



Nom :

☎ 04 68 05 22 22

A Table... C'est prêt !
Du lundi 10 février 2025 Au dimanche 16 février 2025

Prénom :

PLAT COMPLET = tout inclus, pas besoin de choisir l'accompagnement.

Merci de remettre ce document avec vos choix, à votre livreur, au plus tard le **VENDREDI 24 JANVIER** au matin.

Signature :

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE | |
|---|--|--|---|--|---|--|--|--|
| PAIN Déjeunette 125g 0,80€ | PAIN <input type="checkbox"/> | PAIN <input type="checkbox"/> | PAIN <input type="checkbox"/> | PAIN <input type="checkbox"/> | PAIN <input type="checkbox"/> | PAIN <input type="checkbox"/> | PAIN <input type="checkbox"/> | |
| PAIN DE MIE (22 tranches) 3,10€ | PAIN DE MIE <input type="checkbox"/> | PAIN DE MIE <input type="checkbox"/> | PAIN DE MIE <input type="checkbox"/> | PAIN DE MIE <input type="checkbox"/> | PAIN DE MIE <input type="checkbox"/> | PAIN DE MIE <input type="checkbox"/> | PAIN DE MIE <input type="checkbox"/> | |
| Coffret Petit-Déjeuner (8 éléments) 3,60€ | CAFÉ <input type="checkbox"/> | CAFÉ <input type="checkbox"/> | CAFÉ <input type="checkbox"/> | CAFÉ <input type="checkbox"/> | CAFÉ <input type="checkbox"/> | CAFÉ <input type="checkbox"/> | CAFÉ <input type="checkbox"/> | |
| | CHOCOLAT <input type="checkbox"/> | CHOCOLAT <input type="checkbox"/> | CHOCOLAT <input type="checkbox"/> | CHOCOLAT <input type="checkbox"/> | CHOCOLAT <input type="checkbox"/> | CHOCOLAT <input type="checkbox"/> | CHOCOLAT <input type="checkbox"/> | |
| FORMULE REPAS 11,10€ 1 COMPOSANTE AU CHOIX OFFERTE + 1 ENTRÉE AU CHOIX + 1 PLAT PRINCIPAL AU CHOIX + 1 ACCOMPAGNEMENT AU CHOIX + 1 FROMAGE OU 1 LAITAGE AU CHOIX + 1 DESSERT AU CHOIX | Soupe du Marché (navet, oignon, carotte, lentilles, pdt) <input type="checkbox"/> A ou Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> B | Soupe de légumes verts (brocolis, courgettes, épinards, brunoise de légumes, pdt) <input type="checkbox"/> A ou Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> B | Velouté de tomates <input type="checkbox"/> A ou Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> B | Potage Fermier (choux de Bruxelles, carottes, oignons, pdt) <input type="checkbox"/> A ou Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> B | Crème de champignons <input type="checkbox"/> A ou Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> B | Potage Jardinière (carottes, petits pois, haricots mange tout, navet) <input type="checkbox"/> A ou Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> B | Soupe Paysanne (brunoise, haricots blancs, pdt) <input type="checkbox"/> A ou Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> B | |
| | Galantine de volaille <input type="checkbox"/> A ou Pommes de terre Printanière <input type="checkbox"/> B | Œufs durs mayonnaise <input type="checkbox"/> A ou Brocolis vinaigrette <input type="checkbox"/> B | Carottes râpées aux raisins <input type="checkbox"/> A ou Pois chiches à l'aioli <input type="checkbox"/> B | Salade verte <input type="checkbox"/> A ou Surimi sauce cocktail <input type="checkbox"/> B | Haricots plats vinaigrette <input type="checkbox"/> A ou Rosette <input type="checkbox"/> B | Lentilles en salade <input type="checkbox"/> A ou Cœurs de palmier vinaigrette au persil <input type="checkbox"/> B | Macédoine de légumes sauce mousseline <input type="checkbox"/> A ou Taboulé Oriental <input type="checkbox"/> B | |
| | Steak haché au jus <input type="checkbox"/> A ou Poisson meunière <input type="checkbox"/> B ou Tortilla <input type="checkbox"/> C | Longe de porc braisée <input type="checkbox"/> A ou Haché de veau sauce béarnaise <input type="checkbox"/> B ou Tarte à l'oignon <input type="checkbox"/> C | Emincé de volaille sauce curry <input type="checkbox"/> A ou Ficelle picarde (crêpe roulée garnie de jambon, emmental, champignons, mozza) <input type="checkbox"/> B ou Feuilleté au fromage <input type="checkbox"/> C | Lasagnes bolognaise (PLAT COMPLET) <input type="checkbox"/> A ou Escalope viennoise <input type="checkbox"/> B ou Croq fromage <input type="checkbox"/> C | Bouillinaude au colin (PLAT COMPLET) <input type="checkbox"/> A ou Tripes à la Catalane et chorizo <input type="checkbox"/> B ou Omelette <input type="checkbox"/> C | Boles de picolat <input type="checkbox"/> A ou Cannellonis à la Napolitaine (PLAT COMPLET) <input type="checkbox"/> B ou Raviolis 3 fromages à la Napolitaine (PLAT COMPLET) <input type="checkbox"/> C | Choucroute (PLAT COMPLET) <input type="checkbox"/> A ou Brandade de morue (PLAT COMPLET) <input type="checkbox"/> B ou Crêpe aux champignons <input type="checkbox"/> C | |
| | Petits pois au jus <input type="checkbox"/> A ou Jeunes carottes aux aromates <input type="checkbox"/> B | Purée <input type="checkbox"/> A ou Navets au beurre <input type="checkbox"/> B | Riz créole <input type="checkbox"/> A ou Salsifis Napolitaine <input type="checkbox"/> B | Pâtes BIO <input type="checkbox"/> A ou Purée de courgettes <input type="checkbox"/> B | Pommes de terre fondantes <input type="checkbox"/> A ou Epinards aux aromates <input type="checkbox"/> B | Haricots blancs <input type="checkbox"/> A ou Fenouil BIO béchamel <input type="checkbox"/> B | Purée <input type="checkbox"/> A ou Haricots beurre aux aromates <input type="checkbox"/> B | |
| | Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> A ou Yaourt nature <input type="checkbox"/> B | Fromage <input type="checkbox"/> A ou Yaourt nature <input type="checkbox"/> B | Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> A ou Yaourt nature <input type="checkbox"/> B | Fromage <input type="checkbox"/> A ou Yaourt nature <input type="checkbox"/> B | Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> A ou Yaourt nature <input type="checkbox"/> B | Fromage <input type="checkbox"/> A ou Yaourt nature <input type="checkbox"/> B | Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> A ou Yaourt nature <input type="checkbox"/> B | |
| | Fruit de saison <input type="checkbox"/> A ou Compote BIO <input type="checkbox"/> B | Cimelait nature <input type="checkbox"/> A ou Compote BIO <input type="checkbox"/> B | Fruit de saison <input type="checkbox"/> A ou Compote BIO <input type="checkbox"/> B | Purée de pommes <input type="checkbox"/> A ou Compote BIO <input type="checkbox"/> B | Eclair au café <input type="checkbox"/> A ou Compote BIO <input type="checkbox"/> B | Fruit de saison <input type="checkbox"/> A ou Compote BIO <input type="checkbox"/> B | Entremet forêt noire <input type="checkbox"/> A ou Compote BIO <input type="checkbox"/> B | |
| | POTAGE EN SUPPLÉMENT 1,50€ | Soupe du Marché (navet, oignon, carotte, lentilles, pdt) <input type="checkbox"/> | Soupe de légumes verts (brocolis, courgettes, épinards, brunoise de légumes, pdt) <input type="checkbox"/> | Velouté de tomates <input type="checkbox"/> | Potage Fermier (choux de Bruxelles, carottes, oignons, pdt) <input type="checkbox"/> | Crème de champignons <input type="checkbox"/> | Potage Jardinière (carottes, petits pois, haricots mange tout, navet) <input type="checkbox"/> | Soupe Paysanne (brunoise, haricots blancs, pdt) <input type="checkbox"/> |
| | COLLATION EN SUPPLÉMENT 1,50€ | Purée <input type="checkbox"/> | Pâtes BIO <input type="checkbox"/> | Poêlée méridionale <input type="checkbox"/> | Jambon blanc Supérieur <input type="checkbox"/> | Poireaux braisés <input type="checkbox"/> | Fenouil BIO béchamel <input type="checkbox"/> | Pommes rôstis <input type="checkbox"/> |
| | PLAT EN SUPPLÉMENT 4€ | Poisson meunière et Jeunes carottes aux aromates <input type="checkbox"/> | Tarte à l'oignon et Navets au beurre <input type="checkbox"/> | Ficelle picarde (crêpe roulée garnie de jambon, emmental, champignons, mozza) et Salade verte <input type="checkbox"/> | Escalope viennoise et Purée de courgettes <input type="checkbox"/> | Tripes à la Catalane et chorizo et Pâtes BIO <input type="checkbox"/> | Cannellonis à la Napolitaine <input type="checkbox"/> | Brandade de morue <input type="checkbox"/> |



la suggestion **Equilibre** de notre service Diététique

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Fait maison



Viandes de France ou UE



Produit en Occitanie