



Nom : .....

Prénom : .....

☎ 04 68 05 22 22

**PLAT COMPLET = tout inclus, pas besoin de choisir l'accompagnement.**

**A Table... C'est prêt !**  
**Du lundi 4 août 2025 Au dimanche 10 août 2025**

Merci de remettre ce document avec vos choix, à votre livreur, au plus tard le **VENDREDI 18 JUILLET** au matin.

**LUNDI**

**MARDI**

**MERCREDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**SAMEDI**

**DIMANCHE**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>PAIN Déjeunette</b>	PAIN	PAIN	PAIN	PAIN	PAIN	PAIN	PAIN
<b>PAIN DE MIE (22 tranches)</b>	PAIN DE MIE	PAIN DE MIE	PAIN DE MIE	PAIN DE MIE	PAIN DE MIE	PAIN DE MIE	PAIN DE MIE
<b>Coffret Petit-Déjeuner (8 éléments)</b>	CAFÉ CHOCOLAT	CAFÉ CHOCOLAT	CAFÉ CHOCOLAT	CAFÉ CHOCOLAT	CAFÉ CHOCOLAT	CAFÉ CHOCOLAT	CAFÉ CHOCOLAT
<b>FORMULE REPAS</b>	Soupe de légumes (poireaux, carottes, céleri rave, chou fleur, pdt) <b>ou</b> Coupelle de pâté de volaille	Soupe Paysanne (brunoise, haricots blancs, pdt) <b>ou</b> Coupelle de pâté de volaille	Crème de cresson <b>ou</b> Coupelle de pâté de volaille	Potage Jardinière (carottes, petits pois, haricots mange tout, navet) <b>ou</b> Coupelle de pâté de volaille	Velouté poireaux pommes de terre <b>ou</b> Coupelle de pâté de volaille	Potage Cultivateur (carottes, oignons, pdt) <b>ou</b> Coupelle de pâté de volaille	Soupe de légumes verts (brocolis, courgettes, épinards, brunoise de légumes, pdt) <b>ou</b> Coupelle de pâté de volaille
<b>1 COMPOSANTE AU CHOIX OFFERTE</b>	Betteraves BIO vinaigrette <b>ou</b> Feuilleté au chèvre	Céleri rémoulade <b>ou</b> Salami	Concombres en salade <b>ou</b> Lentilles en salade	Perles légumière <b>ou</b> Pâté de tête	Melon <b>ou</b> Cake au pesto et olives	Radis à la croq au sel <b>ou</b> Sardine à l'huile	Pâté de foie <b>ou</b> Endives au bleu
<b>1 ENTRÉE AU CHOIX</b>	Cœur de merlu façon bouillabaisse <b>ou</b> Tomate farcie maison <b>ou</b> Omelette	Saucisse Paysanne <b>ou</b> <b>Raviolis à la Napolitaine (PLAT COMPLET)</b> <b>ou</b> Samossas aux légumes	Echine de porc sauce aux olives <b>ou</b> Crêpe à la volaille maison <b>ou</b> Crousti fromage	Rôti de veau sauce moutarde <b>ou</b> Tortilla <b>ou</b> Croq veggie	<b>Paëlla terre et mer (PLAT COMPLET)</b> <b>ou</b> Jambon blanc Supérieur <b>ou</b> Nuggets de blé	Sauté de dinde Basquaise <b>ou</b> Boulettes de viandes au porc et bœuf au jus <b>ou</b> Roulé au fromage maison	Mijoté de bœuf sauce bordelaise <b>ou</b> Poisson pané plein filet <b>ou</b> Galette boulgour pois chiches emmental sauce oseille
<b>1 PLAT PRINCIPAL AU CHOIX</b>	Risotto aux champignons <b>ou</b> Epinards aux oignons	Pêlé mèle Provençal <b>ou</b> Chou fleur persillé	Pommes de terre persillées <b>ou</b> Fenouil à la crème	Courgettes aux aromates <b>ou</b> Purée	Polenta <b>ou</b> Carottes Vichy	Purée <b>ou</b> Poêlée de champignons	Pâtes BIO <b>ou</b> Brocolis à la crème
<b>1 ACCOMPAGNEMENT AU CHOIX</b>	Fromage à la coupe <b>ou</b> Yaourt nature	Fromage <b>ou</b> Yaourt nature	Fromage à la coupe <b>ou</b> Yaourt nature	Fromage <b>ou</b> Yaourt nature	Fromage à la coupe <b>ou</b> Yaourt nature	Fromage <b>ou</b> Yaourt nature	Fromage à la coupe <b>ou</b> Yaourt nature
<b>1 FROMAGE OU LAITAGE AU CHOIX</b>	Fruit de saison <b>ou</b> Compote BIO	Fruit de saison <b>ou</b> Compote BIO	Cimelaï aromatisé <b>ou</b> Compote BIO	Fruit de saison <b>ou</b> Compote BIO	Donut sucré <b>ou</b> Compote BIO	Fruit de saison <b>ou</b> Compote BIO	Eclair au chocolat <b>ou</b> Compote BIO
<b>1 DESSERT AU CHOIX</b>							
<b>POTAGE EN SUPPLÉMENT</b>	Soupe de légumes (poireaux, carottes, céleri rave, chou fleur, pdt)	Soupe Paysanne (brunoise, haricots blancs, pdt)	Crème de cresson	Potage Jardinière (carottes, petits pois, haricots mange tout, navet)	Velouté poireaux pommes de terre	Potage Cultivateur (carottes, oignons, pdt)	Soupe de légumes verts (brocolis, courgettes, épinards, brunoise de légumes, pdt)
<b>COLLATION EN SUPPLÉMENT</b>	Epinards aux oignons	Purée	Fenouil à la crème	Jambon blanc Supérieur	Polenta	Purée	Brocolis à la crème
<b>PLAT EN SUPPLÉMENT</b>	Tomate farcie et Risotto aux champignons	Raviolis à la Napolitaine	Crêpe à la volaille maison et Salade composée (carottes râpées, tomates)	Tortilla et Ratatouille	Jambon blanc Supérieur et Carottes vichy	Roulé au fromage maison et Salade verte	Poisson pané plein filet et Brocolis à la crème



la suggestion *Equilibre* de notre service Diététique

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Fait maison



Viandes de France ou UE



Produit en Occitanie