



Nom : .....

☎ 04 68 05 22 22

Prénom : .....

**PLAT COMPLET = tout inclus, pas besoin de choisir l'accompagnement.**

**A Table... C'est prêt !**

**Du lundi 14 juillet 2025 Au dimanche 20 juillet 2025**

Merci de remettre ce document avec vos choix, à votre livreur, au plus tard le **VENDREDI 27 JUIN** au matin.

**LUNDI :  
Fête Nationale**

**MARDI**

**MERCREDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**SAMEDI**

**DIMANCHE**

	LUNDI : Fête Nationale	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>PAIN Déjeunette 125g 0,80€</b>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>
<b>PAIN DE MIE (22 tranches) 3,10€</b>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>
<b>Coffret Petit-Déjeuner (8 éléments) 3,60€</b>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOCOLAT <input type="checkbox"/>
<b>FORMULE REPAS</b>	Soupe de légumes (poireaux, carottes, céleri rave, chou fleur, pdt) <input type="checkbox"/> <b>A</b> <i>ou</i> Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> <b>B</b>	Potage Fermier (choux de Bruxelles, carottes, oignons, pdt) <input type="checkbox"/> <b>A</b> <i>ou</i> Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> <b>B</b>	Crème de champignons <input type="checkbox"/> <b>A</b> <i>ou</i> Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> <b>B</b>	Potage Jardinière (carottes, petits pois, haricots mange tout, navet) <input type="checkbox"/> <b>A</b> <i>ou</i> Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> <b>B</b>	Velouté de tomates <input type="checkbox"/> <b>A</b> <i>ou</i> Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> <b>B</b>	Potage Cultivateur (carottes, oignons, pdt) <input type="checkbox"/> <b>A</b> <i>ou</i> Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> <b>B</b>	Soupe de légumes verts (brocolis, courgettes, épinards, brunoise de légumes, pdt) <input type="checkbox"/> <b>A</b> <i>ou</i> Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> <b>B</b>
<b>1 COMPOSANTE AU CHOIX OFFERTE</b>	<b>Mortadelle pistachée</b> <input type="checkbox"/> <b>A</b> <i>ou</i> Tomates cerise <input type="checkbox"/> <b>B</b>	Melon <input type="checkbox"/> <b>A</b> <i>ou</i> Haricots beurre en salade <input type="checkbox"/> <b>B</b>	Maquereau à la moutarde <input type="checkbox"/> <b>A</b> <i>ou</i> Pommes de terre Printanière <input type="checkbox"/> <b>B</b>	Carottes râpées <input type="checkbox"/> <b>A</b> <i>ou</i> Salade verte aux 2 fromages (cheddar et gouda) <input type="checkbox"/> <b>B</b>	Betteraves vinaigrette <input type="checkbox"/> <b>A</b> <i>ou</i> Jambon blanc supérieur <input type="checkbox"/> <b>B</b>	Riz à l'Andalouse (tomates, olives, poivrons, vinaigrette) <input type="checkbox"/> <b>A</b> <i>ou</i> Œufs durs sauce cocktail <input type="checkbox"/> <b>B</b>	Saucisson à l'ail <input type="checkbox"/> <b>A</b> <i>ou</i> Crêpe au fromage <input type="checkbox"/> <b>B</b>
<b>1 ENTRÉE AU CHOIX</b>	<b>Fricassée de la mer</b> <input type="checkbox"/> <b>A</b> <i>ou</i> Cordon bleu de volaille <input type="checkbox"/> <b>B</b> <i>ou</i> Tortilla <input type="checkbox"/> <b>C</b>	Steak haché à l'italienne <input type="checkbox"/> <b>A</b> <i>ou</i> Tarte au thon maison <input type="checkbox"/> <b>B</b> <i>ou</i> Pizza 3 fromages <input type="checkbox"/> <b>C</b>	Aiguillettes de poulet panées <input type="checkbox"/> <b>A</b> <i>ou</i> Aubergines à la bolognaise au gratin maison (PLAT COMPLET) <input type="checkbox"/> <b>B</b> <i>ou</i> Nuggets végétal <input type="checkbox"/> <b>C</b>	Gardianne de taureau <input type="checkbox"/> <b>A</b> <i>ou</i> Saucisse de Strasbourg <input type="checkbox"/> <b>B</b> <i>ou</i> Lentilles sauce coco curry <input type="checkbox"/> <b>C</b>	Seiches à la Sétoise <input type="checkbox"/> <b>A</b> <i>ou</i> Courgette farcie <input type="checkbox"/> <b>B</b> <i>ou</i> Omelette Napolitaine <input type="checkbox"/> <b>C</b>	Fricadelle de bœuf <input type="checkbox"/> <b>A</b> <i>ou</i> Quiche Lorraine <input type="checkbox"/> <b>B</b> <i>ou</i> Samossas aux légumes <input type="checkbox"/> <b>C</b>	Fricassée de noix de joue de porc <input type="checkbox"/> <b>A</b> <i>ou</i> Dos de cabillaud sauce aioli <input type="checkbox"/> <b>B</b> <i>ou</i> Croq veggio <input type="checkbox"/> <b>C</b>
<b>1 PLAT PRINCIPAL AU CHOIX</b>	<b>Pâtes BIO</b> <input type="checkbox"/> <b>A</b> <i>ou</i> Endives aux aromates <input type="checkbox"/> <b>B</b>	Polenta crémeuse <input type="checkbox"/> <b>A</b> <i>ou</i> Chou-fleur en persillade <input type="checkbox"/> <b>B</b>	Blé aux légumes <input type="checkbox"/> <b>A</b> <i>ou</i> Purée <input type="checkbox"/> <b>B</b>	Riz pilaf <input type="checkbox"/> <b>A</b> <i>ou</i> Navets braisés <input type="checkbox"/> <b>B</b>	<b>Pâtes BIO</b> <input type="checkbox"/> <b>A</b> <i>ou</i> Brocolis persillés <input type="checkbox"/> <b>B</b>	Petits pois aux oignons <input type="checkbox"/> <b>A</b> <i>ou</i> Haricots verts persillés <input type="checkbox"/> <b>B</b>	Pommes de terre rissolées <input type="checkbox"/> <b>A</b> <i>ou</i> Fondue de poireaux <input type="checkbox"/> <b>B</b>
<b>1 ACCOMPAGNEMENT AU CHOIX</b>	<b>Fromage à la coupe</b> <input type="checkbox"/> <b>A</b> <i>ou</i> Yaourt nature <input type="checkbox"/> <b>B</b>	Fromage <input type="checkbox"/> <b>A</b> <i>ou</i> Yaourt nature <input type="checkbox"/> <b>B</b>	Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> <b>A</b> <i>ou</i> Yaourt nature <input type="checkbox"/> <b>B</b>	Fromage <input type="checkbox"/> <b>A</b> <i>ou</i> Yaourt nature <input type="checkbox"/> <b>B</b>	Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> <b>A</b> <i>ou</i> Yaourt nature <input type="checkbox"/> <b>B</b>	Fromage <input type="checkbox"/> <b>A</b> <i>ou</i> Yaourt nature <input type="checkbox"/> <b>B</b>	Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> <b>A</b> <i>ou</i> Yaourt nature <input type="checkbox"/> <b>B</b>
<b>1 FROMAGE OU LAITAGE AU CHOIX</b>	<b>Tarte Tropézienne</b> <input type="checkbox"/> <b>A</b> <i>ou</i> Compote BIO <input type="checkbox"/> <b>B</b>	Mousse au chocolat <input type="checkbox"/> <b>A</b> <i>ou</i> Compote BIO <input type="checkbox"/> <b>B</b>	Fruit de saison <input type="checkbox"/> <b>A</b> <i>ou</i> Compote BIO <input type="checkbox"/> <b>B</b>	Cimelaït nature <input type="checkbox"/> <b>A</b> <i>ou</i> Compote BIO <input type="checkbox"/> <b>B</b>	Purée pomme abricot BIO <input type="checkbox"/> <b>A</b> <i>ou</i> Fruit de saison <input type="checkbox"/> <b>B</b>	Fruit de saison <input type="checkbox"/> <b>A</b> <i>ou</i> Compote BIO <input type="checkbox"/> <b>B</b>	Paris Brest <input type="checkbox"/> <b>A</b> <i>ou</i> Compote BIO <input type="checkbox"/> <b>B</b>
<b>1 DESSERT AU CHOIX</b>	<b>POTAGE EN SUPPLÉMENT 1,50€</b> Soupe de légumes (poireaux, carottes, céleri rave, chou fleur, pdt) <input type="checkbox"/>	Potage Fermier (choux de Bruxelles, carottes, oignons, pdt) <input type="checkbox"/>	Crème de champignons <input type="checkbox"/>	Potage Jardinière (carottes, petits pois, haricots mange tout, navet) <input type="checkbox"/>	Velouté de tomates <input type="checkbox"/>	Potage Cultivateur (carottes, oignons, pdt) <input type="checkbox"/>	Soupe de légumes verts (brocolis, courgettes, épinards, brunoise de légumes, pdt) <input type="checkbox"/>
<b>COLLATION EN SUPPLÉMENT 1,50€</b>	Jambon blanc supérieur <input type="checkbox"/>	Blettes aux aromates <input type="checkbox"/>	Purée <input type="checkbox"/>	Navets braisés <input type="checkbox"/>	Brocolis persillés <input type="checkbox"/>	Haricots verts persillés <input type="checkbox"/>	Jambon blanc supérieur <input type="checkbox"/>
<b>PLAT EN SUPPLÉMENT 4€</b>	Tortilla et Ratatouille <input type="checkbox"/>	Tarte au thon maison et Chou fleur en persillade <input type="checkbox"/>	Aubergines à la bolognaise au gratin maison <input type="checkbox"/>	Saucisse de Strasbourg et Purée <input type="checkbox"/>	Courgette farcie et Semoule <input type="checkbox"/>	Quiche Lorraine et Haricots verts persillés <input type="checkbox"/>	Dos de cabillaud sauce aioli et Fondue de poireaux <input type="checkbox"/>



la suggestion **Equilibre** de notre service Diététique

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Fait maison



Viandes de France ou UE



Produit en Occitanie