



Nom :

Prénom :



04 68 05 22 22

PLAT COMPLET = tout inclus, pas besoin de choisir l'accompagnement.**A Table... C'est prêt !****Du lundi 19 janvier 2026 Au dimanche 25 janvier 2026**Merci de remettre ce document avec vos choix, à votre livreur, au plus tard le **VENDREDI 26 DECEMBRE** au matin.**LUNDI****MARDI****MERCREDI****JEUDI****VENDREDI****SAMEDI****DIMANCHE**

PAIN Déjeunette 125g	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>
PAIN DE MIE (22 tranches)	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>
Coffret Petit-Déjeuner (8 éléments)	CAFÉ <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/>	CAFÉ <input type="checkbox"/>
	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CHOCOLAT <input type="checkbox"/>
FORMULE REPAS	Soupe du Marché (navet, oignon, carotte, lentilles, pdt) <input type="checkbox"/> A ou Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> B	Soupe de légumes verts (brocolis, courgettes, épinards, brunoise de légumes, pdt) <input type="checkbox"/> A ou Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> B	Velouté de tomates <input type="checkbox"/> A ou Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> B	Potage Fermier (choux de Bruxelles, carottes, oignons, pdt) <input type="checkbox"/> A ou Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> B	Crème de champignons <input type="checkbox"/> A ou Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> B	Potage Jardinière (carottes, petits pois, haricots mange tout, navet) <input type="checkbox"/> A ou Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> B	Soupe Paysanne (brunoise, haricots blancs, pdt) <input type="checkbox"/> A ou Coupelle de pâté de volaille <input type="checkbox"/> B
1 COMPOSANTE AU CHOIX OFFERTE + 1 ENTRÉE AU CHOIX +	Saucisson à l'ail <input type="checkbox"/> A ou Macédoine de légumes <input type="checkbox"/> B	Haricots verts vinaigrette <input type="checkbox"/> A ou Salade Parmentière <input type="checkbox"/> B	Samossa aux légumes <input type="checkbox"/> A ou Salade de fonds d'artichauts sauce tartare <input type="checkbox"/> B	Salade coleslaw <input type="checkbox"/> A ou Boullgour à l'oriental <input type="checkbox"/> B	Salade verte <input type="checkbox"/> A ou Sardine à l'huile, citron <input type="checkbox"/> B	Feuilleté charcutier <input type="checkbox"/> A ou Endives fraîches sauce mousseline <input type="checkbox"/> B	Boudin noir Catalan <input type="checkbox"/> A ou Pâtes BIO à la Mexicaine <input type="checkbox"/> B
	Tajine de boulettes d'agneau aux raisins secs <input type="checkbox"/> A ou Poisson pané plein filet <input type="checkbox"/> B ou Roulé à l'emmental maison <input type="checkbox"/> C	Fondant de poulet façon Osso Bucco <input type="checkbox"/> A ou Dos de lieu sauce béarnaise <input type="checkbox"/> B ou Tortilla sauce piperade <input type="checkbox"/> C	Roulade de veau farcie sauce aux fines herbes <input type="checkbox"/> A ou Emincé de langue de bœuf sauce charcutière <input type="checkbox"/> B ou Crousti fromage <input type="checkbox"/> C	Saucisse braisée <input type="checkbox"/> A ou Pavé de hoki sauce Aurore <input type="checkbox"/> B ou Nuggets de blé <input type="checkbox"/> C	Civet de seiches au Ban <input type="checkbox"/> A ou Steak haché façon Bouchère GUASCH au jus <input type="checkbox"/> B ou Galette lentilles boullgour légumes <input type="checkbox"/> C	Pot au feu (PLAT COMPLET) <input type="checkbox"/> A ou Gratin de pâtes BIO au Jambon blanc Supérieur (PLAT COMPLET) <input type="checkbox"/> B ou Tortellinis ricotta épinards sauce crème (PLAT COMPLET) <input type="checkbox"/> C	Foies de poulet au vin rouge <input type="checkbox"/> A ou Dos de colin sauce citron <input type="checkbox"/> B ou Steak végétal au jus <input type="checkbox"/> C
1 PLAT PRINCIPAL AU CHOIX + 1 ACCOMPAGNEMENT AU CHOIX + 1 FROMAGE OU LAITAGE AU CHOIX + 1 DESSERT AU CHOIX	Semoule <input type="checkbox"/> A ou Chou fleur persillé <input type="checkbox"/> B	Pâtes BIO <input type="checkbox"/> A ou Ecrasé de carottes <input type="checkbox"/> B	Mousseline de brocolis BIO <input type="checkbox"/> A ou Pommes de terre persillées <input type="checkbox"/> B	Mijoté de flageolets <input type="checkbox"/> A ou Côtes de blettes en béchamel <input type="checkbox"/> B	Riz pilaf <input type="checkbox"/> A ou Garniture de céleri aux aromates <input type="checkbox"/> B		Gratin dauphinois <input type="checkbox"/> A ou Poêlée de champignons <input type="checkbox"/> B
	Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> A ou Yaourt nature <input type="checkbox"/> B	Fromage <input type="checkbox"/> A ou Yaourt nature <input type="checkbox"/> B	Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> A ou Yaourt nature <input type="checkbox"/> B	Fromage <input type="checkbox"/> A ou Yaourt nature <input type="checkbox"/> B	Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> A ou Yaourt nature <input type="checkbox"/> B	Fromage <input type="checkbox"/> A ou Yaourt nature <input type="checkbox"/> B	Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> A ou Yaourt nature <input type="checkbox"/> B
	Fruit de saison <input type="checkbox"/> A ou Compote BIO <input type="checkbox"/> B	Ananas au sirop léger <input type="checkbox"/> A ou Compote BIO <input type="checkbox"/> B	Flan vanille nappé caramel <input type="checkbox"/> A ou Compote BIO <input type="checkbox"/> B	Cimelait nature <input type="checkbox"/> A ou Compote BIO <input type="checkbox"/> B	Crêpe à la confiture BIO du Val de Sournia <input type="checkbox"/> A ou Compote BIO <input type="checkbox"/> B	Fruit de saison <input type="checkbox"/> A ou Compote BIO <input type="checkbox"/> B	Entremet crème Catalane <input type="checkbox"/> A ou Compote BIO <input type="checkbox"/> B
POTAGE EN SUPPLÉMENT	Soupe du Marché (navet, oignon, carotte, lentilles, pdt) <input type="checkbox"/>	Soupe de légumes verts (brocolis, courgettes, épinards, brunoise de légumes, pdt) <input type="checkbox"/>	Velouté de tomates <input type="checkbox"/>	Potage Fermier (choux de Bruxelles, carottes, oignons, pdt) <input type="checkbox"/>	Crème de champignons <input type="checkbox"/>	Potage Jardinière (carottes, petits pois, haricots mange tout, navet) <input type="checkbox"/>	Soupe Paysanne (brunoise, haricots blancs, pdt) <input type="checkbox"/>
COLLATION EN SUPPLÉMENT	Chou-fleur persillé <input type="checkbox"/>	Purée <input type="checkbox"/>	Jambon blanc Supérieur <input type="checkbox"/>	Haricots beurre en persillade <input type="checkbox"/>	Carottes aux aromates <input type="checkbox"/>	Purée <input type="checkbox"/>	Poêlée de champignons <input type="checkbox"/>
PLAT EN SUPPLÉMENT	Roulé à l'emmental maison et Salade verte <input type="checkbox"/>	Tortilla sauce piperade et Ecrasé de carottes <input type="checkbox"/>	Emincé de langue de bœuf sauce charcutière et Pommes de terre persillées <input type="checkbox"/>	Poisson meunière et Côtes de blettes en béchamel <input type="checkbox"/>	Boules de bœuf au jus et Pâtes BIO <input type="checkbox"/>	Tortellinis ricotta épinards sauce crème <input type="checkbox"/>	Dos de colin sauce citron et Poêlée de champignons <input type="checkbox"/>

la suggestion **Equilibre** de notre service Diététique**Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement**

Produit issu de l'Agriculture Biologique



Fait maison



Viandes de France ou UE



Produit en Occitanie