



Nom :

Prénom :

Signature :

☎ 04 68 05 22 22

PLAT COMPLET = tout inclus, pas besoin de choisir l'accompagnement.

A Table... C'est prêt !
Du lundi 27 janvier 2025 Au dimanche 2 février 2025

Merci de remettre ce document avec vos choix, à votre livreur, au plus tard le **VENDREDI 10 JANVIER** au matin.



LUNDI

MARDI



**MERCREDI :
Nouvel an Chinois**

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

| | | | | | | | | |
|--|--|---|---|---|--|---|---|---|
| PAIN Déjeunette 125g 0,80€ | PAIN <input type="checkbox"/> | PAIN <input type="checkbox"/> | PAIN <input type="checkbox"/> | PAIN <input type="checkbox"/> | PAIN <input type="checkbox"/> | PAIN <input type="checkbox"/> | PAIN <input type="checkbox"/> | |
| PAIN DE MIE (22 tranches) 3,10€ | PAIN DE MIE <input type="checkbox"/> | PAIN DE MIE <input type="checkbox"/> | PAIN DE MIE <input type="checkbox"/> | PAIN DE MIE <input type="checkbox"/> | PAIN DE MIE <input type="checkbox"/> | PAIN DE MIE <input type="checkbox"/> | PAIN DE MIE <input type="checkbox"/> | |
| Coffret Petit-Déjeuner (8 éléments) 3,60€ | CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/> | CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/> | CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/> | CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/> | CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/> | CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/> | CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/> | |
| FORMULE REPAS 11,10€ 1 COMPOSANTE AU CHOIX OFFERTE 1 ENTRÉE AU CHOIX 1 PLAT PRINCIPAL AU CHOIX 1 ACCOMPAGNEMENT AU CHOIX FROMAGE ET DESSERT | Soupe du Marché (navet, oignon, carotte, lentilles, pdt) <input type="checkbox"/> ou Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> ou Yaourt nature <input type="checkbox"/> | Soupe de légumes verts (brocolis, courgettes, épinards, brunoise de légumes, pdt) <input type="checkbox"/> ou Salade verte <input type="checkbox"/> ou Yaourt nature <input type="checkbox"/> | Velouté de tomates <input type="checkbox"/> ou Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> ou Yaourt nature <input type="checkbox"/> | Potage Fermier (choux de Bruxelles, carottes, oignons, pdt) <input type="checkbox"/> ou Salade verte <input type="checkbox"/> ou Yaourt nature <input type="checkbox"/> | Crème de champignons <input type="checkbox"/> ou Salade verte <input type="checkbox"/> ou Yaourt nature <input type="checkbox"/> | Potage Jardinière (carottes, petits pois, haricots mange tout, navet) <input type="checkbox"/> ou Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> ou Yaourt nature <input type="checkbox"/> | Soupe Paysanne (brunoise, haricots blancs, pdt) <input type="checkbox"/> ou Salade verte <input type="checkbox"/> ou Yaourt nature <input type="checkbox"/> | |
| | Betteraves vinaigrette <input type="checkbox"/> ou Taboulé <input type="checkbox"/> | Salade d'artichauts (poivrons, maïs, ciboulette, vinaigrette) <input type="checkbox"/> ou Crème de foie <input type="checkbox"/> | Nem au porc <input type="checkbox"/> ou Lentilles en salade <input type="checkbox"/> | Blancs de poireaux vinaigrette <input type="checkbox"/> ou Salade Parmentière <input type="checkbox"/> | Pâtes BIO légumière <input type="checkbox"/> ou Salade coleslaw <input type="checkbox"/> | Concombres en salade <input type="checkbox"/> ou Sardine à l'huile, citron <input type="checkbox"/> | Pâté de tête <input type="checkbox"/> ou Feuilleté au chèvre <input type="checkbox"/> | |
| | Rôti d'agneau sauce au thym <input type="checkbox"/> ou Filet de limande meunière <input type="checkbox"/> ou Crousti fromage <input type="checkbox"/> | Carbonade flamande <input type="checkbox"/> ou Andouillette sauce Dijonnaise <input type="checkbox"/> ou Omelette maison <input type="checkbox"/> | Fondant de poulet sauce aigre douce <input type="checkbox"/> ou Pâtes BIO aux fruits de mer et à l'ail (PLAT COMPLET) <input type="checkbox"/> ou Crêpe au fromage <input type="checkbox"/> | Tartiflette (PLAT COMPLET) <input type="checkbox"/> ou Raviolis au bœuf sauce Napolitaine (PLAT COMPLET) <input type="checkbox"/> ou Tortilla <input type="checkbox"/> | Pavé de hoki sauce Marinière <input type="checkbox"/> ou Cervelas campagnard <input type="checkbox"/> ou Nuggets de blé <input type="checkbox"/> | Potée Paysanne (boudin, poitrine, haricots blancs, chou vert, carottes) (PLAT COMPLET) <input type="checkbox"/> ou Morue à la Catalane <input type="checkbox"/> ou Tarte aux légumes <input type="checkbox"/> | Cuisse de canette Basquaise <input type="checkbox"/> ou Truite meunière aux amandes <input type="checkbox"/> ou Croq veggie <input type="checkbox"/> | |
| | Flageolets et Jeunes carottes <input type="checkbox"/> ou Purée <input type="checkbox"/> | Pâtes BIO <input type="checkbox"/> ou Brocolis aux aromates <input type="checkbox"/> | Riz parfumé <input type="checkbox"/> ou Courgettes persillées <input type="checkbox"/> | Pommes de terre vapeur <input type="checkbox"/> ou Cœurs de céleri meunière <input type="checkbox"/> | Butternut BIO rôtie <input type="checkbox"/> ou Purée <input type="checkbox"/> | Pommes de terre persillées <input type="checkbox"/> ou Poêlée de champignons <input type="checkbox"/> | Polenta crémeuse <input type="checkbox"/> ou Blettes en béchamel <input type="checkbox"/> | |
| | Bûchette de vache chèvre à la coupe <input type="checkbox"/> Fruit de saison <input type="checkbox"/> | Mimolette à la coupe <input type="checkbox"/> Crème dessert au caramel <input type="checkbox"/> | Brie <input type="checkbox"/> Tarte à la noix de coco <input type="checkbox"/> | Cœur de dame <input type="checkbox"/> Fruit de saison <input type="checkbox"/> | Cantal jeune AOP <input type="checkbox"/> Cimelait nature <input type="checkbox"/> | Emmental à la coupe <input type="checkbox"/> Fruit de saison <input type="checkbox"/> | Saint Nectaire AOP <input type="checkbox"/> Crêpe façon Suzette <input type="checkbox"/> | |
| | POTAGE EN SUPPLÉMENT 1,50€ | Soupe du Marché (navet, oignon, carotte, lentilles, pdt) <input type="checkbox"/> | Soupe de légumes verts (brocolis, courgettes, épinards, brunoise de légumes, pdt) <input type="checkbox"/> | Velouté de tomates <input type="checkbox"/> | Potage Fermier (choux de Bruxelles, carottes, oignons, pdt) <input type="checkbox"/> | Crème de champignons <input type="checkbox"/> | Potage Jardinière (carottes, petits pois, haricots mange tout, navet) <input type="checkbox"/> | Soupe Paysanne (brunoise, haricots blancs, pdt) <input type="checkbox"/> |
| | COLLATION EN SUPPLÉMENT 1,50€ | Endives béchamel <input type="checkbox"/> | Brocolis aux aromates <input type="checkbox"/> | Jambon blanc Supérieur <input type="checkbox"/> | Cœurs de céleri meunière <input type="checkbox"/> | Purée <input type="checkbox"/> | Poêlée de champignons <input type="checkbox"/> | Blettes en béchamel <input type="checkbox"/> |
| | PLAT EN SUPPLÉMENT 4€ | Endives au jambon <input type="checkbox"/> | Andouillette sauce Dijonnaise et Pommes de terre boulangère <input type="checkbox"/> | Pâtes BIO aux fruits de mer et à l'ail <input type="checkbox"/> | Raviolis au bœuf sauce Napolitaine <input type="checkbox"/> | Cervelas campagnard et Purée <input type="checkbox"/> | Tarte aux légumes et Poêlée de champignons <input type="checkbox"/> | Truite meunière aux amandes et Blettes en béchamel <input type="checkbox"/> |



la suggestion *Equilibre* de notre service Diététique

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Fait maison



Viandes de France ou UE



Produit en Occitanie