



Nom :

Prénom :

☎ 04 68 05 22 22

PLAT COMPLET = tout inclus, pas besoin de choisir l'accompagnement.

**A Table... C'est prêt !
Du lundi 31 mars 2025 Au dimanche 6 avril 2025**

Merci de remettre ce document avec vos choix, à votre livreur, au plus tard le **VENDREDI 14 MARS** au matin.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PAIN Déjeunette 125g 0,80€	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>
PAIN DE MIE (22 tranches) 3,10€	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>
Coffret Petit-Déjeuner (8 éléments) 3,60€	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>
FORMULE REPAS	Soupe de légumes (poireaux, carottes, céleri rave, chou fleur, pdt) <input type="checkbox"/> A ou Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> B	Soupe Paysanne (brunoise, haricots blancs, pdt) <input type="checkbox"/> A ou Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> B	Crème de cresson <input type="checkbox"/> A ou Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> B	Potage Jardinière (carottes, petits pois, haricots mange tout, navet) <input type="checkbox"/> A ou Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> B	Velouté poireaux pommes de terre <input type="checkbox"/> A ou Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> B	Potage Cultivateur (carottes, oignons, pdt) <input type="checkbox"/> A ou Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> B	Soupe de légumes verts (brocolis, courgettes, épinards, brunoise de légumes, pdt) <input type="checkbox"/> A ou Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> B
1 COMPOSANTE AU CHOIX OFFERTE	Betteraves BIO vinaigrette <input type="checkbox"/> A ou Feuilleté au chèvre <input type="checkbox"/> B	Céleri rémoulade <input type="checkbox"/> A ou Salami <input type="checkbox"/> B	Concombres en salade <input type="checkbox"/> A ou Lentilles en salade <input type="checkbox"/> B	Perles légumières <input type="checkbox"/> A ou Pâté de tête <input type="checkbox"/> B	Melon <input type="checkbox"/> A ou Cake au pesto et olives <input type="checkbox"/> B	Radis à la croq au sel <input type="checkbox"/> A ou Sardine à l'huile <input type="checkbox"/> B	Pâté de foie <input type="checkbox"/> A ou Endives au bleu <input type="checkbox"/> B
1 ENTRÉE AU CHOIX	Cœur de merlu façon bouillabaisse <input type="checkbox"/> A ou Tomate farcie maison <input type="checkbox"/> B ou Omelette <input type="checkbox"/> C	Saucisse Paysanne <input type="checkbox"/> A ou Raviolis à la Napolitaine (PLAT COMPLET) <input type="checkbox"/> B ou Samossas aux légumes <input type="checkbox"/> C	Echine de porc aux aromates <input type="checkbox"/> A ou Crêpe à la volaille maison <input type="checkbox"/> B ou Crousti fromage <input type="checkbox"/> C	Paupiette de veau sauce moutarde <input type="checkbox"/> A ou Tortilla <input type="checkbox"/> B ou Croc veggie <input type="checkbox"/> C	Paëlla terre et mer (PLAT COMPLET) <input type="checkbox"/> A ou Jambon blanc Supérieur <input type="checkbox"/> B ou Nuggets de blé <input type="checkbox"/> C	Sauté de dinde Basquaise <input type="checkbox"/> A ou Boulettes de viandes au porc et bœuf au jus <input type="checkbox"/> B ou Roulé au fromage maison <input type="checkbox"/> C	Rôti de bœuf sauce bordelaise <input type="checkbox"/> A ou Poisson pané plein filet <input type="checkbox"/> B ou Galette bourgour pois chiches emmental sauce oseille <input type="checkbox"/> C
1 PLAT PRINCIPAL AU CHOIX	Risotto aux champignons <input type="checkbox"/> A ou Epinards aux oignons <input type="checkbox"/> B	Pêlé mêlé Provençal <input type="checkbox"/> A ou Chou fleur persillé <input type="checkbox"/> B	Pommes de terre persillées <input type="checkbox"/> A ou Fenouil à la crème <input type="checkbox"/> B	Courgettes braisées <input type="checkbox"/> A ou Semoule <input type="checkbox"/> B	Polenta <input type="checkbox"/> A ou Carottes Vichy <input type="checkbox"/> B	Purée <input type="checkbox"/> A ou Poêlée de champignons <input type="checkbox"/> B	Pâtes BIO <input type="checkbox"/> A ou Brocolis à la crème <input type="checkbox"/> B
1 ACCOMPAGNEMENT AU CHOIX	Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> A ou Yaourt nature <input type="checkbox"/> B	Fromage <input type="checkbox"/> A ou Yaourt nature <input type="checkbox"/> B	Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> A ou Yaourt nature <input type="checkbox"/> B	Fromage <input type="checkbox"/> A ou Yaourt nature <input type="checkbox"/> B	Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> A ou Yaourt nature <input type="checkbox"/> B	Fromage <input type="checkbox"/> A ou Yaourt nature <input type="checkbox"/> B	Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> A ou Yaourt nature <input type="checkbox"/> B
1 FROMAGE OU LAITAGE AU CHOIX	Fruit de saison <input type="checkbox"/> A ou Compote BIO <input type="checkbox"/> B	Fruit de saison <input type="checkbox"/> A ou Compote BIO <input type="checkbox"/> B	Cimelaï aromatisé <input type="checkbox"/> A ou Compote BIO <input type="checkbox"/> B	Fruit de saison <input type="checkbox"/> A ou Compote BIO <input type="checkbox"/> B	Flan aux œufs sur lit de caramel <input type="checkbox"/> A ou Compote BIO <input type="checkbox"/> B	Fruit de saison <input type="checkbox"/> A ou Compote BIO <input type="checkbox"/> B	Eclair au chocolat <input type="checkbox"/> A ou Compote BIO <input type="checkbox"/> B
1 DESSERT AU CHOIX							
POTAGE EN SUPPLÉMENT 1,50€	Soupe de légumes (poireaux, carottes, céleri rave, chou fleur, pdt) <input type="checkbox"/>	Soupe Paysanne (brunoise, haricots blancs, pdt) <input type="checkbox"/>	Crème de cresson <input type="checkbox"/>	Potage Jardinière (carottes, petits pois, haricots mange tout, navet) <input type="checkbox"/>	Velouté poireaux pommes de terre <input type="checkbox"/>	Potage Cultivateur (carottes, oignons, pdt) <input type="checkbox"/>	Soupe de légumes verts (brocolis, courgettes, épinards, brunoise de légumes, pdt) <input type="checkbox"/>
COLLATION EN SUPPLÉMENT 1,50€	Epinards aux oignons <input type="checkbox"/>	Purée <input type="checkbox"/>	Fenouil à la crème <input type="checkbox"/>	Jambon blanc Supérieur <input type="checkbox"/>	Polenta <input type="checkbox"/>	Purée <input type="checkbox"/>	Brocolis à la crème <input type="checkbox"/>
PLAT EN SUPPLÉMENT 4€	Tomate farcie et Risotto aux champignons <input type="checkbox"/>	Raviolis à la Napolitaine <input type="checkbox"/>	Crêpe à la volaille maison et Salade composée (concombres, tomates) <input type="checkbox"/>	Tortilla et Haricots verts au beurre <input type="checkbox"/>	Jambon blanc Supérieur et Carottes vichy <input type="checkbox"/>	Roulé au fromage maison et Salade verte <input type="checkbox"/>	Poisson pané plein filet et Brocolis à la crème <input type="checkbox"/>



la suggestion *Equilibre* de notre service Diététique

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Fait maison



Viandes de France ou UE



Produit en Occitanie