



Nom :

Prénom :

04 68 05 22 22

PLAT COMPLET = tout inclus, pas besoin de choisir l'accompagnement.**A Table... C'est prêt !**
Du lundi 24 février 2025 Au dimanche 2 mars 2025Merci de remettre ce document avec vos choix, à votre livreur, au plus tard le **VENDREDI 7 FEVRIER** au matin.**DIMANCHE : Fête des Grands-mères**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PAIN Déjeunette 125g 0,80€	PAIN	PAIN	PAIN	PAIN	PAIN	PAIN	PAIN
PAIN DE MIE (22 tranches) 3,10€	PAIN DE MIE	PAIN DE MIE	PAIN DE MIE	PAIN DE MIE	PAIN DE MIE	PAIN DE MIE	PAIN DE MIE
Coffret Petit-Déjeuner (8 éléments) 3,60€	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ
	CHOCOLAT	CHOCOLAT	CHOCOLAT	CHOCOLAT	CHOCOLAT	CHOCOLAT	CHOCOLAT
FORMULE REPAS 11,10€ 1 COMPOSANTE AU CHOIX OFFERTE + 1 ENTRÉE AU CHOIX + 1 PLAT PRINCIPAL AU CHOIX PLAT COMPLET = tout inclus, pas besoin de choisir l'accompagnement. + 1 ACCOMPAGNEMENT AU CHOIX + 1 FROMAGE OU LAITAGE AU CHOIX + 1 DESSERT AU CHOIX	Soupe du Marché (navet, oignon, carotte, lentilles, pdt)	Soupe de légumes verts (brocolis, courgettes, épinards, brunoise de légumes, pdt)	Velouté de tomates	Potage Fermier (choux de Bruxelles, carottes, oignons, pdt)	Crème de champignons	Potage Jardinière (carottes, petits pois, haricots mange tout, navet)	Soupe Paysanne (brunoise, haricots blancs, pdt)
	ou Coupelle de pâte de volaille	ou Coupelle de pâte de volaille	ou Coupelle de pâte de volaille	ou Coupelle de pâte de volaille	ou Coupelle de pâte de volaille	ou Coupelle de pâte de volaille	ou Coupelle de pâte de volaille
	Saucisson à l'ail	Haricots verts vinaigrette	Samossa aux légumes	Salade coleslaw	Salade verte	Feuilleté charcutier	Pâté en croûte
	ou Macédoine de légumes	ou Salade Parmentière	ou Salade de fonds d'artichauts sauce tartare	ou Boullgour à l'oriental	ou Sardine à l'huile, citron	ou Endives fraîches sauce mousseline	ou Risonis BIO à la Mexicaine
	Tajine de boulettes d'agneau aux raisins secs	Fondant de poulet façon Osso Bucco	Roulade de veau farcie sauce aux fines herbes	Saucisse braisée	Civet de seiches au Banyuls	Pot au feu (PLAT COMPLET)	Filet mignon de porc sauce Majorquine
	ou Poisson pané plein filet	ou Dos de lieu sauce béarnaise	ou Emincé de langue de bœuf sauce charcutière	ou Pavé de hoki sauce Aurore	ou Steak haché au jus	ou Ficelle Picarde (crêpe roulée garnie de jambon, emmental, champignons, mozza)	ou Dos de colin sauce citron
	ou Roulé à l'emmental maison	ou Omelette maison	ou Crousti fromage	ou Pépites végétales	ou Galette boulgour lentilles corail sauce beurre blanc	ou Croc veggie	ou Tortilla
Semoule	Pâtes BIO	Mousseline de brocolis BIO	Mijoté de flageolets	Riz pilaf	Mijoté de pois chiches	Gratin dauphinois	
ou Chou fleur persillé	ou Carottes au curry	ou Pommes de terre persillées	ou Côtes de blettes en béchamel	ou Cœurs de céleri aux aromates	ou Endives braisées	ou Poêlée de champignons	
Fromage à la coupe	Fromage	Fromage à la coupe	Fromage	Fromage à la coupe	Fromage	Fromage à la coupe	
ou Yaourt nature	ou Yaourt nature	ou Yaourt nature	ou Yaourt nature	ou Yaourt nature	ou Yaourt nature	ou Yaourt nature	
Fruit de saison	Ananas au sirop léger	Flan vanille nappé caramel	Cimelait nature	Eclair chocolat	Fruit de saison	Entremet crème Catalane	
ou Compote BIO	ou Compote BIO	ou Compote BIO	ou Compote BIO	ou Compote BIO	ou Compote BIO	ou Compote BIO	
POTAGE EN SUPPLÉMENT 1,50€	Soupe du Marché (navet, oignon, carotte, lentilles, pdt)	Soupe de légumes verts (brocolis, courgettes, épinards, brunoise de légumes, pdt)	Velouté de tomates	Potage Fermier (choux de Bruxelles, carottes, oignons, pdt)	Crème de champignons	Potage Jardinière (carottes, petits pois, haricots mange tout, navet)	Soupe Paysanne (brunoise, haricots blancs, pdt)
COLLATION EN SUPPLÉMENT 1,50€	Chou-fleur persillé	Purée	Jambon blanc Supérieur	Haricots beurre en persillade	Jeunes carottes aux aromates	Purée	Poêlée de champignons
PLAT EN SUPPLÉMENT 4€	Roulé à l'emmental maison et Salade verte	Omelette maison et Carottes au curry	Emincé de langue de bœuf sauce charcutière et Pommes de terre persillées	Poisson meunière et Côtes de blettes en béchamel	Jambon blanc Supérieur et Pâtes BIO au cheddar	Ficelle Picarde et Salade verte	Dos de colin sauce citron et Poêlée de champignons

la suggestion *Equilibre* de notre service Diététique

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Fait maison



Viandes de France ou UE



Produit en Occitanie