



Nom :

Prénom :



04 68 05 22 22

PLAT COMPLET = tout inclus, pas besoin de choisir l'accompagnement.

A Table... C'est prêt !

Du lundi 1er décembre 2025 Au dimanche du 7 décembre 2025

Merci de remettre ce document avec vos choix, à votre livreur,
au plus tard le **VENDREDI 14 NOVEMBRE** au matin.

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

PAIN Déjeunette 125g	PAIN	PAIN	PAIN	PAIN	PAIN	PAIN	PAIN
PAIN DE MIE (22 tranches)	PAIN DE MIE	PAIN DE MIE	PAIN DE MIE	PAIN DE MIE	PAIN DE MIE	PAIN DE MIE	PAIN DE MIE
Coffret Petit-Déjeuner (8 éléments)	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ
	CHOCOLAT	CHOCOLAT	CHOCOLAT	CHOCOLAT	CHOCOLAT	CHOCOLAT	CHOCOLAT
FORMULE REPAS	Soupe de légumes (poireaux, carottes, céleri rave, chou fleur, pdt)	Soupe Paysanne (brunoise, haricots blancs, pdt)	Crème de champignons	Potage Jardinière (carottes, petits pois, haricots mange tout, navet)	Velouté de tomates	Potage Cultivateur (carottes, oignons, pdt)	Soupe de légumes verts (brocolis, courgettes, épinards, brunoise de légumes, pdt)
1 COMPOSANTE AU CHOIX OFFERTE	ou	ou	ou	ou	ou	ou	ou
1 ENTRÉE AU CHOIX	Coupelle de pâté de volaille	Coupelle de pâté de volaille	Coupelle de pâté de volaille	Coupelle de pâté de volaille	Coupelle de pâté de volaille	Coupelle de pâté de volaille	Coupelle de pâté de volaille
1 PLAT PRINCIPAL AU CHOIX	Blancs de poireaux vinaigrette	1/2 pomelos	Betteraves BIO vinaigrette	Chou fleur sauce cocktail	Pâté de foie	Céleri rémoulade	Salade verte
PLAT COMPLET = tout inclus, pas besoin de choisir l'accompagnement.	ou	ou	ou	ou	ou	ou	ou
1 ACCOMPAGNEMENT AU CHOIX	Rillettes de thon	Pâtes BIO légumière	Crêpe au fromage	Mortadelle	Concombres en salade	Pâtes BIO à la Grecque	Feuilleté au fromage
1 FROMAGE OU LAITAGE AU CHOIX	Sauté de poulet à la dijonnaise	Chili con carne et Riz créole (PLAT COMPLET)	Jambonneau sauce poivre	Fondant de volaille à la Normande	Dos de colin sauce Crustacés	Bœuf bourguignon	Cassoulet (PLAT COMPLET)
1 DESSERT AU CHOIX	ou	ou	ou	ou	ou	ou	ou
	Chou farci braisé	Dos de lieu sauce beurre blanc	Pavé de hoki sauce béarnaise	Saucisse de Strasbourg	Cordon bleu de volaille	Filet de limande meunière	Cœur de merlu sauce meunière citronné
	ou	ou	ou	ou	ou	ou	ou
	Samossas aux légumes	Croq veggie	Raviolis BIO aux légumes (PLAT COMPLET)	Tarte 3 fromages	Galette boulgour pois chiches emmental	Tortilla	Nuggets de blé
	Purée de carottes	Riz créole	Pommes dauphine	Pâtes BIO	Blé au beurre	Pommes de terre fondantes	Polenta
	ou	ou	ou	ou	ou	ou	ou
	Semoule	Brocolis béchamel	Navets persillés	Courgettes braisées	Haricots verts persillés	Ratatouille	Epinards à la crème
	Fromage à la coupe	Fromage	Fromage à la coupe	Fromage	Fromage à la coupe	Fromage	Fromage à la coupe
	ou	ou	ou	ou	ou	ou	ou
	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
	Pêche au sirop léger	Crème dessert vanille	Fruit de saison	Cimelait nature	Gâteau Basque	Fruit de saison	Tarte au chocolat
	ou	ou	ou	ou	ou	ou	ou
	Compote BIO	Compote BIO	Compote BIO	Compote BIO	Compote BIO	Compote BIO	Compote BIO
POTAGE EN SUPPLÉMENT	Soupe de légumes (poireaux, carottes, céleri rave, chou fleur, pdt)	Soupe Paysanne (brunoise, haricots blancs, pdt)	Crème de champignons	Potage Jardinière (carottes, petits pois, haricots mange tout, navet)	Velouté de tomates	Potage Cultivateur (carottes, oignons, pdt)	Soupe de légumes verts (brocolis, courgettes, épinards, brunoise de légumes, pdt)
COLLATION EN SUPPLÉMENT	Jambon blanc Supérieur	Brunoise de légumes	Navets persillés	Purée	Jambon blanc Supérieur	Endives persillées	Epinards à la crème
PLAT EN SUPPLÉMENT	Chou farci braisé et Semoule	Poisson pané plein filet et Brocolis béchamel	Raviolis BIO aux légumes	Tarte 3 fromages et Salade verte	Cordon bleu de volaille et Haricots verts persillés	Tortilla et Ratatouille	Cœur de merlu sauce meunière citronné et Epinards à la crème



la suggestion *Equilibre* de notre service Diététique

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Fait maison



Viandes de France ou UE



Produit en Occitanie