



Nom : .....

☎ 04 68 05 22 22

Prénom : .....

**PLAT COMPLET = tout inclus, pas besoin de choisir l'accompagnement.**

Signature : .....

**A Table... C'est prêt !  
Du lundi 14 avril 2025 Au dimanche 20 avril 2025**

Merci de remettre ce document avec vos choix, à votre livreur, au plus tard le **VENDREDI 28 MARS** au matin.



**DIMANCHE 20  
Pâques**

**LUNDI 14**

**MARDI 15**

**MERCREDI 16**

**JEUDI 17**

**VENDREDI 18**

**SAMEDI 19**

	LUNDI 14	MARDI 15	MERCREDI 16	JEUDI 17	VENDREDI 18	SAMEDI 19	DIMANCHE 20
<b>PAIN Déjeunette 125g 0,80€</b>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>
<b>PAIN DE MIE (22 tranches) 3,10€</b>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>
<b>Coffret Petit-Déjeuner (8 éléments) 3,60€</b>	CAFÉ <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/>
	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>
<b>FORMULE REPAS</b>  1 COMPOSANTE AU CHOIX OFFERTE + 1 ENTRÉE AU CHOIX + 1 PLAT PRINCIPAL AU CHOIX  <b>PLAT COMPLET = tout inclus, pas besoin de choisir l'accompagnement.</b> + 1 ACCOMPAGNEMENT AU CHOIX + 1 FROMAGE OU LAITAGE AU CHOIX + 1 DESSERT AU CHOIX	Soupe de légumes verts (brocolis, courgettes, épinards, brunoise de légumes, pdt) <input type="checkbox"/> <b>A</b> <b>ou</b> Coupelle de pâte de volaille <input type="checkbox"/> <b>B</b>	Potage Cultivateur (carottes, oignons, pdt) <input type="checkbox"/> <b>A</b> <b>ou</b> Coupelle de pâte de volaille <input type="checkbox"/> <b>B</b>	Velouté poireaux pommes de terre <input type="checkbox"/> <b>A</b> <b>ou</b> Coupelle de pâte de volaille <input type="checkbox"/> <b>B</b>	Soupe de légumes (poireaux, carottes, céleri rave, chou fleur, pdt) <input type="checkbox"/> <b>A</b> <b>ou</b> Coupelle de pâte de volaille <input type="checkbox"/> <b>B</b>	Crème de cresson <input type="checkbox"/> <b>A</b> <b>ou</b> Coupelle de pâte de volaille <input type="checkbox"/> <b>B</b>	Potage Fermier (choux de Bruxelles, carottes, oignons, pdt) <input type="checkbox"/> <b>A</b> <b>ou</b> Coupelle de pâte de volaille <input type="checkbox"/> <b>B</b>	Soupe du Marché (navet, oignon, carotte, lentilles, pdt) <input type="checkbox"/> <b>A</b> <b>ou</b> Coupelle de pâte de volaille <input type="checkbox"/> <b>B</b>
	Pâtes BIO Dionysos (concombres, tomates, poivrons, olives, féta) <input type="checkbox"/> <b>A</b> <b>ou</b> Céleri rémoulade <input type="checkbox"/> <b>B</b>	Haricots blancs ravigote <input type="checkbox"/> <b>A</b> <b>ou</b> Betteraves BIO vinaigrette <input type="checkbox"/> <b>B</b>	Macédoine de légumes <input type="checkbox"/> <b>A</b> <b>ou</b> Cake poivrons mozzarella <input type="checkbox"/> <b>B</b>	Rillettes de thon <input type="checkbox"/> <b>A</b> <b>ou</b> Tomate <input type="checkbox"/> <b>B</b>	Salade verte <input type="checkbox"/> <b>A</b> <b>ou</b> Pâté de foie <input type="checkbox"/> <b>B</b>	Concombres en salade <input type="checkbox"/> <b>A</b> <b>ou</b> Sardine au citron <input type="checkbox"/> <b>B</b>	<b>Rillettes du Mans</b> <input type="checkbox"/> <b>A</b> <b>ou</b> Feuilleté au chèvre <input type="checkbox"/> <b>B</b>
	Pavé de hoki sauce estragon <input type="checkbox"/> <b>A</b> <b>ou</b> Steak haché sauce brune <input type="checkbox"/> <b>B</b> <b>ou</b> Tenders végétal <input type="checkbox"/> <b>C</b>	Emincé de dinde au jus <input type="checkbox"/> <b>A</b> <b>ou</b> Jambon blanc Supérieur <input type="checkbox"/> <b>B</b> <b>ou</b> Omelette <input type="checkbox"/> <b>C</b>	Longe de porc à la Lyonnaise <input type="checkbox"/> <b>A</b> <b>ou</b> Dos de lieu sauce crevettes <input type="checkbox"/> <b>B</b> <b>ou</b> Samossas aux légumes <input type="checkbox"/> <b>C</b>	Poulet sauce aigre douce <input type="checkbox"/> <b>A</b> <b>ou</b> Coquille de la mer <input type="checkbox"/> <b>B</b> <b>ou</b> Tarte Méditerranéenne <input type="checkbox"/> <b>C</b>	Moules marinière <input type="checkbox"/> <b>A</b> <b>ou</b> Fricadelle de bœuf au jus <input type="checkbox"/> <b>B</b> <b>ou</b> Omelette au fromage <input type="checkbox"/> <b>C</b>	Boules de bœuf sauce aux olives <input type="checkbox"/> <b>A</b> <b>ou</b> Croque monsieur maison <input type="checkbox"/> <b>B</b> <b>ou</b> Escalope végétale panée <input type="checkbox"/> <b>C</b>	<b>Ragoût d'Agneau Pascal</b> <input type="checkbox"/> <b>A</b> <b>ou</b> Cœur de merlu au vin blanc <input type="checkbox"/> <b>B</b> <b>ou</b> Steak végétal sauce beurre blanc <input type="checkbox"/> <b>C</b>
	Carottes vichy <input type="checkbox"/> <b>A</b> <b>ou</b> Boulgour <input type="checkbox"/> <b>B</b>	Ratatouille <input type="checkbox"/> <b>A</b> <b>ou</b> Purée <input type="checkbox"/> <b>B</b>	Lentilles ménagère <input type="checkbox"/> <b>A</b> <b>ou</b> Epinards à la crème <input type="checkbox"/> <b>B</b>	Riz pilaf <input type="checkbox"/> <b>A</b> <b>ou</b> Aubergines grillées <input type="checkbox"/> <b>B</b>	Pommes dauphine <input type="checkbox"/> <b>A</b> <b>ou</b> Haricots plats persillés <input type="checkbox"/> <b>B</b>	Pâtes BIO <input type="checkbox"/> <b>A</b> <b>ou</b> Brocolis persillés <input type="checkbox"/> <b>B</b>	<b>Flageolets</b> <input type="checkbox"/> <b>A</b> <b>ou</b> Courgettes au basilic <input type="checkbox"/> <b>B</b>
	Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> <b>A</b> <b>ou</b> Yaourt nature <input type="checkbox"/> <b>B</b>	Fromage <input type="checkbox"/> <b>A</b> <b>ou</b> Yaourt nature <input type="checkbox"/> <b>B</b>	Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> <b>A</b> <b>ou</b> Yaourt nature <input type="checkbox"/> <b>B</b>	Fromage <input type="checkbox"/> <b>A</b> <b>ou</b> Yaourt nature <input type="checkbox"/> <b>B</b>	Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> <b>A</b> <b>ou</b> Yaourt nature <input type="checkbox"/> <b>B</b>	Fromage <input type="checkbox"/> <b>A</b> <b>ou</b> Yaourt nature <input type="checkbox"/> <b>B</b>	<b>Fromage à la coupe</b> <input type="checkbox"/> <b>A</b> <b>ou</b> Yaourt nature <input type="checkbox"/> <b>B</b>
	Purée pomme poire BIO <input type="checkbox"/> <b>A</b> <b>ou</b> Compote BIO <input type="checkbox"/> <b>B</b>	Fruit de saison <input type="checkbox"/> <b>A</b> <b>ou</b> Compote BIO <input type="checkbox"/> <b>B</b>	Cimelaï aromatisé <input type="checkbox"/> <b>A</b> <b>ou</b> Compote BIO <input type="checkbox"/> <b>B</b>	Fruit de saison BIO <input type="checkbox"/> <b>A</b> <b>ou</b> Compote BIO <input type="checkbox"/> <b>B</b>	Entremet Tiramisu <input type="checkbox"/> <b>A</b> <b>ou</b> Compote BIO <input type="checkbox"/> <b>B</b>	Fruit de saison BIO <input type="checkbox"/> <b>A</b> <b>ou</b> Compote BIO <input type="checkbox"/> <b>B</b>	<b>Tarte au chocolat</b> <input type="checkbox"/> <b>A</b> <b>ou</b> Compote BIO <input type="checkbox"/> <b>B</b>
	<b>POTAGE EN SUPPLÉMENT 1,50€</b>	Soupe de légumes verts (brocolis, courgettes, épinards, brunoise de légumes, pdt) <input type="checkbox"/>	Potage Cultivateur (carottes, oignons, pdt) <input type="checkbox"/>	Velouté poireaux pommes de terre <input type="checkbox"/>	Soupe de légumes (poireaux, carottes, céleri rave, chou fleur, pdt) <input type="checkbox"/>	Crème de cresson <input type="checkbox"/>	Potage Fermier (choux de Bruxelles, carottes, oignons, pdt) <input type="checkbox"/>
<b>COLLATION EN SUPPLÉMENT 1,50€</b>	Tomate en persillade <input type="checkbox"/>	Haricots beurre aux aromates <input type="checkbox"/>	Epinards à la crème <input type="checkbox"/>	Jambon blanc Supérieur <input type="checkbox"/>	Purée <input type="checkbox"/>	Brocolis persillés <input type="checkbox"/>	Courgettes au basilic <input type="checkbox"/>
<b>PLAT EN SUPPLÉMENT 4€</b>	Steak haché sauce brune et Boulgour <input type="checkbox"/>	Jambon blanc Supérieur et Purée <input type="checkbox"/>	Poisson meunière et Epinards à la crème <input type="checkbox"/>	Tarte Méditerranéenne et Aubergines grillées <input type="checkbox"/>	Omelette au fromage et Haricots plats persillés <input type="checkbox"/>	Croque monsieur maison et Salade verte <input type="checkbox"/>	Cœur de merlu au vin blanc et Courgettes au basilic <input type="checkbox"/>



la suggestion **Equilibre** de notre service Diététique

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Fait maison



Viandes de France ou UE



Produit en Occitanie