



Nom :

Prénom :

Signature :

☎ 04 68 05 22 22

A Table... C'est prêt !
Du lundi 1er septembre 2025 Au dimanche 7 septembre 2025

Merci de remettre ce document avec vos choix, à votre livreur,
au plus tard le **VENDREDI 15 AOÛT** au matin.

PLAT COMPLET = tout inclus, pas besoin de choisir l'accompagnement.

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

PAIN Déjeunette 125g	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>
PAIN DE MIE (22 tranches)	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>
Coffret Petit-Déjeuner (8 éléments)	CAFÉ <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/>
	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>
FORMULE REPAS 1 COMPOSANTE AU CHOIX OFFERTE + 1 ENTRÉE AU CHOIX + 1 PLAT PRINCIPAL AU CHOIX PLAT COMPLET = tout inclus, pas besoin de choisir l'accompagnement. + 1 ACCOMPAGNEMENT AU CHOIX + 1 FROMAGE OU LAITAGE AU CHOIX + 1 DESSERT AU CHOIX	Soupe du Marché (navet, oignon, carotte, lentilles, pdt) <input type="checkbox"/> A ou Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> B	Soupe de légumes verts (brocolis, courgettes, épinards, brunoise de légumes, pdt) <input type="checkbox"/> A ou Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> B	Velouté poireaux pommes de terre <input type="checkbox"/> A ou Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> B	Potage Fermier (choux de Bruxelles, carottes, oignons, pdt) <input type="checkbox"/> A ou Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> B	Crème de cresson <input type="checkbox"/> A ou Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> B	Potage Jardinière (carottes, petits pois, haricots mange tout, navet) <input type="checkbox"/> A ou Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> B	Soupe Paysanne (brunoise, haricots blancs, pdt) <input type="checkbox"/> A ou Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> B
	Salade d'artichauts <input type="checkbox"/> A ou Sardine à l'huile, citron <input type="checkbox"/> B	Feuilleté au fromage <input type="checkbox"/> A ou Rosette Lyonnaise <input type="checkbox"/> B	Rillettes de thon <input type="checkbox"/> A ou Haricots verts en salade <input type="checkbox"/> B	Salade verte <input type="checkbox"/> A ou Galantine de volaille <input type="checkbox"/> B	Haricots blancs à l'aioli <input type="checkbox"/> A ou Concombres en salade <input type="checkbox"/> B	Boulogn à l'orientale (pois chiches, raisins secs, concombres, tomates, épices) <input type="checkbox"/> A ou Tomates cerise <input type="checkbox"/> B	Jambon Serrano <input type="checkbox"/> A ou Salade piémontaise <input type="checkbox"/> B
	Carbonara <input type="checkbox"/> A ou Filet de dinde sauce brune <input type="checkbox"/> B ou Tarte chèvre basilic <input type="checkbox"/> C	Escalope viennoise <input type="checkbox"/> A ou Dos de colin sauce crevettes <input type="checkbox"/> B ou Omelette maison sauce tomate <input type="checkbox"/> C	Colombo de poulet <input type="checkbox"/> A ou Crêpe jambon fromage maison <input type="checkbox"/> B ou Tarte aux légumes <input type="checkbox"/> C	Saucisse braisée <input type="checkbox"/> A ou Filet de lieu sauce beurre blanc <input type="checkbox"/> B ou Feuilleté au comté <input type="checkbox"/> C	Cabillaud en persillade <input type="checkbox"/> A ou Nuggets de poulet <input type="checkbox"/> B ou Croq veggie pané au fromage <input type="checkbox"/> C	Gratin de courgettes au bœuf (PLAT COMPLET) <input type="checkbox"/> A ou Jambon blanc Supérieur <input type="checkbox"/> B ou Tortilla <input type="checkbox"/> C	Fideua terre et mer (PLAT COMPLET) <input type="checkbox"/> A ou Rôti de porc au thym <input type="checkbox"/> B ou Crousti fromage <input type="checkbox"/> C
	Pâtes BIO <input type="checkbox"/> A ou Salsifis en persillade <input type="checkbox"/> B	Carottes à la crème <input type="checkbox"/> A ou Semoule <input type="checkbox"/> B	Riz pilaf <input type="checkbox"/> A ou Tomate en persillade <input type="checkbox"/> B	Purée <input type="checkbox"/> A ou Navets braisés <input type="checkbox"/> B	Ratatouille <input type="checkbox"/> A ou Pâtes BIO au fromage <input type="checkbox"/> B	Pommes de terre vapeur <input type="checkbox"/> A ou Haricots verts persillés <input type="checkbox"/> B	Purée <input type="checkbox"/> A ou Petits pois carottes <input type="checkbox"/> B
	Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> A ou Yaourt nature <input type="checkbox"/> B	Fromage <input type="checkbox"/> A ou Yaourt nature <input type="checkbox"/> B	Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> A ou Yaourt nature <input type="checkbox"/> B	Fromage <input type="checkbox"/> A ou Yaourt nature <input type="checkbox"/> B	Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> A ou Yaourt nature <input type="checkbox"/> B	Fromage <input type="checkbox"/> A ou Yaourt nature <input type="checkbox"/> B	Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> A ou Yaourt nature <input type="checkbox"/> B
	Fruit de saison <input type="checkbox"/> A ou Compote BIO <input type="checkbox"/> B	Crème dessert au chocolat <input type="checkbox"/> A ou Compote BIO <input type="checkbox"/> B	Cimelaït aromatisé <input type="checkbox"/> A ou Compote BIO <input type="checkbox"/> B	Ananas au sirop léger <input type="checkbox"/> A ou Compote BIO <input type="checkbox"/> B	Eclair au café <input type="checkbox"/> A ou Compote BIO <input type="checkbox"/> B	Fruit de saison <input type="checkbox"/> A ou Compote BIO <input type="checkbox"/> B	Tarte au citron <input type="checkbox"/> A ou Compote BIO <input type="checkbox"/> B

POTAGE EN SUPPLÉMENT	Soupe du Marché (navet, oignon, carotte, lentilles, pdt) <input type="checkbox"/>	Soupe de légumes verts (brocolis, courgettes, épinards, brunoise de légumes, pdt) <input type="checkbox"/>	Velouté poireaux pommes de terre <input type="checkbox"/>	Potage Fermier (choux de Bruxelles, carottes, oignons, pdt) <input type="checkbox"/>	Crème de cresson <input type="checkbox"/>	Potage Jardinière (carottes, petits pois, haricots mange tout, navet) <input type="checkbox"/>	Soupe Paysanne (brunoise, haricots blancs, pdt) <input type="checkbox"/>
COLLATION EN SUPPLÉMENT	Purée <input type="checkbox"/>	Fenouil persillé <input type="checkbox"/>	Tomate en persillade <input type="checkbox"/>	Navets braisés <input type="checkbox"/>	Pâtes BIO au fromage <input type="checkbox"/>	Jambon blanc supérieur <input type="checkbox"/>	Purée <input type="checkbox"/>
PLAT EN SUPPLÉMENT	Tarte chèvre basilic et Salsifis en persillade <input type="checkbox"/>	Dos de colin sauce crevettes et Semoule <input type="checkbox"/>	Crêpe jambon fromage maison et Salade verte <input type="checkbox"/>	Feuilleté au comté et Navets braisés <input type="checkbox"/>	Nuggets de poulet et Pâtes BIO au fromage <input type="checkbox"/>	Tortilla et Haricots verts persillés <input type="checkbox"/>	Rôti de porc au thym et Petits pois carottes <input type="checkbox"/>



la suggestion Equilibre de notre service Diététique

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Fait maison



Viandes de France ou UE



Produit en Occitanie