



Nom :

Prénom :

☎ 04 68 05 22 22

PLAT COMPLET = tout inclus, pas besoin de choisir l'accompagnement.

A Table... C'est prêt !

Du lundi 3 mars 2025 Au dimanche 9 mars 2025

Merci de remettre ce document avec vos choix, à votre livreur, au plus tard le **VENREDI 14 FEVRIER** au matin.

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENREDI

SAMEDI

DIMANCHE

PAIN Déjeunette 125g 0,80€	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	
PAIN DE MIE (22 tranches) 3,10€	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	
Coffret Petit-Déjeuner (8 éléments) 3,60€	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	
FORMULE REPAS 1 COMPOSANTE AU CHOIX OFFERTE 1 ENTRÉE AU CHOIX 1 PLAT PRINCIPAL AU CHOIX 1 ACCOMPAGNEMENT AU CHOIX 1 FROMAGE OU LAITAGE AU CHOIX 1 DESSERT AU CHOIX	Soupe de légumes (poireaux, carottes, céleri rave, chou fleur, pdt) <input type="checkbox"/> A ou Coupelle de pâte de volaille <input type="checkbox"/> B	Soupe Paysanne (brunoise, haricots blancs, pdt) <input type="checkbox"/> A ou Coupelle de pâte de volaille <input type="checkbox"/> B	Crème de champignons <input type="checkbox"/> A ou Coupelle de pâte de volaille <input type="checkbox"/> B	Potage Jardinière (carottes, petits pois, haricots mange tout, navet) <input type="checkbox"/> A ou Coupelle de pâte de volaille <input type="checkbox"/> B	Velouté de tomates <input type="checkbox"/> A ou Coupelle de pâte de volaille <input type="checkbox"/> B	Potage Cultivateur (carottes, oignons, pdt) <input type="checkbox"/> A ou Coupelle de pâte de volaille <input type="checkbox"/> B	Soupe de légumes verts (brocolis, courgettes, épinards, brunoise de légumes, pdt) <input type="checkbox"/> A ou Coupelle de pâte de volaille <input type="checkbox"/> B	
	Blé à la Catalane <input type="checkbox"/> A ou Carn de Parol <input type="checkbox"/> B	Cœurs de palmier en salade (maïs et poivrons) <input type="checkbox"/> A ou Rillettes de maquereaux à la moutarde <input type="checkbox"/> B	Pâté de campagne <input type="checkbox"/> A ou Feuilleté au fromage <input type="checkbox"/> B	Œufs durs sauce cocktail <input type="checkbox"/> A ou Pois chiches à l'aïoli <input type="checkbox"/> B	Rosette <input type="checkbox"/> A ou Concombres en salade <input type="checkbox"/> B	Champignons à la Grecque <input type="checkbox"/> A ou Tarte chèvre tomate basilic <input type="checkbox"/> B	Jambon Serrano, beurre <input type="checkbox"/> A ou Salade Piémontaise <input type="checkbox"/> B	
	Steak haché sauce béarnaise <input type="checkbox"/> A ou Pâtes BIO au saumon (PLAT COMPLET) <input type="checkbox"/> B ou Raviolis BIO aux légumes (PLAT COMPLET) <input type="checkbox"/> C	Petit salé aux lentilles (PLAT COMPLET) <input type="checkbox"/> A ou Cœur de merlu sauce basilic <input type="checkbox"/> B ou Tarte 3 fromages <input type="checkbox"/> C	Hachis parmentier (PLAT COMPLET) <input type="checkbox"/> A ou Quenelle de volaille florentine (PLAT COMPLET) <input type="checkbox"/> B ou Croq légumes <input type="checkbox"/> C	Côte de porc sauce moutarde à l'ancienne <input type="checkbox"/> A ou Aiguillettes de poulet panées <input type="checkbox"/> B ou Crousti fromage <input type="checkbox"/> C	Aile de raie sauce aux câpres <input type="checkbox"/> A ou Croque monsieur maison <input type="checkbox"/> B ou Samossas aux légumes <input type="checkbox"/> C	Sauté de veau sauce Normande <input type="checkbox"/> A ou Bouchée à la Niçoise <input type="checkbox"/> B ou Omelette maison <input type="checkbox"/> C	Cuisse de poulet façon coq au vin <input type="checkbox"/> A ou Dos de lieu sauce beurre blanc <input type="checkbox"/> B ou Nuggets de blé <input type="checkbox"/> C	
	Chou fleur persillé <input type="checkbox"/> A ou Pâtes BIO <input type="checkbox"/> B	Semoule <input type="checkbox"/> A ou Brocolis aux aromates <input type="checkbox"/> B	Purée <input type="checkbox"/> A ou Epinards braisés <input type="checkbox"/> B	Petits pois carottes <input type="checkbox"/> A ou Pommes de terre vapeur <input type="checkbox"/> B	Riz pilaf <input type="checkbox"/> A ou Poireaux braisés <input type="checkbox"/> B	Pâtes BIO <input type="checkbox"/> A ou Choux de Bruxelles braisés <input type="checkbox"/> B	Pommes de terre fondantes <input type="checkbox"/> A ou Navets persillés <input type="checkbox"/> B	
	Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> A ou Yaourt nature <input type="checkbox"/> B	Fromage <input type="checkbox"/> A ou Yaourt nature <input type="checkbox"/> B	Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> A ou Yaourt nature <input type="checkbox"/> B	Fromage <input type="checkbox"/> A ou Yaourt nature <input type="checkbox"/> B	Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> A ou Yaourt nature <input type="checkbox"/> B	Fromage <input type="checkbox"/> A ou Yaourt nature <input type="checkbox"/> B	Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> A ou Yaourt nature <input type="checkbox"/> B	
	Fruit de saison <input type="checkbox"/> A ou Compote BIO <input type="checkbox"/> B	Beignet au chocolat <input type="checkbox"/> A ou Compote BIO <input type="checkbox"/> B	Cimelait nature <input type="checkbox"/> A ou Compote BIO <input type="checkbox"/> B	Fruit de saison <input type="checkbox"/> A ou Compote BIO <input type="checkbox"/> B	Liégeois vanille <input type="checkbox"/> A ou Compote BIO <input type="checkbox"/> B	Fruit de saison <input type="checkbox"/> A ou Compote BIO <input type="checkbox"/> B	Tarte aux poires Bourdaloue <input type="checkbox"/> A ou Compote BIO <input type="checkbox"/> B	
	POTAGE EN SUPPLÉMENT 1,50€	Soupe de légumes (poireaux, carottes, céleri rave, chou fleur, pdt) <input type="checkbox"/>	Soupe Paysanne (brunoise, haricots blancs, pdt) <input type="checkbox"/>	Crème de champignons <input type="checkbox"/>	Potage Jardinière (carottes, petits pois, haricots mange tout, navet) <input type="checkbox"/>	Velouté de tomates <input type="checkbox"/>	Potage Cultivateur (carottes, oignons, pdt) <input type="checkbox"/>	Soupe de légumes verts (brocolis, courgettes, épinards, brunoise de légumes, pdt) <input type="checkbox"/>
	COLLATION EN SUPPLÉMENT 1,50€	Fondue d'endives <input type="checkbox"/>	Brocolis aux aromates <input type="checkbox"/>	Epinards braisés <input type="checkbox"/>	Haricots beurre aux aromates <input type="checkbox"/>	Ratatouille <input type="checkbox"/>	Purée <input type="checkbox"/>	Jambon blanc Supérieur <input type="checkbox"/>
	PLAT EN SUPPLÉMENT 4€	Pâtes BIO au saumon <input type="checkbox"/>	Tarte 3 fromages et Brocolis aux aromates <input type="checkbox"/>	Quenelle de volaille florentine <input type="checkbox"/>	Aiguillettes de poulet panées et Haricots beurre aux aromates <input type="checkbox"/>	Croque monsieur maison et Salade verte <input type="checkbox"/>	Omelette maison et Choux de Bruxelles braisés <input type="checkbox"/>	Dos de lieu sauce beurre blanc et Navets persillés <input type="checkbox"/>



la suggestion Equilibre de notre service Diététique

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Fait maison



Viandes de France ou UE



Produit en Occitanie