



Nom :

☎ 04 68 05 22 22

Prénom :

PLAT COMPLET = tout inclus, pas besoin de choisir l'accompagnement.

Signature :

A Table... C'est prêt !
Du lundi 14 avril 2025 Au dimanche 20 avril 2025

Merci de remettre ce document avec vos choix, à votre livreur, au plus tard le **VENDREDI 28 MARS** au matin.



DIMANCHE 20
Pâques

LUNDI 14

MARDI 15

MERCREDI 16

JEUDI 17

VENDREDI 18

SAMEDI 19

	LUNDI 14	MARDI 15	MERCREDI 16	JEUDI 17	VENDREDI 18	SAMEDI 19	DIMANCHE 20
PAIN Déjeunette 125g 0,80€	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>
PAIN DE MIE (22 tranches) 3,10€	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>
Coffret Petit-Déjeuner (8 éléments) 3,60€	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>
FORMULE REPAS	Soupe de légumes verts (brocolis, courgettes, épinards, brunoise de légumes, pdt) <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Coupelle de pâte de volaille <input type="checkbox"/> B	Potage Cultivateur (carottes, oignons, pdt) <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Coupelle de pâte de volaille <input type="checkbox"/> B	Velouté poireaux pommes de terre <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Coupelle de pâte de volaille <input type="checkbox"/> B	Soupe de légumes (poireaux, carottes, céleri rave, chou fleur, pdt) <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Coupelle de pâte de volaille <input type="checkbox"/> B	Crème de cresson <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Coupelle de pâte de volaille <input type="checkbox"/> B	Potage Fermier (choux de Bruxelles, carottes, oignons, pdt) <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Coupelle de pâte de volaille <input type="checkbox"/> B	Soupe du Marché (navet, oignon, carotte, lentilles, pdt) <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Coupelle de pâte de volaille <input type="checkbox"/> B
1 COMPOSANTE AU CHOIX OFFERTE	Pâtes BIO Dionysos (concombres, tomates, poivrons, olives, féta) <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Céleri rémoulade <input type="checkbox"/> B	Haricots blancs ravigote <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Betteraves BIO vinaigrette <input type="checkbox"/> B	Macédoine de légumes <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Cake poivrons mozzarella <input type="checkbox"/> B	Rillettes de thon <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Tomate <input type="checkbox"/> B	Salade verte <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Pâté de foie <input type="checkbox"/> B	Concombres en salade <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Sardine au citron <input type="checkbox"/> B	Rillettes du Mans <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Feuilleté au chèvre <input type="checkbox"/> B
1 ENTRÉE AU CHOIX	Pavé de hoki sauce estragon <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Steak haché sauce brune <input type="checkbox"/> B <i>ou</i> Tenders végétal <input type="checkbox"/> C	Emincé de dinde au jus <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Jambon blanc Supérieur <input type="checkbox"/> B <i>ou</i> Omelette <input type="checkbox"/> C	Longe de porc à la Lyonnaise <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Dos de lieu sauce crevettes <input type="checkbox"/> B <i>ou</i> Samossas aux légumes <input type="checkbox"/> C	Poulet sauce aigre douce <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Coquille de la mer <input type="checkbox"/> B <i>ou</i> Tarte Méditerranéenne <input type="checkbox"/> C	Moules marinière <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Fricadelle de bœuf au jus <input type="checkbox"/> B <i>ou</i> Omelette au fromage <input type="checkbox"/> C	Boules de bœuf sauce aux olives <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Croque monsieur maison <input type="checkbox"/> B <i>ou</i> Escalope végétale panée <input type="checkbox"/> C	Ragoût d'Agneau Pascal <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Cœur de merlu au vin blanc <input type="checkbox"/> B <i>ou</i> Steak végétal sauce beurre blanc <input type="checkbox"/> C
1 PLAT PRINCIPAL AU CHOIX	Carottes vichy <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Boulgour <input type="checkbox"/> B	Ratatouille <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Purée <input type="checkbox"/> B	Lentilles ménagère <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Epinards à la crème <input type="checkbox"/> B	Riz pilaf <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Aubergines grillées <input type="checkbox"/> B	Pommes dauphine <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Haricots plats persillés <input type="checkbox"/> B	Pâtes BIO <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Brocolis persillés <input type="checkbox"/> B	Flageolets <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Courgettes au basilic <input type="checkbox"/> B
1 ACCOMPAGNEMENT AU CHOIX	Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Yaourt nature <input type="checkbox"/> B	Fromage <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Yaourt nature <input type="checkbox"/> B	Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Yaourt nature <input type="checkbox"/> B	Fromage <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Yaourt nature <input type="checkbox"/> B	Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Yaourt nature <input type="checkbox"/> B	Fromage <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Yaourt nature <input type="checkbox"/> B	Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Yaourt nature <input type="checkbox"/> B
1 FROMAGE OU LAITAGE AU CHOIX	Purée pomme poire BIO <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Compote BIO <input type="checkbox"/> B	Fruit de saison <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Compote BIO <input type="checkbox"/> B	Cimelaï aromatisé <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Compote BIO <input type="checkbox"/> B	Fruit de saison BIO <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Compote BIO <input type="checkbox"/> B	Entremet Tiramisu <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Compote BIO <input type="checkbox"/> B	Fruit de saison BIO <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Compote BIO <input type="checkbox"/> B	Tarte au chocolat <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Compote BIO <input type="checkbox"/> B
1 DESSERT AU CHOIX	POTAGE EN SUPPLÉMENT 1,50€	POTAGE EN SUPPLÉMENT 1,50€	POTAGE EN SUPPLÉMENT 1,50€	POTAGE EN SUPPLÉMENT 1,50€	POTAGE EN SUPPLÉMENT 1,50€	POTAGE EN SUPPLÉMENT 1,50€	POTAGE EN SUPPLÉMENT 1,50€
COLLATION EN SUPPLÉMENT 1,50€	Tomate en persillade <input type="checkbox"/>	Haricots beurre aux aromates <input type="checkbox"/>	Epinards à la crème <input type="checkbox"/>	Jambon blanc Supérieur <input type="checkbox"/>	Purée <input type="checkbox"/>	Brocolis persillés <input type="checkbox"/>	Courgettes au basilic <input type="checkbox"/>
PLAT EN SUPPLÉMENT 4€	Steak haché sauce brune et Boulgour <input type="checkbox"/>	Jambon blanc Supérieur et Purée <input type="checkbox"/>	Poisson meunière et Epinards à la crème <input type="checkbox"/>	Tarte Méditerranéenne et Aubergines grillées <input type="checkbox"/>	Omelette au fromage et Haricots plats persillés <input type="checkbox"/>	Croque monsieur maison et Salade verte <input type="checkbox"/>	Cœur de merlu au vin blanc et Courgettes au basilic <input type="checkbox"/>



la suggestion *Equilibre* de notre service Diététique

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Fait maison



Viandes de France ou UE



Produit en Occitanie