

PLAT COMPLET = tout inclus, pas besoin de choisir l'accompagnement.

A Table... C'est prêt !
Du lundi 25 août 2025 Au dimanche 31 août 2025

Merci de remettre ce document avec vos choix, à votre livreur, au plus tard le **VENDREDI 8 AOÛT** au matin.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PAIN Déjeunette 125g	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>
PAIN DE MIE (22 tranches)	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>
Coffret Petit-Déjeuner (8 éléments)	CAFÉ <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/>
	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>
FORMULE REPAS	Soupe de légumes (poireaux, carottes, céleri rave, chou fleur, pdt) <input type="checkbox"/> A	Potage Fermier (choux de Bruxelles, carottes, oignons, pdt) <input type="checkbox"/> A	Crème de champignons <input type="checkbox"/> A	Potage Jardinière (carottes, petits pois, haricots mange tout, navet) <input type="checkbox"/> A	Velouté de tomates <input type="checkbox"/> A	Potage Cultivateur (carottes, oignons, pdt) <input type="checkbox"/> A	Soupe de légumes verts (brocolis, courgettes, épinards, brunoise de légumes, pdt) <input type="checkbox"/> A
	1 COMPOSANTE AU CHOIX OFFERTE	ou Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> B	ou Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> B	ou Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> B	ou Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> B	ou Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> B	ou Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> B
1 ENTRÉE AU CHOIX	Mortadelle pistachée <input type="checkbox"/> A	Melon BIO <input type="checkbox"/> A	Maquereau à la moutarde <input type="checkbox"/> A	Carottes râpées <input type="checkbox"/> A	Betteraves vinaigrette <input type="checkbox"/> A	Riz à l'Andalouse (tomates, olives, poivrons, vinaigrette) <input type="checkbox"/> A	Saucisson à l'ail <input type="checkbox"/> A
	ou Tomates cerise <input type="checkbox"/> B	ou Haricots beurre en salade <input type="checkbox"/> B	ou Pommes de terre Printanière <input type="checkbox"/> B	ou Salade verte aux 2 fromages (cheddar et gouda) <input type="checkbox"/> B	ou Jambon blanc supérieur <input type="checkbox"/> B	ou Œufs durs sauce cocktail <input type="checkbox"/> B	ou Crêpe au fromage <input type="checkbox"/> B
1 PLAT PRINCIPAL AU CHOIX	Fricassée de la mer <input type="checkbox"/> A	Steak haché à l'italienne <input type="checkbox"/> A	Aiguillettes de poulet panées <input type="checkbox"/> A	Gardianne de taureau <input type="checkbox"/> A	Seiches à la Sétoise <input type="checkbox"/> A	Fricadelle de bœuf <input type="checkbox"/> A	Fricassée de noix de joue de porc <input type="checkbox"/> A
	ou Cordon bleu de volaille <input type="checkbox"/> B	ou Tarte au thon maison <input type="checkbox"/> B	ou Aubergines à la bolognaise au gratin maison (PLAT COMPLET) <input type="checkbox"/> B	ou Saucisse de Strasbourg <input type="checkbox"/> B	ou Courgette farcie <input type="checkbox"/> B	ou Quiche Lorraine <input type="checkbox"/> B	ou Dos de cabillaud sauce aioli <input type="checkbox"/> B
	ou Tortilla <input type="checkbox"/> C	ou Pizza 3 fromages <input type="checkbox"/> C	ou Nuggets végétal <input type="checkbox"/> C	ou Lentilles sauce coco curry <input type="checkbox"/> C	ou Omelette Napolitaine <input type="checkbox"/> C	ou Samossas aux légumes <input type="checkbox"/> C	ou Croq veggie <input type="checkbox"/> C
1 ACCOMPAGNEMENT AU CHOIX	Pâtes BIO <input type="checkbox"/> A	Polenta crémeuse <input type="checkbox"/> A	Blé aux légumes <input type="checkbox"/> A	Riz pilaf <input type="checkbox"/> A	Pâtes BIO <input type="checkbox"/> A	Petits pois aux oignons <input type="checkbox"/> A	Pommes de terre rissolées <input type="checkbox"/> A
	ou Endives aux aromates <input type="checkbox"/> B	ou Chou-fleur en persillade <input type="checkbox"/> B	ou Purée <input type="checkbox"/> B	ou Navets braisés <input type="checkbox"/> B	ou Brocolis persillés <input type="checkbox"/> B	ou Haricots verts persillés <input type="checkbox"/> B	ou Fondue de poireaux <input type="checkbox"/> B
1 FROMAGE OU LAITAGE AU CHOIX	Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> A	Fromage <input type="checkbox"/> A	Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> A	Fromage <input type="checkbox"/> A	Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> A	Fromage <input type="checkbox"/> A	Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> A
	ou Yaourt nature <input type="checkbox"/> B	ou Yaourt nature <input type="checkbox"/> B	ou Yaourt nature <input type="checkbox"/> B	ou Yaourt nature <input type="checkbox"/> B	ou Yaourt nature <input type="checkbox"/> B	ou Yaourt nature <input type="checkbox"/> B	ou Yaourt nature <input type="checkbox"/> B
1 DESSERT AU CHOIX	Fruit de saison <input type="checkbox"/> A	Mousse au chocolat <input type="checkbox"/> A	Fruit de saison <input type="checkbox"/> A	Cimelaït nature <input type="checkbox"/> A	Entremet Crème Catalane <input type="checkbox"/> A	Fruit de saison <input type="checkbox"/> A	Paris Brest <input type="checkbox"/> A
	ou Compote BIO <input type="checkbox"/> B	ou Compote BIO <input type="checkbox"/> B	ou Compote BIO <input type="checkbox"/> B	ou Compote BIO <input type="checkbox"/> B	ou Compote BIO <input type="checkbox"/> B	ou Compote BIO <input type="checkbox"/> B	ou Compote BIO <input type="checkbox"/> B
POTAGE EN SUPPLÉMENT	Soupe de légumes (poireaux, carottes, céleri rave, chou fleur, pdt) <input type="checkbox"/>	Potage Fermier (choux de Bruxelles, carottes, oignons, pdt) <input type="checkbox"/>	Crème de champignons <input type="checkbox"/>	Potage Jardinière (carottes, petits pois, haricots mange tout, navet) <input type="checkbox"/>	Velouté de tomates <input type="checkbox"/>	Potage Cultivateur (carottes, oignons, pdt) <input type="checkbox"/>	Soupe de légumes verts (brocolis, courgettes, épinards, brunoise de légumes, pdt) <input type="checkbox"/>
COLLATION EN SUPPLÉMENT	Jambon blanc supérieur <input type="checkbox"/>	Blettes aux aromates <input type="checkbox"/>	Purée <input type="checkbox"/>	Navets braisés <input type="checkbox"/>	Brocolis persillés <input type="checkbox"/>	Haricots verts persillés <input type="checkbox"/>	Jambon blanc supérieur <input type="checkbox"/>
PLAT EN SUPPLÉMENT	Tortilla et Ratatouille <input type="checkbox"/>	Tarte au thon maison et Chou fleur en persillade <input type="checkbox"/>	Aubergines à la bolognaise au gratin maison <input type="checkbox"/>	Saucisse de Strasbourg et Purée <input type="checkbox"/>	Courgette farcie et Semoule <input type="checkbox"/>	Quiche Lorraine et Haricots verts persillés <input type="checkbox"/>	Dos de cabillaud sauce aioli et Fondue de poireaux <input type="checkbox"/>


 la suggestion **Equilibre** de notre service Diététique

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Fait maison



Viandes de France ou UE



Produit en Occitanie