



Nom :

Prénom :

Signature :



04 68 05 22 22

A Table... C'est prêt !

Du lundi 8 septembre 2025 Au dimanche 14 septembre 2025

Merci de remettre ce document avec vos choix, à votre livreur,
au plus tard le **VENDREDI 22 AOÛT** au matin.

**PLAT COMPLET = tout inclus, pas besoin
de choisir l'accompagnement.**

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

PAIN Déjeunette 125g	PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN	
	PAIN DE MIE (22 tranches)		PAIN DE MIE		PAIN DE MIE		PAIN DE MIE		PAIN DE MIE		PAIN DE MIE		PAIN DE MIE	
Coffret Petit-Déjeuner (8 éléments)	CAFÉ		CAFÉ		CAFÉ		CAFÉ		CAFÉ		CAFÉ		CAFÉ	
	CHOCOLAT		CHOCOLAT		CHOCOLAT		CHOCOLAT		CHOCOLAT		CHOCOLAT		CHOCOLAT	
FORMULE REPAS 1 COMPOSANTE AU CHOIX OFFERTE + 1 ENTRÉE AU CHOIX + 1 PLAT PRINCIPAL AU CHOIX PLAT COMPLET = tout inclus, pas besoin de choisir l'accompagnement. + 1 ACCOMPAGNEMENT AU CHOIX + 1 FROMAGE OU LAITAGE AU CHOIX + 1 DESSERT AU CHOIX	Soupe de légumes verts (brocolis, courgettes, épinards, brunoise de légumes, pdt) ou Coupelle de pâté de volaille	A B	Soupe de légumes (poireaux, carottes, céleri rave, chou fleur, pdt) ou Coupelle de pâté de volaille	A B	Velouté de tomates ou Coupelle de pâté de volaille	A B	Potage Cultivateur (carottes, oignons, pdt) ou Coupelle de pâté de volaille	A B	Crème de champignons ou Coupelle de pâté de volaille	A B	Potage Fermier (choux de Bruxelles, carottes, oignons, pdt) ou Coupelle de pâté de volaille	A B	Soupe du Marché (navet, oignon, carotte, lentilles, pdt) ou Coupelle de pâté de volaille	A B
	Macédoine de légumes ou Jambon blanc Supérieur	A B	Tomates cerise ou Pâtes BIO Sombbrero	A B	Pâté de campagne ou Pastèque	A B	Salade coleslaw ou Boudin noir	A B	Taboulé ou Emincé de fenouil au fromage ail et fines herbes	A B	Pâtes BIO du pêcheur ou Quiche lorraine	A B	Mousse de canard ou Salade Soissonnaise	A B
	Pavé de hoki à la Catalane ou Boudin noir à l'oignon ou Tarte aux 3 fromages	A B C	Fricassée de porc ou Bourride de calamars ou Omelette maison	A B C	Tajine de sauté de poulet ou Brandade de poisson maison (PLAT COMPLET) ou Nuggets de blé	A B C	Courgette farcie maison ou Lasagnes aux aubergines (PLAT COMPLET) ou Crêpe au fromage	A B C	Calamars à la romaine ou Croque monsieur maison ou Tarte aux poireaux	A B C	Steak haché sauce forestière ou Saumonette sauce aux câpres ou Œufs durs à la Florentine (PLAT COMPLET)	A B C	Joue de porc à la compotée d'oignons ou Dos de colin au basilic ou Crousti fromage	A B C
	Pâtes BIO ou Purée de chou fleur	A B	Pommes de terre fondantes ou Ratatouille	A B	Semoule ou Poêlée méridionale	A B	Riz pilaf ou Aubergines à la tomate	A B	Haricots verts persillés ou Purée	A B	Carottes aux aromates ou Polenta	A B	Pommes de terre persillées ou Courgettes braisées	A B
	Fromage à la coupe ou Yaourt nature	A B	Fromage ou Yaourt nature	A B	Fromage à la coupe ou Yaourt nature	A B	Fromage ou Yaourt nature	A B	Fromage à la coupe ou Yaourt nature	A B	Fromage ou Yaourt nature	A B	Fromage à la coupe ou Yaourt nature	A B
	Cimelait nature ou Compote BIO	A B	Fruit de saison ou Compote BIO	A B	Fruit de saison ou Compote BIO	A B	Fruit de saison ou Compote BIO	A B	Tarte flan pâtissier ou Compote BIO	A B	Fruit de saison ou Compote BIO	A B	Gâteau basque ou Compote BIO	A B
POTAGE EN SUPPLÉMENT	Soupe de légumes verts (brocolis, courgettes, épinards, brunoise de légumes, pdt)		Soupe de légumes (poireaux, carottes, céleri rave, chou fleur, pdt)		Velouté de tomates		Potage Cultivateur (carottes, oignons, pdt)		Crème de champignons		Potage Fermier (choux de Bruxelles, carottes, oignons, pdt)		Soupe du Marché (navet, oignon, carotte, lentilles, pdt)	
COLLATION EN SUPPLÉMENT	Navets persillés		Purée d'épinards		Jambon blanc Supérieur		Aubergines à la tomate		Brocolis à la crème		Purée		Jambon blanc Supérieur	
PLAT EN SUPPLÉMENT	Tarte aux 3 fromages et Purée de chou fleur		Rôti de dinde et Ratatouille		Brandade de poisson maison		Lasagnes aux aubergines		Croque monsieur maison et Salade verte		Œufs durs à la Florentine		Dos de colin au basilic et Courgettes braisées	



la suggestion **Equilibre** de notre service Diététique

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Fait maison



Viandes de France ou UE



Produit en Occitanie