/>	Soupe Paysanne (brunoise, haricots blancs, pdt) <input type="checkbox"/>
	COLLATION EN SUPPLÉMENT 1,50€	Endives béchamel <input type="checkbox"/>	Brocolis aux aromates <input type="checkbox"/>	Jambon blanc Supérieur <input type="checkbox"/>	Cœurs de céleri meunière <input type="checkbox"/>	Purée <input type="checkbox"/>	Poêlée de champignons <input type="checkbox"/>	Blettes en béchamel <input type="checkbox"/>
	PLAT EN SUPPLÉMENT 4€	Endives au jambon <input type="checkbox"/>	Andouillette sauce Dijonnaise et Pommes de terre boulangère <input type="checkbox"/>	Pâtes BIO aux fruits de mer et à l'ail <input type="checkbox"/>	Raviolis au bœuf sauce Napolitaine <input type="checkbox"/>	Cervelas campagnard et Purée <input type="checkbox"/>	Tarte aux légumes et Poêlée de champignons <input type="checkbox"/>	Truite meunière aux amandes et Blettes en béchamel <input type="checkbox"/>



la suggestion Equilibre de notre service Diététique

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Fait maison



Viandes de France ou UE



Produit en Occitanie