



Nom :

☎ 04 68 05 22 22

A Table... C'est prêt !

Du lundi 3 février 2025 Au dimanche 9 février 2025

Merci de remettre ce document avec vos choix, à votre livreur, au plus tard le **VENREDI 17 JANVIER** au matin.

Prénom :

PLAT COMPLET = tout inclus, pas besoin de choisir l'accompagnement.

LUNDI 3

MARDI 4

MERCREDI 5

JEUDI 6

VENREDI 7

SAMEDI 8

DIMANCHE 9

	LUNDI 3	MARDI 4	MERCREDI 5	JEUDI 6	VENREDI 7	SAMEDI 8	DIMANCHE 9
PAIN Déjeunette 125g 0,80€	PAIN <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> PAIN	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>
PAIN DE MIE (22 tranches) 3,10€	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>
Coffret Petit-Déjeuner (8 éléments) 3,60€	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>
FORMULE REPAS 11€10	Soupe de légumes (poireaux, carottes, céleri rave, chou fleur. pdt) <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> B	Soupe Paysanne (brunoise, haricots blancs, pdt) <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> B	Crème de champignons <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> B	Potage Jardinière (carottes, petits pois, haricots mange tout, navet) <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> B	Velouté de tomates <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> B	Potage Cultivateur (carottes, oignons, pdt) <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> B	Soupe de légumes verts (brocolis, courgettes, épinards, brunoise de légumes. pdt) <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> B
1 COMPOSANTE AU CHOIX OFFERTE							
1 ENTRÉE AU CHOIX	Céleri rémoulade <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Bouलगour à l'oriental <input type="checkbox"/> B	Salade Piémontaise <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> 1/2 pomelos <input type="checkbox"/> B	Saucisson à l'ail <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Pâtes BIO à l'Italienne <input type="checkbox"/> B	Salade verte et dés de cheddar gouda <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Museau à la Lyonnaise <input type="checkbox"/> B	Pâté de campagne <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Betteraves BIO vinaigrette <input type="checkbox"/> B	Salade coleslaw <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Harengs pomme à l'huile <input type="checkbox"/> B	Rosette Lyonnaise <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Sardine à la tomate <input type="checkbox"/> B
1 PLAT PRINCIPAL AU CHOIX	Haché de veau sauce au bleu <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Bourride de calamars à la Sétoise <input type="checkbox"/> B <i>ou</i> Omelette maison <input type="checkbox"/> C	Emincé de porc aux pruneaux <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Pavé de hoki en persillade <input type="checkbox"/> B <i>ou</i> Crousty végétal <input type="checkbox"/> C	Couscous (poulet) PLAT COMPLET <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Saucisse braisée <input type="checkbox"/> B <i>ou</i> Œufs durs béchamel <input type="checkbox"/> C	Paleron de bœuf braisé <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Filet de truite sauce Hollandaise <input type="checkbox"/> B <i>ou</i> Tarte 3 fromages <input type="checkbox"/> C	Cœur de merlu sauce citron <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Rognons de bœuf sauce Madère <input type="checkbox"/> B <i>ou</i> Croq veggie <input type="checkbox"/> C	Rôti de dinde au jus <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Crêpe aux fruits de mer maison <input type="checkbox"/> B <i>ou</i> Tarte chèvre tomate basilic <input type="checkbox"/> C	Blanquette de veau <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Filet de raie sauce aux câpres <input type="checkbox"/> B <i>ou</i> Croustade au comté <input type="checkbox"/> C
1 ACCOMPAGNEMENT AU CHOIX	Pâtes BIO <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Fondue de poireaux <input type="checkbox"/> B	Haricots beurre aux aromates <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Riz aux légumes <input type="checkbox"/> B	Pâtes BIO <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Chou-fleur béchamel <input type="checkbox"/> B	Purée de pommes de terre <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Epinards à la crème <input type="checkbox"/> B	Ecrasé de patates douces persillées <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Endives meunière <input type="checkbox"/> B	Lentilles ménagère <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Cœurs de céleri aux aromates <input type="checkbox"/> B	Riz pilaf <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Haricots verts persillés <input type="checkbox"/> B
1 FROMAGE OU LAITAGE AU CHOIX	Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Yaourt nature <input type="checkbox"/> B	Fromage <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Yaourt nature <input type="checkbox"/> B	Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Yaourt nature <input type="checkbox"/> B	Fromage <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Yaourt nature <input type="checkbox"/> B	Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Yaourt nature <input type="checkbox"/> B	Fromage <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Yaourt nature <input type="checkbox"/> B	Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Yaourt nature <input type="checkbox"/> B
1 DESSERT AU CHOIX	Fruit de saison <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Compote BIO <input type="checkbox"/> B	Liégeois à la vanille <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Compote BIO <input type="checkbox"/> B	Cimelaït nature <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Compote BIO <input type="checkbox"/> B	Fruit de saison <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Compote BIO <input type="checkbox"/> B	Tarte aux pommes <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Compote BIO <input type="checkbox"/> B	Fruit de saison <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Compote BIO <input type="checkbox"/> B	Entremet au chocolat <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Compote BIO <input type="checkbox"/> B
POTAGE EN SUPPLÉMENT 1,50€	Soupe de légumes (poireaux, carottes, céleri rave, chou fleur, pdt) <input type="checkbox"/>	Soupe Paysanne (brunoise, haricots blancs, pdt) <input type="checkbox"/>	Crème de champignons <input type="checkbox"/>	Potage Jardinière (carottes, petits pois, haricots mange tout, navet) <input type="checkbox"/>	Velouté de tomates <input type="checkbox"/>	Potage Cultivateur (carottes, oignons, pdt) <input type="checkbox"/>	Soupe de légumes verts (brocolis, courgettes, épinards, brunoise de légumes, pdt) <input type="checkbox"/>
COLLATION EN SUPPLÉMENT 1,50€	Purée <input type="checkbox"/>	Jambon blanc supérieur <input type="checkbox"/>	Chou-fleur béchamel <input type="checkbox"/>	Epinards à la crème <input type="checkbox"/>	Endives meunière <input type="checkbox"/>	Jambon blanc supérieur <input type="checkbox"/>	Haricots verts persillés <input type="checkbox"/>
PLAT EN SUPPLÉMENT 4€	Omelette maison et Fondue de poireaux <input type="checkbox"/>	Poisson pané plein filet et Riz aux légumes <input type="checkbox"/>	Saucisse braisée et Chou-fleur béchamel <input type="checkbox"/>	Tarte 3 fromages et Epinards à la crème <input type="checkbox"/>	Rognons de bœuf sauce Madère et Tagliatelles <input type="checkbox"/>	Crêpe aux fruits de mer maison et Salade verte <input type="checkbox"/>	Croustade au comté et Haricots verts persillés <input type="checkbox"/>



la suggestion Equilibre de notre service Diététique

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Fait maison



Viandes de France ou UE



Produit en Occitanie