



Nom :

04 68 05 22 22

Prénom :

PLAT COMPLET = tout inclus, pas besoin de choisir l'accompagnement.

A Table... C'est prêt !
Du lundi 17 février 2025 Au dimanche 23 février 2025

Merci de remettre ce document avec vos choix, à votre livreur, au plus tard le **VENDREDI 31 JANVIER** au matin.

LUNDI 17

MARDI 18

MERCREDI 19

JEUDI 20

VENDREDI 21

SAMEDI 22

DIMANCHE 23

	LUNDI 17	MARDI 18	MERCREDI 19	JEUDI 20	VENDREDI 21	SAMEDI 22	DIMANCHE 23
PAIN Déjeunette 125g 0,80€	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>
PAIN DE MIE (22 tranches) 3,10€	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>
Coffret Petit-Déjeuner (8 éléments) 3,60€	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>
FORMULE REPAS 11,10€	Soupe de légumes (poireaux, carottes, céleri rave, chou fleur, pdt) <input type="checkbox"/> A ou Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> B	Soupe Paysanne (brunoise, haricots blancs, pdt) <input type="checkbox"/> A ou Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> B	Crème de champignons <input type="checkbox"/> A ou Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> B	Potage Jardinière (carottes, petits pois, haricots mange tout, navet) <input type="checkbox"/> A ou Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> B	Velouté de tomates <input type="checkbox"/> A ou Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> B	Potage Cultivateur (carottes, oignons, pdt) <input type="checkbox"/> A ou Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> B	Soupe de légumes verts (brocolis, courgettes, épinards, brunoise de légumes, pdt) <input type="checkbox"/> A ou Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> B
1 COMPOSANTE AU CHOIX OFFERTE							
1 ENTRÉE AU CHOIX	Blancs de poireaux vinaigrette <input type="checkbox"/> A ou Rillettes de thon <input type="checkbox"/> B	1/2 pomelos <input type="checkbox"/> A ou Pâtes BIO légumière <input type="checkbox"/> B	Betteraves BIO vinaigrette <input type="checkbox"/> A ou Crêpe au fromage <input type="checkbox"/> B	Chou fleur sauce cocktail <input type="checkbox"/> A ou Mortadelle <input type="checkbox"/> B	Pâté de foie <input type="checkbox"/> A ou Concombres en salade <input type="checkbox"/> B	Céleri rémoulade <input type="checkbox"/> A ou Pâtes BIO à la Grecque <input type="checkbox"/> B	Salade verte <input type="checkbox"/> A ou Feuilleté à l'emmental <input type="checkbox"/> B
1 PLAT PRINCIPAL AU CHOIX	Sauté de poulet à la dijonnaise <input type="checkbox"/> A ou Chou farci braisé <input type="checkbox"/> B ou Samossas aux légumes <input type="checkbox"/> C	Chili con carne et Riz créole (PLAT COMPLET) <input type="checkbox"/> A ou Dos de lieu sauce beurre blanc <input type="checkbox"/> B ou Escalope végétale panée <input type="checkbox"/> C	Jambonneau sauce poivre <input type="checkbox"/> A ou Pavé de hoki sauce béarnaise <input type="checkbox"/> B ou Raviolis BIO aux légumes (PLAT COMPLET) <input type="checkbox"/> C	Fondant de volaille à la crème et champignons <input type="checkbox"/> A ou Saucisse de Strasbourg <input type="checkbox"/> B ou Tarte 3 fromages <input type="checkbox"/> C	Dos de colin sauce Crustacés <input type="checkbox"/> A ou Cordon bleu de volaille <input type="checkbox"/> B ou Crousty végétal <input type="checkbox"/> C	Bœuf bourguignon <input type="checkbox"/> A ou Filet de limande meunière <input type="checkbox"/> B ou Tortilla <input type="checkbox"/> C	Cassoulet (PLAT COMPLET) <input type="checkbox"/> A ou Cœur de merlu sauce meunière citronné <input type="checkbox"/> B ou Nuggets végétal <input type="checkbox"/> C
1 ACCOMPAGNEMENT AU CHOIX	Purée de carottes <input type="checkbox"/> A ou Semoule <input type="checkbox"/> B	Riz créole <input type="checkbox"/> A ou Brocolis béchamel <input type="checkbox"/> B	Pommes dauphine <input type="checkbox"/> A ou Navets persillés <input type="checkbox"/> B	Pâtes BIO <input type="checkbox"/> A ou Courgettes braisées <input type="checkbox"/> B	Blé au beurre <input type="checkbox"/> A ou Haricots verts persillés <input type="checkbox"/> B	Pommes de terre fondantes <input type="checkbox"/> A ou Ratatouille <input type="checkbox"/> B	Polenta <input type="checkbox"/> A ou Epinards à la crème <input type="checkbox"/> B
1 FROMAGE OU LAITAGE AU CHOIX	Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> A ou Yaourt nature <input type="checkbox"/> B	Fromage <input type="checkbox"/> A ou Yaourt nature <input type="checkbox"/> B	Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> A ou Yaourt nature <input type="checkbox"/> B	Fromage <input type="checkbox"/> A ou Yaourt nature <input type="checkbox"/> B	Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> A ou Yaourt nature <input type="checkbox"/> B	Fromage <input type="checkbox"/> A ou Yaourt nature <input type="checkbox"/> B	Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> A ou Yaourt nature <input type="checkbox"/> B
1 DESSERT AU CHOIX	Pêche au sirop léger <input type="checkbox"/> A ou Compote BIO <input type="checkbox"/> B	Crème dessert vanille <input type="checkbox"/> A ou Compote BIO <input type="checkbox"/> B	Fruit de saison <input type="checkbox"/> A ou Compote BIO <input type="checkbox"/> B	Cimelait nature <input type="checkbox"/> A ou Compote BIO <input type="checkbox"/> B	Gâteau Basque <input type="checkbox"/> A ou Compote BIO <input type="checkbox"/> B	Fruit de saison <input type="checkbox"/> A ou Compote BIO <input type="checkbox"/> B	Tarte au chocolat <input type="checkbox"/> A ou Compote BIO <input type="checkbox"/> B
POTAGE EN SUPPLÉMENT 1,50€	Soupe de légumes (poireaux, carottes, céleri rave, chou fleur, pdt) <input type="checkbox"/>	Soupe Paysanne (brunoise, haricots blancs, pdt) <input type="checkbox"/>	Crème de champignons <input type="checkbox"/>	Potage Jardinière (carottes, petits pois, haricots mange tout, navet) <input type="checkbox"/>	Velouté de tomates <input type="checkbox"/>	Potage Cultivateur (carottes, oignons, pdt) <input type="checkbox"/>	Soupe de légumes verts (brocolis, courgettes, épinards, brunoise de légumes, pdt) <input type="checkbox"/>
COLLATION EN SUPPLÉMENT 1,50€	Jambon blanc Supérieur <input type="checkbox"/>	Brunoise de légumes <input type="checkbox"/>	Navets persillés <input type="checkbox"/>	Purée <input type="checkbox"/>	Jambon blanc Supérieur <input type="checkbox"/>	Endives persillées <input type="checkbox"/>	Epinards à la crème <input type="checkbox"/>
PLAT EN SUPPLÉMENT 4€	Chou farci braisé et Semoule <input type="checkbox"/>	Poisson pané plein filet et Brocolis béchamel <input type="checkbox"/>	Raviolis BIO aux légumes <input type="checkbox"/>	Tarte 3 fromages et Salade verte <input type="checkbox"/>	Cordon bleu de volaille et Haricots verts persillés <input type="checkbox"/>	Tortilla et Ratatouille <input type="checkbox"/>	Cœur de merlu sauce meunière citronné et Epinards à la crème <input type="checkbox"/>



la suggestion *Equilibre* de notre service Diététique

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Fait maison



Viandes de France ou UE



Produit en Occitanie