

PLAT COMPLET = tout inclus, pas besoin de choisir l'accompagnement.

A Table... C'est prêt !
Du lundi 2 juin 2025 Au dimanche 8 juin 2025

 Merci de remettre ce document avec vos choix, à votre livreur, au plus tard le **VENDREDI 16 MAI** au matin.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE : Pentecôte
PAIN Déjeunette 125g 0,80€	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>
PAIN DE MIE (22 tranches) 3,10€	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>
Coffret Petit-Déjeuner (8 éléments) 3,60€	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>
FORMULE REPAS	Soupe de légumes (poireaux, carottes, céleri rave, chou fleur, pdt) <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> B	Potage Fermier (choux de Bruxelles, carottes, oignons, pdt) <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> B	Crème de champignons <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> B	Potage Jardinière (carottes, petits pois, haricots mange tout, navet) <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> B	Velouté de tomates <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> B	Potage Cultivateur (carottes, oignons, pdt) <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> B	Soupe de légumes verts (brocolis, courgettes, épinards, brunoise de légumes, pdt) <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> B
1 COMPOSANTE AU CHOIX OFFERTE	Mortadelle pistachée <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Tomates cerise <input type="checkbox"/> B	Melon <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Haricots beurre en salade <input type="checkbox"/> B	Maquereau à la moutarde <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Pommes de terre Printanière <input type="checkbox"/> B	Carottes râpées <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Salade verte aux 2 fromages (cheddar et gouda) <input type="checkbox"/> B	Betteraves vinaigrette <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Jambon blanc supérieur <input type="checkbox"/> B	Riz à l'Andalouse (tomates, olives, poivrons, vinaigrette) <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Œufs durs sauce cocktail <input type="checkbox"/> B	Saucisson à l'ail <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Crêpe au fromage <input type="checkbox"/> B
1 ENTRÉE AU CHOIX	Fricassée de la mer <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Cordon bleu de volaille <input type="checkbox"/> B <i>ou</i> Tortilla <input type="checkbox"/> C	Steak haché à l'italienne <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Tarte au thon maison <input type="checkbox"/> B <i>ou</i> Pizza 3 fromages <input type="checkbox"/> C	Aiguillettes de poulet panées <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Aubergines à la bolognaise au gratin maison (PLAT COMPLET) <input type="checkbox"/> B <i>ou</i> Nuggets végétal <input type="checkbox"/> C	Gardianne de taureau <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Saucisse de Strasbourg <input type="checkbox"/> B <i>ou</i> Lentilles sauce coco curry <input type="checkbox"/> C	Seiches à la Sétoise <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Courgette farcie <input type="checkbox"/> B <i>ou</i> Omelette Napolitaine <input type="checkbox"/> C	Fricadelle de bœuf <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Quiche Lorraine <input type="checkbox"/> B <i>ou</i> Samosas aux légumes <input type="checkbox"/> C	Fricassée de noix de joue de porc <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Dos de cabillaud sauce aioli <input type="checkbox"/> B <i>ou</i> Croq veggio <input type="checkbox"/> C
1 PLAT PRINCIPAL AU CHOIX	Pâtes BIO <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Endives aux aromates <input type="checkbox"/> B	Polenta crémeuse <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Chou-fleur en persillade <input type="checkbox"/> B	Blé aux légumes <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Purée <input type="checkbox"/> B	Riz pilaf <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Navets braisés <input type="checkbox"/> B	Pâtes BIO <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Brocolis persillés <input type="checkbox"/> B	Petits pois aux oignons <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Haricots verts persillés <input type="checkbox"/> B	Pommes de terre rissolées <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Fondue de poireaux <input type="checkbox"/> B
1 ACCOMPAGNEMENT AU CHOIX	Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Yaourt nature <input type="checkbox"/> B	Fromage <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Yaourt nature <input type="checkbox"/> B	Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Yaourt nature <input type="checkbox"/> B	Fromage <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Yaourt nature <input type="checkbox"/> B	Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Yaourt nature <input type="checkbox"/> B	Fromage <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Yaourt nature <input type="checkbox"/> B	Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Yaourt nature <input type="checkbox"/> B
1 FROMAGE OU LAITAGE AU CHOIX	Fruit de saison <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Compote BIO <input type="checkbox"/> B	Mousse au chocolat <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Compote BIO <input type="checkbox"/> B	Fruit de saison <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Compote BIO <input type="checkbox"/> B	Cimelaït nature <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Compote BIO <input type="checkbox"/> B	Entremet crème Catalane <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Compote BIO <input type="checkbox"/> B	Fruit de saison <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Compote BIO <input type="checkbox"/> B	Paris Brest <input type="checkbox"/> A <i>ou</i> Compote BIO <input type="checkbox"/> B
1 DESSERT AU CHOIX							
POTAGE EN SUPPLÉMENT 1,50€	Soupe de légumes (poireaux, carottes, céleri rave, chou fleur, pdt) <input type="checkbox"/>	Potage Fermier (choux de Bruxelles, carottes, oignons, pdt) <input type="checkbox"/>	Crème de champignons <input type="checkbox"/>	Potage Jardinière (carottes, petits pois, haricots mange tout, navet) <input type="checkbox"/>	Velouté de tomates <input type="checkbox"/>	Potage Cultivateur (carottes, oignons, pdt) <input type="checkbox"/>	Soupe de légumes verts (brocolis, courgettes, épinards, brunoise de légumes, pdt) <input type="checkbox"/>
COLLATION EN SUPPLÉMENT 1,50€	Jambon blanc supérieur <input type="checkbox"/>	Blettes aux aromates <input type="checkbox"/>	Purée <input type="checkbox"/>	Navets braisés <input type="checkbox"/>	Brocolis persillés <input type="checkbox"/>	Haricots verts persillés <input type="checkbox"/>	Jambon blanc supérieur <input type="checkbox"/>
PLAT EN SUPPLÉMENT 4€	Tortilla et Carottes vichy <input type="checkbox"/>	Tarte au thon maison et Chou fleur en persillade <input type="checkbox"/>	Aubergines à la bolognaise au gratin maison <input type="checkbox"/>	Saucisse de Strasbourg et Purée <input type="checkbox"/>	Courgette farcie et Semoule <input type="checkbox"/>	Quiche Lorraine et Haricots verts persillés <input type="checkbox"/>	Dos de cabillaud sauce aioli et Fondue de poireaux <input type="checkbox"/>


 la suggestion *Equilibre* de notre service Diététique

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement


Produit issu de l'Agriculture Biologique



Fait maison



Viandes de France ou UE



Produit en Occitanie