



Nom :

Prénom :



04 68 05 22 22

PLAT COMPLET = tout inclus, pas besoin de choisir l'accompagnement.

A Table... C'est prêt !

Du lundi 24 novembre 2025 Au dimanche 30 Novembre 2025

Merci de remettre ce document avec vos choix, à votre livreur,
au plus tard le **VENDREDI 7 novembre** au matin.

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

PAIN Déjeunette 125g	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐
PAIN DE MIE (22 tranches)	PAIN DE MIE ☐	PAIN DE MIE ☐	PAIN DE MIE ☐	PAIN DE MIE ☐	PAIN DE MIE ☐	PAIN DE MIE ☐	PAIN DE MIE ☐
Coffret Petit-Déjeuner (8 éléments)	CAFÉ ☐	CAFÉ ☐	CAFÉ ☐	CAFÉ ☐	CAFÉ ☐	CAFÉ ☐	CAFÉ ☐
	CHOCOLAT ☐	CHOCOLAT ☐	CHOCOLAT ☐	CHOCOLAT ☐	CHOCOLAT ☐	CHOCOLAT ☐	CHOCOLAT ☐
FORMULE REPAS	Soupe du Marché (navet, oignon, carotte, lentilles, pdt)  A ou Coupelle de pâté de volaille  B	Soupe de légumes verts (brocolis, courgettes, épinards, brunoise de légumes, pdt)  A ou Coupelle de pâté de volaille  B	Velouté de tomates  A ou Coupelle de pâté de volaille  B	Potage Fermier (choux de Bruxelles, carottes, oignons, pdt)  A ou Coupelle de pâté de volaille  B	Crème de champignons  A ou Coupelle de pâté de volaille  B	Potage Jardinière (carottes, petits pois, haricots mange tout, navet)  A ou Coupelle de pâté de volaille  B	Soupe Paysanne (brunoise, haricots blancs, pdt)  A ou Coupelle de pâté de volaille  B
1 COMPOSANTE AU CHOIX OFFERTE	Galantine de volaille  A ou Pommes de terre Printanière  B	Œufs durs sauce mousseline  A ou Brocolis vinaigrette  B	Carottes râpées aux raisins  A ou Pois chiches à l'aïoli  B	Salade verte  A ou Surimi sauce cocktail  B	Haricots plats vinaigrette  A ou Rosette  B	Lentilles en salade  A ou Blancs de poireaux vinaigrette au persil  B	Macédoine de légumes sauce tartare  A ou Taboulé Oriental  B
1 ENTRÉE AU CHOIX	Steak haché façon bouchère de GUASCH au jus  A ou Poisson meunière  B	Longe de porc braisée  A ou Haché de veau sauce béarnaise  B	Fondant de volaille sauce curry  A ou Crêpe jambon emmental  B	Lasagnes bolognaise (PLAT COMPLET)  A ou Escalope viennoise  B	Bouillinaude au colin (PLAT COMPLET)  A ou Tripes à la Catalane et chorizo  B	Boles de picolat  A ou Cannellonis à la Napolitaine (PLAT COMPLET)  B	Choucroute (PLAT COMPLET)  A ou Brandade de morue (PLAT COMPLET)  B
1 PLAT PRINCIPAL AU CHOIX	Poisson meunière  B ou Tortilla  C	Haché de veau sauce béarnaise  B ou Tarte à l'oignon  C	Crêpe jambon emmental  B ou Feuilleté au fromage  C	Escalope viennoise  B ou Crousti fromage  C	Tripes à la Catalane et chorizo  B ou Omelette fraîche  C	Cannellonis à la Napolitaine (PLAT COMPLET)  B ou Raviolis 3 fromages à la Napolitaine (PLAT COMPLET)  C	Brandade de morue (PLAT COMPLET)  B ou Crêpe aux champignons  C
1 ACCOMPAGNEMENT AU CHOIX	Petits pois au jus  A ou Carottes aux aromates  B	Purée  A ou Navets au beurre  B	Riz créole  A ou Endives braisées  B	Pâtes BIO  A ou Purée de courgettes  B	Pommes de terre fondantes  A ou Epinards aux aromates  B	Haricots blancs  A ou Fenouil BIO béchamel  B	Purée  A ou Haricots beurre aux aromates  B
1 FROMAGE OU 1 LAITAGE AU CHOIX	Fromage à la coupe  A ou Yaourt nature  B	Fromage  A ou Yaourt nature  B	Fromage à la coupe  A ou Yaourt nature  B	Fromage  A ou Yaourt nature  B	Fromage à la coupe  A ou Yaourt nature  B	Fromage  A ou Yaourt nature  B	Fromage à la coupe  A ou Yaourt nature  B
1 DESSERT AU CHOIX	Fruit de saison  A ou Compote BIO  B	Cimelait nature  A ou Compote BIO  B	Fruit de saison  A ou Compote BIO  B	Purée de pommes  A ou Compote BIO  B	Eclair au café  A ou Compote BIO  B	Fruit de saison  A ou Compote BIO  B	Entremet forêt noire  A ou Compote BIO  B
POTAGE EN SUPPLÉMENT	Soupe du Marché (navet, oignon, carotte, lentilles, pdt) ☐	Soupe de légumes verts (brocolis, courgettes, épinards, brunoise de légumes, pdt) ☐	Velouté de tomates ☐	Potage Fermier (choux de Bruxelles, carottes, oignons, pdt) ☐	Crème de champignons ☐	Potage Jardinière (carottes, petits pois, haricots mange tout, navet) ☐	Soupe Paysanne (brunoise, haricots blancs, pdt) ☐
COLLATION EN SUPPLÉMENT	Purée ☐	Pâtes BIO ☐	Endives braisées ☐	Jambon blanc Supérieur ☐	Potiron à la crème ☐	Fenouil BIO béchamel ☐	Pommes rôstis ☐
PLAT EN SUPPLÉMENT	Poisson meunière et Carottes aux aromates ☐	Tarte à l'oignon et Navets au beurre ☐	Crêpe jambon emmental et Salade verte ☐	Escalope viennoise et Purée de courgettes ☐	Tripes à la Catalane et chorizo et Pâtes BIO ☐	Cannellonis à la Napolitaine ☐	Brandade de morue ☐



la suggestion **Equilibre** de notre service Diététique

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Fait maison



Viandes de France ou UE



Produit en Occitanie