



Nom : .....

Prénom : .....

☎ 04 68 05 22 22

**PLAT COMPLET = tout inclus, pas besoin de choisir l'accompagnement.**

**A Table... C'est prêt !**

**Du lundi 7 avril 2025 Au dimanche 13 avril 2025**

Merci de remettre ce document avec vos choix, à votre livreur, au plus tard le **VENDREDI 21 MARS** au matin.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>PAIN Déjeunette 125g 0,80€</b>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>
<b>PAIN DE MIE (22 tranches) 3,10€</b>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>
<b>Coffret Petit-Déjeuner (8 éléments) 3,60€</b>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>
<b>FORMULE REPAS</b>	<p><b>1 COMPOSANTE AU CHOIX OFFERTE</b></p> <p><b>1 ENTRÉE AU CHOIX</b></p> <p><b>1 PLAT PRINCIPAL AU CHOIX</b></p> <p><b>1 ACCOMPAGNEMENT AU CHOIX</b></p> <p><b>1 FROMAGE OU LAITAGE AU CHOIX</b></p> <p><b>1 DESSERT AU CHOIX</b></p>						
<b>PLAT COMPLET = tout inclus, pas besoin de choisir l'accompagnement.</b>	<p><b>Soupe du Marché (navet, oignon, carotte, lentilles, pdt) <input type="checkbox"/></b></p> <p><b>ou</b></p> <p><b>Coupe de pâté de volaille <input type="checkbox"/></b></p>						
	<p><b>Taboulé <input type="checkbox"/></b></p> <p><b>ou</b></p> <p><b>Artichauts sauce Gribiche <input type="checkbox"/></b></p>						
	<p><b>Aiguillettes de poulet sauce au thym <input type="checkbox"/></b></p> <p><b>ou</b></p> <p><b>Filet de limande sauce béarnaise <input type="checkbox"/></b></p> <p><b>ou</b></p> <p><b>Omelette maison <input type="checkbox"/></b></p>						
	<p><b>Haricots verts persillés <input type="checkbox"/></b></p> <p><b>ou</b></p> <p><b>Pommes de terre braisées <input type="checkbox"/></b></p>						
	<p><b>Fromage à la coupe <input type="checkbox"/></b></p> <p><b>ou</b></p> <p><b>Yaourt nature <input type="checkbox"/></b></p>						
	<p><b>Purée pomme abricot BIO <input type="checkbox"/></b></p> <p><b>ou</b></p> <p><b>Compote BIO <input type="checkbox"/></b></p>						
<b>POTAGE EN SUPPLÉMENT 1,50€</b>	Soupe du Marché (navet, oignon, carotte, lentilles, pdt) <input type="checkbox"/>	Soupe de légumes verts (brocolis, courgettes, épinards, brunoise de légumes, pdt) <input type="checkbox"/>	Velouté de tomates <input type="checkbox"/>	Potage Fermier (choux de Bruxelles, carottes, oignons, pdt) <input type="checkbox"/>	Crème de champignons <input type="checkbox"/>	Potage Jardinière (carottes, petits pois, haricots mange tout, navet) <input type="checkbox"/>	Soupe Paysanne (brunoise, haricots blancs, pdt) <input type="checkbox"/>
<b>COLLATION EN SUPPLÉMENT 1,50€</b>	Jambon blanc Supérieur <input type="checkbox"/>	Brocolis aux aromates <input type="checkbox"/>	Ratatouille <input type="checkbox"/>	Jambon blanc Supérieur <input type="checkbox"/>	Purée <input type="checkbox"/>	Haricots plats à l'ail <input type="checkbox"/>	Navets braisés <input type="checkbox"/>
<b>PLAT EN SUPPLÉMENT 4€</b>	Omelette maison et Pommes de terre braisées <input type="checkbox"/>	Dos de cabillaud sauce crustacés et Courgettes au basilic <input type="checkbox"/>	Feuilleté Strasbourgeois et Salade verte <input type="checkbox"/>	Clafoutis aux crevettes et Fondue d'endives <input type="checkbox"/>	Steak haché et Aubergines à la Catalane <input type="checkbox"/>	Cannellonis à la Napolitaine cheddar <input type="checkbox"/>	Pizza aux fruits de mer maison et Salade verte <input type="checkbox"/>



la suggestion **Equilibre** de notre service Diététique

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Fait maison



Viandes de France ou UE



Produit en Occitanie