

**PLAT COMPLET = tout inclus, pas besoin de choisir l'accompagnement.**

**A Table... C'est prêt !**
**Du lundi 21 avril 2024 Au dimanche 27 avril 2025**

 Merci de remettre ce document avec vos choix, à votre livreur, au plus tard le **VENDREDI 4 AVRIL** au matin.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>PAIN Déjeunette 125g 0,80€</b>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>
<b>PAIN DE MIE (22 tranches) 3,10€</b>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>
<b>Coffret Petit-Déjeuner (8 éléments) 3,60€</b>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>
<b>FORMULE REPAS</b>							
<b>1 COMPOSANTE AU CHOIX OFFERTE</b>	Soupe de légumes (poireaux, carottes, céleri rave, chou fleur, pdt) <input type="checkbox"/> A <b>ou</b> Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> B	Potage Fermier (choux de Bruxelles, carottes, oignons, pdt) <input type="checkbox"/> A <b>ou</b> Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> B	Crème de champignons <input type="checkbox"/> A <b>ou</b> Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> B	Potage Jardinière (carottes, petits pois, haricots mange tout, navet) <input type="checkbox"/> A <b>ou</b> Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> B	Velouté de tomates <input type="checkbox"/> A <b>ou</b> Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> B	Potage Cultivateur (carottes, oignons, pdt) <input type="checkbox"/> A <b>ou</b> Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> B	Soupe de légumes verts (brocolis, courgettes, épinards, brunoise de légumes, pdt) <input type="checkbox"/> A <b>ou</b> Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> B
<b>1 ENTRÉE AU CHOIX</b>	<b>Mousse de canard</b> <input type="checkbox"/> A <b>ou</b> Salade d'artichauts <input type="checkbox"/> B	Melon <input type="checkbox"/> A <b>ou</b> Haricots beurre en salade <input type="checkbox"/> B	Maquereau à la moutarde <input type="checkbox"/> A <b>ou</b> Pommes de terre Printanière <input type="checkbox"/> B	Carottes râpées <input type="checkbox"/> A <b>ou</b> Salade verte aux 2 fromages (cheddar et gouda) <input type="checkbox"/> B	Betteraves en salade <input type="checkbox"/> A <b>ou</b> Jambon blanc supérieur <input type="checkbox"/> B	Riz à l'Andalouse <input type="checkbox"/> A <b>ou</b> Œufs durs sauce cocktail <input type="checkbox"/> B	Saucisson à l'ail <input type="checkbox"/> A <b>ou</b> Crêpe au fromage <input type="checkbox"/> B
<b>1 PLAT PRINCIPAL AU CHOIX</b>	<b>Omelette Pascale (asperges, oignons, lardons, boudin noir catalan)</b> <input type="checkbox"/> A <b>ou</b> Fricassée de la mer <input type="checkbox"/> B <b>ou</b> Crousti fromage <input type="checkbox"/> C	Steak haché à l'italienne <input type="checkbox"/> A <b>ou</b> Tarte au thon maison <input type="checkbox"/> B <b>ou</b> Pizza 3 fromages <input type="checkbox"/> C	Aiguillettes de poulet panées <input type="checkbox"/> A <b>ou</b> Aubergines à la bolognaise au gratin maison (PLAT COMPLET) <input type="checkbox"/> B <b>ou</b> Nuggets végétal <input type="checkbox"/> C	Gardianne de taureau <input type="checkbox"/> A <b>ou</b> Saucisse de Strasbourg <input type="checkbox"/> B <b>ou</b> Lentilles sauce coco curry <input type="checkbox"/> C	Seiches à la Sétoise <input type="checkbox"/> A <b>ou</b> Courgette farcie <input type="checkbox"/> B <b>ou</b> Omelette Napolitaine <input type="checkbox"/> C	Fricadelle de bœuf <input type="checkbox"/> A <b>ou</b> Quiche Lorraine <input type="checkbox"/> B <b>ou</b> Samossas aux légumes <input type="checkbox"/> C	Fricassée de noix de joue de porc <input type="checkbox"/> A <b>ou</b> Dos de cabillaud sauce aioli <input type="checkbox"/> B <b>ou</b> Croq veggie <input type="checkbox"/> C
<b>1 ACCOMPAGNEMENT AU CHOIX</b>	<b>Pommes de terre grenaille rôties</b> <input type="checkbox"/> A <b>ou</b> Endives aux aromates <input type="checkbox"/> B	Polenta crémeuse <input type="checkbox"/> A <b>ou</b> Chou-fleur en persillade <input type="checkbox"/> B	Blé aux légumes <input type="checkbox"/> A <b>ou</b> Purée de carottes <input type="checkbox"/> B	Riz pilaf <input type="checkbox"/> A <b>ou</b> Navets braisés <input type="checkbox"/> B	Pâtes BIO <input type="checkbox"/> A <b>ou</b> Brocolis persillés <input type="checkbox"/> B	Petits pois aux oignons <input type="checkbox"/> A <b>ou</b> Haricots verts persillés <input type="checkbox"/> B	Pommes de terre rissolées <input type="checkbox"/> A <b>ou</b> Fondue de poireaux <input type="checkbox"/> B
<b>1 FROMAGE OU LAITAGE AU CHOIX</b>	<b>Fromage à la coupe</b> <input type="checkbox"/> A <b>ou</b> Yaourt nature <input type="checkbox"/> B	Fromage <input type="checkbox"/> A <b>ou</b> Yaourt nature <input type="checkbox"/> B	Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> A <b>ou</b> Yaourt nature <input type="checkbox"/> B	Fromage <input type="checkbox"/> A <b>ou</b> Yaourt nature <input type="checkbox"/> B	Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> A <b>ou</b> Yaourt nature <input type="checkbox"/> B	Fromage <input type="checkbox"/> A <b>ou</b> Yaourt nature <input type="checkbox"/> B	Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> A <b>ou</b> Yaourt nature <input type="checkbox"/> B
<b>1 DESSERT AU CHOIX</b>	<b>Paris Brest</b> <input type="checkbox"/> A <b>ou</b> Compote BIO <input type="checkbox"/> B	Mousse au chocolat <input type="checkbox"/> A <b>ou</b> Compote BIO <input type="checkbox"/> B	Fruit de saison <input type="checkbox"/> A <b>ou</b> Compote BIO <input type="checkbox"/> B	Cimelait nature <input type="checkbox"/> A <b>ou</b> Compote BIO <input type="checkbox"/> B	Cocktail de fruits au sirop léger <input type="checkbox"/> A <b>ou</b> Compote BIO <input type="checkbox"/> B	Fruit de saison <input type="checkbox"/> A <b>ou</b> Compote BIO <input type="checkbox"/> B	Entremet crème Catalane <input type="checkbox"/> A <b>ou</b> Compote BIO <input type="checkbox"/> B
<b>POTAGE EN SUPPLÉMENT 1,50€</b>	Soupe de légumes (poireaux, carottes, céleri rave, chou fleur, pdt) <input type="checkbox"/>	Potage Fermier (choux de Bruxelles, carottes, oignons, pdt) <input type="checkbox"/>	Crème de champignons <input type="checkbox"/>	Potage Jardinière (carottes, petits pois, haricots mange tout, navet) <input type="checkbox"/>	Velouté de tomates <input type="checkbox"/>	Potage Cultivateur (carottes, oignons, pdt) <input type="checkbox"/>	Soupe de légumes verts (brocolis, courgettes, épinards, brunoise de légumes, pdt) <input type="checkbox"/>
<b>COLLATION EN SUPPLÉMENT 1,50€</b>	Jambon blanc supérieur <input type="checkbox"/>	Blettes aux aromates <input type="checkbox"/>	Purée de carottes <input type="checkbox"/>	Navets braisés <input type="checkbox"/>	Brocolis persillés <input type="checkbox"/>	Haricots verts persillés <input type="checkbox"/>	Jambon blanc supérieur <input type="checkbox"/>
<b>PLAT EN SUPPLÉMENT 4€</b>	Fricassée de la mer et Pâtes BIO <input type="checkbox"/>	Tarte au thon maison et Chou fleur en persillade <input type="checkbox"/>	Aubergines à la bolognaise au gratin maison <input type="checkbox"/>	Saucisse de Strasbourg et Purée <input type="checkbox"/>	Courgette farcie et Semoule <input type="checkbox"/>	Quiche Lorraine et Haricots verts persillés <input type="checkbox"/>	Dos de cabillaud sauce aioli et Julienne de légumes <input type="checkbox"/>



la suggestion Equilibre de notre service Diététique

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Fait maison



Viandes de France ou UE



Produit en Occitanie