



Nom :

☎ 04 68 05 22 22

Prénom :

PLAT COMPLET = tout inclus, pas besoin de choisir l'accompagnement.

Signature :

**A Table... C'est prêt !
Du lundi 28 juillet 2025 Au dimanche 3 août 2025**

Merci de remettre ce document avec vos choix, à votre livreur, au plus tard le **VENDREDI 11 JUILLET** au matin.

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
PAIN Déjeunette 125g	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	
PAIN DE MIE (22 tranches)	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	
Coffret Petit-Déjeuner (8 éléments)	CAFÉ <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/>	
	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	
FORMULE REPAS 1 COMPOSANTE AU CHOIX OFFERTE + 1 ENTRÉE AU CHOIX + 1 PLAT PRINCIPAL AU CHOIX PLAT COMPLET = tout inclus, pas besoin de choisir l'accompagnement. + 1 ACCOMPAGNEMENT AU CHOIX + 1 FROMAGE OU LAITAGE AU CHOIX + 1 DESSERT AU CHOIX	Soupe de légumes verts (brocolis, courgettes, épinards, brunoise de légumes, pdt) <input type="checkbox"/> A ou Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> B	Soupe de légumes (poireaux, carottes, céleri rave, chou fleur, pdt) <input type="checkbox"/> A ou Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> B	Velouté de tomates <input type="checkbox"/> A ou Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> B	Potage Cultivateur (carottes, oignons, pdt) <input type="checkbox"/> A ou Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> B	Crème de champignons <input type="checkbox"/> A ou Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> B	Potage Fermier (choux de Bruxelles, carottes, oignons, pdt) <input type="checkbox"/> A ou Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> B	Soupe du Marché (navet, oignon, carotte, lentilles, pdt) <input type="checkbox"/> A ou Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> B	
	Macédoine de légumes <input type="checkbox"/> A ou Jambon blanc Supérieur <input type="checkbox"/> B	Tomates cerise <input type="checkbox"/> A ou Pâtes BIO Sombrero <input type="checkbox"/> B	Pâté de campagne <input type="checkbox"/> A ou Pastèque <input type="checkbox"/> B	Salade coleslaw <input type="checkbox"/> A ou Boudin noir <input type="checkbox"/> B	Taboulé <input type="checkbox"/> A ou Emincé de fenouil au fromage ail et fines herbes <input type="checkbox"/> B	Pâtes BIO du pêcheur <input type="checkbox"/> A ou Quiche lorraine <input type="checkbox"/> B	Mousse de canard <input type="checkbox"/> A ou Salade Soissonnaise <input type="checkbox"/> B	
	Pavé de hoki à la Catalane <input type="checkbox"/> A ou Boudin noir à l'oignon <input type="checkbox"/> B ou Tarte aux 3 fromages <input type="checkbox"/> C	Fricassée de porc <input type="checkbox"/> A ou Bourride de calamars <input type="checkbox"/> B ou Omelette maison <input type="checkbox"/> C	Tajine de sauté de poulet <input type="checkbox"/> A ou Brandade de poisson maison (PLAT COMPLET) <input type="checkbox"/> B ou Nuggets de blé <input type="checkbox"/> C	Courgette farcie maison <input type="checkbox"/> A ou Lasagnes aux aubergines (PLAT COMPLET) <input type="checkbox"/> B ou Crêpe au fromage <input type="checkbox"/> C	Calamars à la romaine <input type="checkbox"/> A ou Croque monsieur maison <input type="checkbox"/> B ou Tarte aux poireaux <input type="checkbox"/> C	Steak haché sauce forestière <input type="checkbox"/> A ou Saumonette sauce aux câpres <input type="checkbox"/> B ou Œufs durs à la Florentine (PLAT COMPLET) <input type="checkbox"/> C	Joue de porc à la compotée d'oignons <input type="checkbox"/> A ou Dos de colin au basilic <input type="checkbox"/> B ou Crousti fromage <input type="checkbox"/> C	
	Pâtes BIO <input type="checkbox"/> A ou Purée de chou fleur <input type="checkbox"/> B	Pommes de terre fondantes <input type="checkbox"/> A ou Ratatouille <input type="checkbox"/> B	Semoule <input type="checkbox"/> A ou Poêlée méridionale <input type="checkbox"/> B	Riz pilaf <input type="checkbox"/> A ou Aubergines à la tomate <input type="checkbox"/> B	Haricots verts persillés <input type="checkbox"/> A ou Purée <input type="checkbox"/> B	Carottes aux aromates <input type="checkbox"/> A ou Polenta <input type="checkbox"/> B	Pommes de terre persillées <input type="checkbox"/> A ou Courgettes braisées <input type="checkbox"/> B	
	Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> A ou Yaourt nature <input type="checkbox"/> B	Fromage <input type="checkbox"/> A ou Yaourt nature <input type="checkbox"/> B	Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> A ou Yaourt nature <input type="checkbox"/> B	Fromage <input type="checkbox"/> A ou Yaourt nature <input type="checkbox"/> B	Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> A ou Yaourt nature <input type="checkbox"/> B	Fromage <input type="checkbox"/> A ou Yaourt nature <input type="checkbox"/> B	Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> A ou Yaourt nature <input type="checkbox"/> B	
	Cimelaït nature <input type="checkbox"/> A ou Compote BIO <input type="checkbox"/> B	Fruit de saison <input type="checkbox"/> A ou Compote BIO <input type="checkbox"/> B	Fruit de saison <input type="checkbox"/> A ou Compote BIO <input type="checkbox"/> B	Fruit de saison <input type="checkbox"/> A ou Compote BIO <input type="checkbox"/> B	Tarte flan pâtissier <input type="checkbox"/> A ou Compote BIO <input type="checkbox"/> B	Fruit de saison <input type="checkbox"/> A ou Compote BIO <input type="checkbox"/> B	Gâteau basque <input type="checkbox"/> A ou Compote BIO <input type="checkbox"/> B	
	POTAGE EN SUPPLÉMENT	Soupe de légumes verts (brocolis, courgettes, épinards, brunoise de légumes, pdt) <input type="checkbox"/>	Soupe de légumes (poireaux, carottes, céleri rave, chou fleur, pdt) <input type="checkbox"/>	Velouté de tomates <input type="checkbox"/>	Potage Cultivateur (carottes, oignons, pdt) <input type="checkbox"/>	Crème de champignons <input type="checkbox"/>	Potage Fermier (choux de Bruxelles, carottes, oignons, pdt) <input type="checkbox"/>	Soupe du Marché (navet, oignon, carotte, lentilles, pdt) <input type="checkbox"/>
	COLLATION EN SUPPLÉMENT	Navets persillés <input type="checkbox"/>	Purée d'épinards <input type="checkbox"/>	Jambon blanc Supérieur <input type="checkbox"/>	Aubergines à la tomate <input type="checkbox"/>	Brocolis à la crème <input type="checkbox"/>	Purée <input type="checkbox"/>	Jambon blanc Supérieur <input type="checkbox"/>
	PLAT EN SUPPLÉMENT	Tarte aux 3 fromages et Purée de chou fleur <input type="checkbox"/>	Rôti de dinde et Ratatouille <input type="checkbox"/>	Brandade de poisson maison <input type="checkbox"/>	Lasagnes aux aubergines <input type="checkbox"/>	Croque monsieur maison et Salade verte <input type="checkbox"/>	Œufs durs à la Florentine <input type="checkbox"/>	Dos de colin au basilic et Courgettes braisées <input type="checkbox"/>



la suggestion Equilibre de notre service Diététique

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Fait maison



Viandes de France ou UE



Produit en Occitanie